



SBORNÍK

4. MEZINÁRODNÍ KONGRES ZDRAVÍ 2025 PRAHA

Praha 3. – 5. října 2025

Konaný pod záštitou hlavního města Prahy

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Institut pro TCIM/CAM, z.ú.

4. MEZINÁRODNÍ KONGRES ZDRAVÍ 2025 PRAHA

Sestavil kolektiv autorů a přeložilo oddělení překladu.

redakční rada:

Tomáš Pfeiffer, RNDr. Martin Zahradník, Ph.D.

www.itcim.cz

e-mail: info@itcim.cz

Vydalo nakladatelství:

Tomáš Pfeiffer - Dimenze 2+2 Praha

Soukenická 21, 110 00 Praha

email: info@dimenze22.cz

web: nakladatelstvi.dimenze22.cz

Česká republika



1. vydání, 30. 3. 2026

ISSN 3029-8075

Tato publikace není určena k prodeji a slouží výhradně k edukačním účelům.

Všechna práva vyhrazena.

© Institut pro TCIM/CAM, z.ú., 2025



Tato kniha je volně ke stažení v PDF formátu na stránkách

<https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2025/>

Tento sborník je publikačním výstupem

4. MEZINÁRODNÍHO KONGRESU ZDRAVÍ 2025 PRAHA,

který se konal ve dnech 3. - 5. 10. 2025
pod záštitou hlavního města Prahy



s mottem

**„Zdraví nezná hranic – hledejme co nás spojuje –
je čas začít spolupracovat.“**

Děkujeme všem řečníkům, účastníkům s postery, vystavovatelům, sponzorům, mediálními partnerům a v neposlední řadě návštěvníkům tohoto kongresu – všem, kteří přispěli svým dílem k této události a publikaci.

Pořadatel kongresu:

- Institut pro TCIM/CAM, z. ú.

Spolupořadatelé:

- ANME – Asociace pro přírodní medicínu v Evropě
- EUAA – Evropská asociace pro ájurvédú
- LUMEN – Mezinárodní nadace
- SANÁTOR – Svaz biotroniků Josefa Zezulky
- Nadační fond Josefa Zezulky
- BIOVID

Členové předsednictva:

- Dr. Jayvant Bhagattjee
- Akshay Bhambri
- Amarjeet S Bhamra
- Bhaswati Bhattacharya, MPH, MD, PhD
- Prof. Dr. Massimo Bonucci
- Ralf Dissemond
- Prof. Faadiel Essop, PhD, BA (Hons)
- Dr. Dilip Ghosh

- Paul Golden
- Dr. Harsha Gramminger
- Dozent Nandu Goswami M.B.B.S., M.D., Master of Science, PhD
- Stephan Hein
- Louis Hutter
- Dr. Peter Kath
- Bc. Rupert Koopman
- Nora Laubstein
- Jesper Odde Madsen
- MUDr. Andrea Málková
- Diane Miller
- Dr. Ana Moreira
- Univ.prof. Dr. Maximilian Moser
- Santhosshi Narayanan, MD, FACP
- Federico Palla
- Prof. Kuldeep Kumar Pandey, MD, PhD
- Dr. Uwe Peters
- Tomáš Pfeiffer
- Dr. Rainer Picha
- Prof. Dr. Valdis Pirags
- Prof. Dr. Bruno Renzi
- Antonietta Rozzi
- Suzanne Ruggles
- Mgr. Miloslava Rutová
- Prof. Avni Sali, MBBS, PhD, FRACS FACS FACNEM
- Dr. Rakesh Kumar Sharma, MD, PhD
- Dr. Sarita Shrestha
- Milena Simeoni
- PD Dr. Habil. Karel-Heinz Steinmetz
- Prof. RNDr. Anna Strunecká, Dr.Sc
- Prof. MUDr. Julius Špičák, CSc
- Prof. Madan Thangavelu
- Prof. Mgr. Radko Tichavský, Ph.D.
- Prof. Gejza Timčák, Ph.D., Msc.
- Roy Upton, RH, Dip. Ayu
- Hari Kiran Vadlamani
- MUDr. Hana Váňová

- Dr. Harish Verma B.A.M.S. Gold medalist
- Prof. Dr. Dušan Vešović
- Kiran Vyas
- Isabelle Wachsmuth
- Prof. Mag. Maria Walcher
- RNDr. Martin Zahradník, Ph.D.

Hosté

- Doc. John Hughes, Ph.D.
- Dr. Adolf Inneman, Ph.D.
- Doc. PhDr Eva Křížová, Ph.D.
- Prof. Dr. Suresh Swarnapuri, MD
- Prof. Dr. Rer. Nat. Katharina C. Wirtitzer

Obsah

Předmluva	16
-----------------	----

sobota 4. října 2025 – Sál 1

Mag. Maria Walcher	18
Nehmotné kulturní dědictví a tradiční evropská medicína – návrhy na zvýšení viditelnosti TEM prostřednictvím zařazení do tří seznamů UNESCO	
Isabelle Wachsmuth, MSc, MPH	19
Umění a tvořivost jako prostředek humanizace zdravotní péče a služeb: globální perspektiva	
Prof. MUDr. Julius Špičák, CSc.	21
Alternativní přístup v léčbě běžných gastroenterologických onemocnění	
Tomáš Pfeiffer	23
Rada pro integrativní medicínu	
Amarjeet S Bhamra	24
APRIL – Výzkumná studie	
Prof. Dr. Madan Thangavelu	25
Integrace systémů medicíny, zdraví a pohody	
Nora Laubstein	27
Tradiční medicína – dnes a zítra	
Akshay Bhambri	28
Pluralitní cesty ke zdraví: Srovnání politik tradiční a integrativní medicíny na Tchaj-wanu, v Indii, Číně a USA	
Prof. Dr. rer. nat. Katharina Wirnitzer, BEd	30
Prevence na prvním místě prostřednictvím státního vzdělávacího mandátu – potenciál podpory zdraví ve školách jako klíčového pilíře ke zlepšení (dětského) veřejného zdraví v zemích, jako je Česká republika; nebo: Jak odemknout dvojí přístup HEAL k celoživotnímu zdraví?	

Dr. Bhaswati Bhattacharya, MPH, MD, PhD	32
Strategie pro harmonizaci TCIM – propojení moderní medicíny se starodávnými systémy wellness, zdraví, vedy a laskavosti	
Massimo Bonucci, MD	34
Stav výzkumu integrativní onkologie v Itálii a v celé Evropě	
Prof. Faadiel Essop, FAPS, FRASSAf	35
Dekolonizace lékařské praxe a vzdělávání s přihlédnutím k domorodým znalostním systémům	
Kiran Vyas	36
Budoucí medicína pro lidstvo založená na józe a ájurvédě	
Ing. Klára Doláková, MBA	37
Modely spolupráce mezi zdravotníky, výzkumníky a praktiky TCIM: zjištění z kvalitativní studie ve Velké Británii	
Nandu Goswami, MD, PhD, MME	39
Začlenění výuky komplementární a integrované medicíny do západních lékařských univerzit: výzvy a perspektivy	
Prof. Dr. Radko Tichavský	40
Holohomeopatie: zdraví začíná na poli	
Santhosshi Narayanan, MD	41
Integrativní terapie v léčbě symptomů rakoviny	

sobota 4. října 2025 – Sál 2

Dr. Dilip Ghosh	43
Globální právní úprava doplňků stravy, nutraceutik a rostlinných léčivých přípravků	
Federico Palla	44
Integrace tradiční a komplementární medicíny do evropských zdravotních systémů: Evropská strategie SALUS 2025–2029	
Prof. Bruno Renzi	45
DNA, temperament a existenciální projekt	
Mgr. Miloslava Rutová	46
Proměny v kineziologii	

MUDr. Andrea Málková	48
Nemoc jako smysluplný program v evoluci člověka	
MUDr. Hana Váňová	49
Návrat k rytmům a homeopatie	
Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.	50
Panacea pro život a zdraví: objevy současné vědy a transformace vědomí	
Mgr. Jan Frank	52
Zvýšení odolnosti lidského organismu proti negativnímu působení elektromagnetického smogu pomocí sonofraktálních esencí	
Ing. Adolf Inneman, Ph.D.	53
Ájurvéda – klíč ke zdraví	
Dr. Jayvant Bhagattjee, BUTM, CMA	56
TCIM na Bali v Indonésii	
Prof. Dr. Dušan Vešovič	60
Zdravotní dopady endokrinně disruptivních chemikálií (EDCs): Řeší klinická medicína toto riziko dostatečně?	
Dr. Peter Kath	62
Co by Hippokratés řekl dnes?	
Dr. Maria Peneva, PhD	63
Účinky <i>Lactobacillus bulgaricus</i> DWT1 jako psychobiotika v průběhu bulharských antarktických expedic a u postcovidového syndromu	
Dr. Francesco Marino	65
Homeopatie, druhý nejrozšířenější medicínský systém na světě: klinické důkazy v integrativní onkologii	
Diane Miller, JD	67
Zdravotníci, léčitelé a právo	
Antoni Przechrta, M.A.	68
Doplňková léčba se setkává s konvenční: Cesta Polska k integrované medicíně – výzvy a úspěchy v globálním kontextu	
Dr. med. Sepp Fegerl	70
Medicína F. X. Mayra – Společné kulturní dědictví jako potenciální dar světu	
Dr. Dominique Eraud	71
Humanismus, mindfulness a akupunktura	

Dr. Rakesh Kumar Sharma, MD, PhD	72
Marma terapie: účinná ájurvédská léčebná metoda	
Stephan Hein	74
TGL – medicína tvořivého vědomí: jak zůstat pozitivní v náročných časech	

sobota 4. října 2025 – Sál 3

Joerg von Bergen	76
Zaměřeno na sílu léčivých hub	
Dr. Pratibha Shah	77
Starověké životní filozofie – opomíjený a nevyužitý zdroj hlubší životní pohody	
Sanjay També	78
Program SOM – 5 modulů pro stabilní mysl a zdravý spánek	
BSC Stina Andersson	80
Vyléčení minulosti a porozumění budoucnosti – poznatky z rostlinné medicíny	
MUDr. Santóš Samuel Rajpoot	81
Přemostění dvou světů: integrace ájurvédské moudrosti do moderní ambulantní medicíny	
Dr. Anton Janse van Rensburg, MBChB (UP), MSc (UP), AMP (MBS) ..	82
Bezpečné a účinné použití stříbra v klinické praxi	
Dr. Vikram Chauhan	84
ITP – vzácné onemocnění léčitelné Ájurvédou	
Dr. Gábor Pék	85
Svádňája se setkává s technologií: Může umělá inteligence pomoci při sebestudiu pro dosažení pohody?	
Dr. Revathy Prasad	87
Účinek Ksheeradhooma Nasya v léčbě obličejové parézy spojené s mrtvicí – kazuistika	
Dr. Priyanka Chorge	88
Léčba neurologických onemocnění z pohledu ájurvédy	

Yehuda Tagar	89
Participativní medicína – klient jako odborník na vlastní zkušenost	
Jean-Paul Ngueya	90
Prevence HIV ve fanzónách hostitelských měst Afrického poháru národů 2024 na Pobřeží slonoviny	
Dr. Elif Erbay	91
Mapování odpočtů z úhrad léčiv ve veřejných nemocnicích v Turecku: celonárodní analýza	
MUDr. Martin Zulák	93
Bere nemoc smysl života, nebo ho naopak odhaluje?	
MSc. B.A. Radovan Dluhý	95
Geoinženýrství a jeho dopady na zdraví člověka – možné způsoby detoxikace	
Ing. Andrea Kestlerová, Ph.D.	96
Efektivita léčby neplodných žen s aktivovanou buněčnou imunitou	
MUDr. Soňa Hájková	97
Energetická medicína a základní nutriční doplňky	
Mgr. Karolína Kunftová	99
Naturopatický přístup k duševní pohodě: role výživy, mikrobiomu a zklidnění nervového systému	
RNDr. Vladislav Šíma, Dr.	100
Zdravotní astrologie – domy a planety	
Ing. Přemysl Jirák	101
Využití hub při léčbě civilizačních nemocí a při úpravě mikrobiomu střeva	
Ing. Jan Hlaváč	102
Nutnost detoxikace organismu v kontextu narůstající chemické zátěže prostředí a možná souvislost s poruchami autistického spektra	
RNDr. Vladimír Hricík, CSc.	104
Prezentace výživových doplňků na bázi NO uznaných jako potravinu pro zvláštní lékařské účely	
Mgr. Antonín Kunický	105
Informační medicína	

Gabriela Miková, CGP, C2P2-EI advocate	106
Záchrana generace – mezioborový přístup ke zdraví	

sobota 4. října 2025 – Sál 4

Louis Hutter	108
Tradiční evropská medicína na vzestupu	
William Douglas	109
Projekt globální transformace: Přístupy mind-body šetří společnosti biliony	
Kyle Ciullo	110
Navigace dětské rakoviny optikou celistvosti: cesta rodiny za příčinami, integrativním léčením a duchovním neznámem	
Lothar Pirc	111
Maharishi Ayurveda: oživení starověké vědy o životě pro moderní zdravotní péči – na vědomí založený přístup k prevenci nemocí, omlazení a kolektivnímu zdraví	
Sarah Lascano	113
Transformace výsledků léčby pacientů: role energetické medicíny v integrativní zdravotní péči	
Dr. Radhika Injamuri, M.D. (Ayu), MBA	114
Zlepšení kognitivních výsledků u dětské mozkové obrny: integrace tradiční medicíny	
Amy Swan	116
Systematický přehled literatury a metaanalýza zkoumající úlohu doplňků stravy na oxidační stres a jejich dopad na parametry spermií u neplodných mužů	
Prof. Dr. Suresh Swarnapuri	118
Ájurvéda a její vliv na mysl	
Dr. Alexandros Tilikidis	119
Platónův Timaios a tři části lidské povahy	
Sweta Vikram, AD	120
Ájurvédská doporučení pro zvládání úzkosti	

Maria Leoni Georgopoulou, ND	122
Květové esence při depresi	
Dr. Nikhil Dongarkar, MD Ayu	123
Účinnost ájurvédské pančakarmové terapie při léčbě migrény	
Dr Pannaga N Teragundi	124
Alchymie odpovědnosti: budoucnost užívání rasashastry v rámci Minamatské úmluvy	
Neil Bindemann, PhD	126
Jak náprava nerovnováhy emočního zdraví může obnovit rovnováhu našeho imunitního systému	
Diana Cantu-Reyna, RN	127
Rozvoj sama sebe: integrace spirituální, kulturní a ekologické moudrosti pro proměnu zdravotníků a zdravotních systémů	
Amrutha Allalath	129
Otevřená klinická studie hodnotící účinnost Matra Basti se Sukumara Ghrita a následným podáním Vaishwanara Churna při léčbě Vibandhy neboli zácpy u geriatrické věkové skupiny	

neděle 5. října 2025 – Sál 1

Jesper Odde Madsen	131
TCIM a média	
Dr. rer. nat. Uwe Peters	132
Nový holistický koncept terapie mikrobiomu	
Dr. Ana Moreira	133
Pokořilá medicína: sjednoťme přístup ke zdraví!	
Tomáš Pfeiffer	135
Biotronika – naděje v nemoci pro 21. století	
Dr. Harsha Gramminger	137
Integrace ájurvédy do akutní psychiatrické péče v Německu	
Nat. Milena Simeoni	138
Tradiční evropská medicína: Starodávné kořeny pro zdraví a odolnost dnešních občanů	

Prof. Dr. Ricardo Ghelman, MD, PhD	139
Integrovaná pediatrie v Brazílii	
Ralf Dissemond	140
ECCH: hlas homeopata v Evropě	
Rupert Koopman, BSc	141
Péče o přírodu jejím moudrým využíváním, poučení z oblasti fynbos v Kapském Městě	
Roy Upton, RH, DipAyu	142
Fytoterapie ve světovém zdravotnictví	
Dr. Yogita Loya	143
Integrace homeopatie do primární zdravotní péče: globální modely politiky a etická komunikace v éře dezinformací	
Derrick Tanous, MSc	145
Mimořádný, a přesto reálný potenciál rostlinně orientované stravy jako medicíny — Podtitul: Základní východisko přístupu HEAL podle prof. Dr. K. C. Wirnitzerové	

neděle 5. října 2025 – Sál 2

Prof. Geza M. Timčák, PhD	147
Zdraví, jógová sádhana a umělá inteligence	
Paul Golden	148
Celostní porod a péče o novorozence	
Dr. Sarita Shrestha	149
Zdraví nezná hranice: přijetí vědomého potomstva	
Prof. Dr. Michael Frass	150
Syndrom periodické horečky (PFAPA) – další příklad zánětlivých procesů dobře reagujících na klasickou homeopatii	
Dr. Dilip Ghosh	152
Globalizace ájurvedy prostřednictvím nutraceutické cesty založené na důkazech	
Dr John Hughes, PhD, BSc (Hons), Lic. Ac.	153
Akupunktura v podpůrné onkologii: pohled Velké Británie a současný výzkum	

Joerg von Bergen	154
Hledání řešení rušivých polí a blokád pomocí radioniky – pro jednotlivce, skupiny, firmy a státní správu	
Dr. Antonietta Rozzi	155
Pozdravení účastníkům kongresu	
Miranda Ruchtie	156
Pacienti = síla	
Prof. Dr. Michael Frass	158
Adjuvantní homeopatie zlepšuje kvalitu života a prodlužuje přežití u pacientů s NSCLC: prospektivní, randomizovaná, placebem kontrolovaná, dvojitě zaslepená, třiramenná multicentrická studie	
Mark Taylor, MBA	159
Konečná strategie proti rakovině	
Nicky Pawan Kaur	160
Chandigarh Spinal Rehab – umožnění plnohodnotného života prostřednictvím samostatného modelu neurorehabilitace v Indii	
Dr. Pratibha Shah	162
Aplikované koncepty imunity v ájurvédě: přemostění tradičních a současných zdravotních postupů	
Dr. Venkata Narayana Joshi, MD, PhD	163
Globální integrace systémů AYUSH pro jedno zdraví a jeden národ	
Prof. Dr. Bishnu Prasad Sarma	164
Vaisvanara Churna a Vaitarana Basti při léčbě revmatoidní artritidy	

neděle 5. října 2025 – Sál 3

Mgr. Pavla Hájková	166
Prevence a chronická onemocnění: role naturopatické medicíny v odlehčení zdravotnímu systému	
Mgr. Bc. Martin Bartošek, MBA	167
Satori dýchání – Rebirthing: Cesta k hluboké regeneraci a osobní transformaci	
MUDr. Pavol Tibenský	168
Miasmata a jejich místo ve zdraví a nemoci	

Claudia Maradof	170
Práce s dechem – disciplína TEM: přehled původu, využití a dopadů práce s přirozeným pohybem dechu člověka	
Ing. Michal Košelja	171
Elektro(dia)ionizovaná voda a její vlastnosti v biologii	
Dr. rer. nat. Karin Lenger, Dipl.-Biochem.	172
Akutní a chronická onemocnění podle Hahnemannových miazmat	

Posterové prezentace

Dr. med. univ. Lukas Gatterer	174
Síla veřejných jídelen: Politické a vzdělávací cesty k lepšímu zdraví veřejnosti i planety	
Dr. Yogita Loya	176
Integrace homeopatie do primární zdravotní péče: globální modely politiky a etická komunikace v éře dezinformací	
Tomáš Pfeiffer	177
Biotronika – historická série případových studií v energetické terapii	
Tomáš Pfeiffer	179
Biotronika – naděje v nemoci pro 21. století	
Lesia Shuranova Ph.D., MBA	180
Cesta k lepší péči o pacienty po cévní mozkové příhodě	
MUDr. Pavol Tibenský	181
Struktura a časové cykly probíhající v akupunkturním bodě	
Ing. Štěpánka Zeithamlová RHom.	183
Homeopatický proving – Metodika provádění homeopatických patogenních studií	
Reference	184
Rejstřík	186

Předmluva

Mezinárodní kongresy zdraví, organizované Institutem pro TCIM/CAM, z.ú. pod záštitou Hlavního města Prahy, se řadí mezi nejvýznamnější akce v oblasti TCIM nejen v České republice, ale jejich dosah se s každým ročníkem zvyšuje i v mezinárodním měřítku. Tradice kongresů začala v roce 2020, ale protože covidové události zabránily uskutečnění fyzického setkání v Praze, proběhl zahajovací kongres dne 20. 6. 2020 online [1]. 2. ročník se uskutečnil v roce 2021 již osobně v Praze [2] stejně jako 3. ročník o dva roky později [3]. Zatím posledním byl 4. Mezinárodní kongres zdraví 2025 Praha, konaný ve dnech 3. – 5. 10. 2025, opět pod záštitou Hlavního města Prahy a několika poslanců Parlamentu České republiky. Kongres měl celosvětový dopad u odborné i laické veřejnosti.

Kongres přinesl prezentace široké škály oborů TCIM i klasické medicíny od účastníků z 50 zemí ze všech kontinentů planety v duchu motta "Zdraví nezná hranic – hledejme co nás spojuje – je čas začít spolupracovat", které účastníci zcela naplnili vysokou úroveň přednesených témat nejrůznějších oborů TCIM i medicíny klasické. Přítomni byli členové významných organizací, výzkumných center i univerzit.

Slavnostní společenský večer při zahájení kongresu získal mimořádné ohodnocení od Jeho Excellence Shri Raveesh Kumara, velvyslance Indické republiky v České republice, kterému bychom rádi vyjádřili zvláštní poděkování za jeho účast.

I tento ročník kongresu uzavíráme sborníkem všech příspěvků, který právě držíte v rukou a kterým bychom chtěli nadále upevnit spolupráci napříč obory TCIM i konvenční medicíny se společným zájmem sdílení informací z jednotlivých oborů a vytváření prostoru pro jejich využívání ve zdravotních intervencích.

[1] Mezinárodní kongres zdraví 2020 Praha, Sborník příspěvků videokongresu, uspořádal Tomáš Pfeiffer. 2020, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-85238-42-6. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2020/>

[2] Mezinárodní kongres zdraví 2021 Praha, Sborník příspěvků, uspořádal Tomáš Pfeiffer, Martin Zahradník. 2021, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2021/>

[3] 3. Mezinárodní kongres zdraví 2023 Praha, Sborník příspěvků, uspořádal Tomáš Pfeiffer, Martin Zahradník. 2024, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-53001-05-2. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2023/>

sobota 4. října 2025 – Sál 1



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



videozáznam prezentace:

Mag. Maria Walcher

Rakousko

Odbornice na nehmotné kulturní dědictví, členka globální sítě facilitátorů UNESCO, poradkyně správní rady ANME (Association for Natural Medicine in Europe)

Nehmotné kulturní dědictví a tradiční evropská medicína – návrhy na zvýšení viditelnosti TEM prostřednictvím zařazení do tří seznamů UNESCO

Přijetí Úmluvy o zachování nehmotného kulturního dědictví v roce 2003 organizací UNESCO stanovilo nové standardy v nakládání s živými tradicemi. Toto široké pojetí kultury vedlo k posunu paradigmatu. Náhle kultura zahrnovala mnohem více než jen umělecké disciplíny nebo společenské praktiky a rituály. Zejména oblasti, jako jsou tradiční řemeslná výroba a znalosti a praktiky týkající se přírody a vesmíru – včetně tradičních medicínských systémů – přinesly nové perspektivy.

V návaznosti na vysoce ceněný Seznam světového dědictví, který se vztahuje k hmotným památkám a krajinám, otevřelo UNESCO tři seznamy pro nehmotné kulturní dědictví (ICH):

1. Reprezentativní seznam nehmotného kulturního dědictví lidstva
2. Seznam nehmotného kulturního dědictví vyžadujícího naléhavou ochranu
3. Rejstřík osvědčených postupů v oblasti ochrany

Aby se tradice dostaly na tyto mezinárodní seznamy, musí je členské státy úmluvy nominovat ze svých národních seznamů. Zřízení takového národního inventáře/seznamu/rejstříku v úzké spolupráci s nositeli tradice je jedním z hlavních úkolů při ochraně nehmotného dědictví. Některé evropské státy, například Rakousko, Finsko, Německo a Švýcarsko, již mohou ve svých národních rejstřících odkazovat na položky týkající se TCM.

Vzhledem k různým hrozbám, jimž živé tradice čelí, zejména v oblasti TCM, by dalším krokem ke zvýšení povědomí mohl být nadnárodní zápis na jeden ze tří seznamů UNESCO. Úspěšná nominace osmi států na téma porodnictví do Reprezentativního seznamu již může být považována za příkladnou. Hledání dalších témat v této oblasti by mohlo být užitečné a motivující z hlediska dalších aktivit a spolupráce.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=252>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Isabelle Wachsmuth, MSc, MPH

Švýcarsko

Komunikační a projektová manažerka ve Světové zdravotnické organizaci, světové ústředí, Ženeva; výzkumnice a umělkyně

Umění a tvořivost jako prostředek humanizace zdravotní péče a služeb: globální perspektiva

Umění a kreativita slouží po celém světě jako mocný nástroj k humanizaci zdravotní péče:

1. Zlepšuje emoční pohodu a snižuje stres
2. Zlepšuje komunikaci mezi pacienty a poskytovateli zdravotní péče

3. Podporuje zapojení komunity a zdravotní výchovu
4. Vytváří léčebné prostředí, které odrazí kulturní identitu

Arteterapie se dnes ve velkém měřítku provádí v nemocnicích v mnoha zemích s pozoruhodnými dopady, zejména při zmírňování zdravotních rozdílů a nerovností v přístupu ke zdravotní péči, ale také při přispívání k sociální soudržnosti a pohodě na individuální i kolektivní úrovni. Příkladem jsou hudební a taneční terapeutické programy na klinikách a v hospicích. Stále více se ke slovu dostávají moderní iniciativy v oblasti zdravého designu a architektury (včetně původního umění v Austrálii a na Novém Zélandu), stejně jako patientské umělecké instalace a nástěnné malby vytvářející přívětivé prostředí.

Využití umění a tvůrčích aktivit přímo zlepšuje zdravotní komunikaci prostřednictvím projektů kreativního vyprávění příběhů, a to vedle podpory pohody mezi samotnými pacienty, v rámci partnerských iniciativ s pacienty, mezi pacienty a poskytovateli zdravotní péče, ale také mezi samotnými poskytovateli. Příklady zahrnují umělecké workshopy pro pohodu pacientů a personálu. Na úrovni komunity pak komunitní nástěnné malby a pouliční umění podporují zdravotní osvětu. Interaktivní umělecké projekty, jako jsou „živá muzea“, podporují duševní zdraví a sociální začlenění. V Asii, například v Japonsku, se v péči o pacienty využívá zenem inspirované umění a meditační praktiky; do léčebných prostor jsou začleňovány tradiční umělecké formy, jako je rangoli nebo kaligrafie; a pro rehabilitaci se využívá digitální umění a terapie virtuální reality. Obecně pak umělecké instalace inspirované přírodou podporují klid a vyrovnanost.

Tato přednáška bude příležitostí ke shrnutí a zamyšlení se nad všemi těmito praktikami, které se v oblasti TCIM a integrovaného zdraví nově objevují.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=1467>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



videozáznam prezentace:

Prof. MUDr. Julius Špičák, CSc.

Česká republika

Emeritní přednosta Kliniky hepatogastroenterologie
v Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM),
poslanec parlamentu ČR

Alternativní přístup v léčbě běžných gastroenterologických onemocnění

Akupunktura

Akupunktura, která je důležitou součástí tradiční čínské medicíny, si v posledních desetiletích získala rostoucí pozornost po celém světě. Manuální akupunktura, ale i elektroakupunktura se běžně používají v klinické praxi, zejména u pacientů s gastrointestinálními poruchami, kteří hledají úlevu od příznaků v důsledku recidivy onemocnění a/nebo nedostatku účinné léčby. Jak je klinicky doloženo, z léčby akupunkturou v současnosti mohou těžit pacienti s funkčními gastrointestinálními poruchami, zácpou, gastroezofageální refluxní chorobou, zánětlivým onemocněním střev, ileem, akutní pankreatitidou a gastroparézou. Nejčastěji používané akupunkturní body jsou vybírány z meridiánů tlustého střeva, žaludku, močového měchýře a sleziny.

Základní mechanismy akupunktury zahrnují neuromodulaci, úpravu gastrointestinální motility a viscerální hypersenzitivity, protizánětlivé účinky, obnovu střevní mikrobioty a střevní bariéry. S rychle vyvíjejícími se metodologiemi se realizuje stále větší množství kvalitně navržených klinických studií. Ty by mohly pomoci mezi lékaři zvýšit povědomí o akupunktuře a o jejím využití při léčbě gastrointestinálních onemocnění: Mohly by ovlivnit, jak ji lékaři a gastroenterologové vnímají.

Léčivé byliny

Navzdory širokému empirickému využití a rostoucí poptávce po bylinách tradiční čínské medicíny (TCM) po celém světě je vysoce kvalitních klinických studií věnujících se použití bylin TCM k dispozici stále málo. Vypracovali jsme proto doporučení pro přísné klinické studie s cílem vyhodnotit jejich bezpečnost a účinnost u onkologických pacientů. Za tímto účelem svolal Výbor pro výzkum TCM a rakoviny při Čínské farmaceutické asociaci pracovní skupinu onkologů, odborníků na TCM, klinických výzkumníků, biostatistiků a zástupců průmyslu a vlády, aby vypracovali zásady a přístupy pro klinické studie s onkologickými léky z TCM. Identifikovali dvě kategorie bylinných přípravků podle terapeutického záměru: zlepšení přežití a zvládnání příznaků.

Nejčastěji používané přípravky TCM jsou Huaier Granule, Huachansu a Icaritin. Kromě onkologie mohou mít vysoký potenciál i při léčbě dalších běžných onemocnění, jako je ulcerózní kolitida, chronická gastritida, žaludeční vřed, tuková choroba jater, Crohnova choroba a funkční dyspepsie. K tomu, aby se překlenula propast mezi západním a čínským přístupem, budou zapotřebí další kvalitně navržené studie, které by se prováděly v nejrůznějších etnických komunitách.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=2996>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Tomáš Pfeiffer

Česká republika

Filosof, biotronik, ředitel profesní komory Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky, zakladatel a ředitel Institutu pro TCIM/CAM, z.ú.

Rada pro integrativní medicínu

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=4350>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Amarjeet S Bhamra

Spojené království

Zástupce Britské asociace pro komplementární medicínu (BCMA), zastánce přístupu k tradiční medicíně v Evropě, lektor, praktik a autor v oblasti indických tradičních věd

APRIL – Výzkumná studie

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=7162>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Madan Thangavelu

Spojené království

Genomový biolog, Cambridge, generální tajemník a vedoucí výzkumu Evropské asociace pro ájurvědu (EUAA)

Integrace systémů medicíny, zdraví a pohody

Na světě existuje mnoho systémů medicíny, zdraví a blahobytu. Nedávno založené Globální centrum pro tradiční medicínu Světové zdravotnické organizace (WHO-GCTM) v Jamnagar v indickém státě Gudžarát je uznáním této rozmanitosti. Zařízení v Jamnagaru se bude zabývat mnoha z těchto systémů – od ájurvědy, unani, siddhy nebo sowa-rigpy v Indii až po tradiční léky a terapie používané v Africe, arabských, islámských a čínských praktikách. Tato rozmanitost systémů medicíny, zdraví a blahobytu vyvolává nevyhnutelnou otázku: existuje něco, co tyto rozmanité systémy medicíny, zdraví a blahobytu spojuje?

Jedním z možných přístupů k odpovědi na tuto otázku je přehodnocení kontinua stavů mezi zdravím a nemocí, na rozdíl od současných popisů, kde nadměrný důraz na léčení zastiňuje nebo opomíjí význam jiných stavů. Díky existenci alespoň čtyř stavů, a to podpory zdraví, udržování zdraví, prevence nemocí a nakonec léčení, je možné rozšířit stavy zdraví a nemoci a tím i spektrum přirozených stavů mezi nimi.

Uznání těchto tří stavů, podpory zdraví, udržování zdraví a prevence nemocí, lze nalézt ve všech systémech, ale nejvýrazněji je popsáno v ájurvědě. Swasthavrittha, jedna z poddisciplín ájurvědy, identifikuje tyto tři stavy a postupy, které je třeba dodržovat k jejich dosažení. Swasthavrittha se zabývá podporou zdraví, udržováním zdraví a prevencí nemocí prostřednictvím stravy, jógy, hygieny a naturopatie. Dinacharya (denní režim) a Ritucharya

(sezónní režim) zahrnují postupy, které je třeba praktikovat denně a podle ročních období. Mezi indickými systémy jsou takové podobnosti popsány také v Siddha.

Ritucharya, ze swasthavrittha, popisuje, jak lidský systém reaguje na měnící se roční období, a na základě toho doporučuje postupy, včetně změn stravy, pro přípravu těla na různá roční období. Údaje dostupné v současné vědecké literatuře odhalují, jak komplexní systém, jako je lidské tělo, reaguje na prostředí, a odrážejí některé koncepty a principy, které jsou základem pro pochopení a rozluštění těchto komplexních procesů. Představím výsledky jedné takové studie (Dopico et al. <https://www.nature.com/articles/ncomms8000>) o tom, jak lidské tělo reaguje na jemné změny prostředí, ke kterým dochází v průběhu roku.

Uznání těchto tří stavů – podpora zdraví, udržení zdraví a prevence nemocí – lze nalézt ve všech systémech, ale nejvýrazněji je popsáno v ájurvédě. Swasthavrittha, jedna z poddisciplín ájurvědy, identifikuje tyto tři stavy a postupy, které je třeba dodržovat, aby jich bylo dosaženo. Swasthavrittha se zabývá podporou zdraví, udržením zdraví a prevencí nemocí prostřednictvím stravy, jógy, hygieny a naturopatie. Dinacharya (denní rutina) a Ritucharya (sezónní rutina) zahrnují praktiky, které je třeba dodržovat denně a podle ročních období. Mezi indickými systémy jsou takové podobnosti popsány také v Siddha.

Ritucharya, odvozená od swasthavrittha, popisuje, jak lidský organismus reaguje na měnící se roční období, a na základě toho doporučuje postupy, včetně změn ve stravování, které připraví tělo na různá roční období. Údaje dostupné v současné vědecké literatuře odhalují, jak komplexní systém, jakým je lidské tělo, reaguje na prostředí, a odrážejí některé koncepty a principy, které jsou základem pro pochopení a rozluštění těchto komplexních procesů. Představím výsledky jedné takové studie (Dopico et al. <https://www.nature.com/articles/ncomms8000>) o tom, jak lidské tělo reaguje na jemné změny prostředí, ke kterým dochází v průběhu roku.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUGVzDmxsPE?t=8515>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Nora Laubstein

Německo

Prezidentka ANME (Asociace pro přírodní medicínu v Evropě e.V.), členka prezidia Německé asociace pro přírodní léčitelství (DNB), Heilpraktikerin

Tradiční medicína – dnes a zítra

Tradiční medicína je nehmotným kulturním dědictvím na všech kontinentech této planety. Všude a ve všech dobách lidstvo léčilo bolest, šílenství a organické či psychologické poruchy v rámci kulturního kontextu. Dnes moderní technické a vědecké standardy vyvolávají otázky o tradici. Zkušenost vs. klinické důkazy? Nová Globální strategie WHO pro tradiční medicínu 2025–2034 přerušila návaznost na dřívější strategie. Ze strachu z dezinformací, falešných zpráv a „alternativních faktů“ mají přežít pouze medicínské postupy založené na důkazech. Co to však znamená pro pacienty a lékaře?

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=10088>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Akshay Bhambri

USA

Doktorand Institutu čínských studií Harvard-Yenching a oboru věda, technologie a společnost při Harvard Kennedy School, výzkumník v oblasti politiky TCIM

spoluautor: Dr. Bhaswati Bhattacharya, MPH, MD, PhD Clinical Assistant Professor of Medicine, Weill Cornell Medical College, New York

Pluralitní cesty ke zdraví: Srovnání politik tradiční a integrativní medicíny na Tchaj-wanu, v Indii, Číně a USA

Zdravotní systémy po celém světě se potýkají s otázkami dostupnosti zdravotní péče, rostoucími náklady, stárnoucí populací a narůstající zátěží chronických onemocnění. V této souvislosti roste zájem o potenciál tradiční, komplementární a integrativní medicíny (TCIM) jako doplňku k běžné zdravotní péči. Čtyři rozdílné národní zdravotní politiky, Tchaj-wan, Indie, Čína a USA, integrovaly TCIM do svých oficiálních zdravotnických systémů v různé míře. Zdravotně-ekonomická a politická analýza odhaluje silnou, ačkoliv stále diskutabilní, argumentaci pro integraci TCIM do zdravotních systémů, kterým stále dominují biomedicínské modely.

Naše analýza poskytuje důkazy pro často polarizovanou debatu mezi biomedicínskou ortodoxií a na tradici založenými zdravotnickými systémy, a to prostřednictvím diferencovaného přístupu k integrativním modelům zdravotní péče, využívajícího ekonomická data a politicky založené metriky. Na Tchaj-wanu je tradiční čínská medicína (TČM) institucionálně uznávána a začleněna do systému národního zdravotního pojištění, který poskytuje

pevné mechanismy úhrad a ukazuje příklady nákladově efektivní tradiční léčby, jako je akupunktura a bylinné přípravky. Indický systém AYUSH je pluralitní, ale roztržštěný. Ačkoliv je tradiční medicína široce využívána, zůstává institucionálně na okraji hlavního zdravotního systému. Čína nabízí dlouhodobý model koexistence, v němž je TČM hluboce provázána s biomedicínským systémem pod státním dohledem ve veřejných nemocnicích. V USA funguje TCIM převážně v rámci privatizovaného systému, který je formován spíše poptávkou než koordinovanou federální politikou.

Srovnání těchto čtyř národních kontextů odhaluje klíčové faktory, které umožňují nebo omezují účinnou integraci TCIM z hlediska zdravotní politiky a ekonomiky. Způsob, jakým jednotlivé země integrují TCIM do svých zdravotních systémů, od paralelní koexistence až po plnou systémovou integraci, ovlivňuje, jak spravedlivé, dostupné a udržitelné tyto systémy jsou. TCIM může být cenným doplňkem při dosahování cílů univerzálního zdravotního pokrytí za předpokladu, že bude začleněna na základě důkazů, ekonomické efektivity a kulturní citlivosti. TCIM by měla být v nadcházejících desetiletích vnímána jako zásadní zdroj pro novou podobu odolných, finančně dostupných a holistických zdravotních systémů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=11567>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. rer. nat. Katharina Wirnitzer, BEd

Rakousko

Sportovní vědkyně a profesorka sportovní vědy a didaktiky,
University College of Teacher Education Tyrol

Prevence na prvním místě prostřednictvím státního vzdělávacího mandátu – potenciál podpory zdraví ve školách jako klíčového pilíře ke zlepšení (dětského) veřejného zdraví v zemích, jako je Česká republika; nebo: Jak odemknout dvojí přístup HEAL k celoživotnímu zdraví?

Zdraví je přirozeným stavem od narození, avšak musí být získáváno a udržováno po celý život. Zdraví dětí je proto největším bohatstvím národa, jelikož zdravotní chování a návyky se utvářejí již v dětství a přetrvávají až do seniorského věku. Ačkoli je zdraví „zdarma“, náklady na léčbu rychle rostoucího počtu neinfekčních chronických onemocnění (NCDs) jsou pro státy neudržitelné. Z tohoto důvodu a vzhledem k tomu, že (i) děti a dospívající v České republice tráví 40 % svého denního bdělého času ve škole, (ii) absolvují 9 let povinné školní docházky a (iii) 19 % populace (1,8 milionu osob) je mladších 18 let, jsou zdravotní politiky, které nezahrnují školy, předem odsouzeny k neúspěchu.

Současně podle ChatGPT roste popularita veganského/vegetariánského stravování (napříč všemi věkovými a sociálními skupinami) a předpokládá se, že do roku 2075 bude považováno za normu, přičemž mladí lidé budou hlavní hnací silou globálního posunu ke zdravějším a udržitelnějším životním stylům. Rovněž Souhrnná zpráva IPCC pro tvůrce politik z roku 2022

připomíná, že největší potenciál pro udržitelnější zdraví má strava sestávající převážně z rostlin.

Protože jsou však jídlo a pohyb považovány za „léky“, jejich trvalá a vzájemně provázaná aplikace představuje vysoce účinný a přitom jednoduchý nástroj pro zlepšení zdraví. Dvojitý přístup HEAL k celoživotnímu zdraví spojující (1) zdravé stravování (ideálně plnohodnotná, převážně rostlinná, nejlépe vegetariánská/veganská strava) a (2) aktivní život (ideálně každodenně venku, v přírodě, prostřednictvím pohybových aktivit, sportu a cvičení) slouží jako minimální doporučení a výchozí bod pro informovaná rozhodnutí o životním stylu, vědomé volby a pozitivní změny životního stylu. Přístup HEAL má za cíl odemknout potenciál „síly životního stylu“ ke zlepšení zdraví jednotlivce v průběhu celého života. Je čas přijmout skutečnost, že lepšího zdraví veřejnosti v České republice lze dosáhnout pouze prostřednictvím zlepšení zdraví dětí, s následným rozšířením na celou společnost (tzv. efekt „sněhové koule“).

Celostátně řízená podpora zdraví ve školách prostřednictvím rámcového vzdělávacího cíle daného státem má přitom obrovský dosud nevyužitý potenciál přispět ke zlepšení veřejného zdraví budoucích generací, a to v souladu s: (i) potřebou zlepšit vertikální prostupnost ověřených zdravotních informací, znalostí a jejich přenosu, aby mohla být rozvinuta síla životního stylu a posílena mladá generace (která má čtyřikrát větší dopad na zdraví než samotný zdravotní systém, jelikož jednotlivec má největší vliv na své zdraví), a (ii) výzvou Evropské komise „Prevence na prvním místě“ a „Prevence před léčbou“, která vyzývá k opatřením na všech úrovních a ve všech prostředích.

Tato přednáška přináší pohled na vysoce podceňovaný a převážně opomíjený soubor důkazů, přičemž poskytuje vhled do (1) zdravotního chování mladých lidí, od školy po univerzitu, a (2) systematického přehledu zaměřeného na školní kurikula s cílem identifikovat potenciál škol pro podporu zdraví. Zároveň odhaluje mezery a dosud nevyužitý potenciál, které je nutné naléhavě řešit, a přináší možná řešení včetně vysvětlení, proč a jak je mise podpory (dětského) veřejného zdraví klíčová pro lidský rozvoj.

Na základě strategie „Zdraví ve všech politikách“ a jejich meziresortních akčních kapacit, tj. rozhodovacích a politických činitelů na federální, vládní i mezivládní úrovni, včetně vzorů/multiplikátorů ve vzdělávání, zdravotnictví a péči, je to výzva pro státy, aby nasměrovaly kroky k lepšímu veřejnému zdraví,

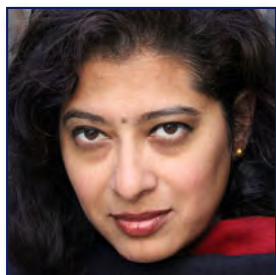
a to využitím výhod různých synergických efektů plynoucích ze společného úsilí mezioborové a transdisciplinární spolupráce napříč vědeckými oblastmi za účelem zapojení relevantních cílových skupin a subpopulací.

Klíčová slova: dítě, dospívající, školní zdraví, podpora zdraví, prevence, vegan, vegetarián, převážně rostlinná strava, pohybová aktivita, tělesné cvičení, sport

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=13552>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



videozáznam prezentace:

**Dr. Bhaswati Bhattacharya, MPH,
MD, PhD**

USA

Klinická odborná asistentka na Weill Cornell Medical College, Fulbright stipendistka v oblasti globálního veřejného zdraví se specializací na integrativní medicínu

Strategie pro harmonizaci TCIM – propojení moderní medicíny se starodávnými systémy wellness, zdraví, vidya a laskavosti

Pokud se chceme zabývat strategiemi pro uvedení TCIM do souladu se společnostmi, musíme nejprve věnovat pozornost našim hodnotovým systémům. Naše víra v to, že institucionální pravomoc je oprávněnější než ta individuální, určí, jak budeme politiku TCIM formovat.

Naše víra v důkazy jako základ oprávněnosti medicíny vyžaduje, abychom pomohli většímu množství lidí porozumět základním zásadám vytvořeným D.

L. Sackettem a jeho epidemiologickými kolegy o EBM (medicína založená na důkazech). Tyto zásady tvrdí, že dobré důkazy jsou kombinací individuální klinické expertízy, hodnot a očekávání pacienta a nejlepšího dostupného klinického důkazu v publikované literatuře – to vše s cílem zlepšit výsledky péče o pacienta.

Abychom sladění dosáhli, je třeba věnovat pozornost důkazům, že moderní medicína se svými zdravotnickými omyly, chybami v diagnostice a vedlejšími účinky farmaceutik představuje třetí nejčastější příčinu úmrtí v USA, že pouze 18 % doporučení v primární péči se skutečně opírá o silné důkazy a že rozsáhlé datové studie mají tendenci vést k nesprávným výsledkům a jsou náchylné k chybné interpretaci a k oddělení od medicíny reálného světa.

Jak můžeme vyvinout lepší modely pro důkazy a pro systémy hodnot vedoucí k dobré medicíně?

1. Vrátit léčení nehmotného těla zpět do definice medicíny, tak jak existuje v mnoha starověkých lékařských tradicích.
2. Vytvářet metriky pro hodnocení zdraví a wellness v rámci konvenčního lékařského prostředí s důrazem na celkovou pohodu.
3. Porovnávat zdraví a medicínu zaměřením se na wellness vs. nemoc, drobné energetické změny vs. fyzické biochemické změny a parametry důležité pro rozlišování mezi zdravým vs. nemocným člověkem.
4. Vzít v potaz nové důkazy v nejrůznějších moderních vědách, které potvrzují principy starověké tradiční moudrosti v ájurvédě, biotronice, homeopatii a bylinné medicíně.
5. Znovu prozkoumat toxické účinky moderního životního stylu, zejména procesy produkce potravin, bezpečnost vody, elektřiny a neionizujícího záření.
6. Využít efektivitu dnešních nástrojů k vytváření modelů celostních zdravotních systémů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=15263>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Massimo Bonucci, MD

Itálie

Ředitel integrativní onkologie v nemocnicích Villa Benedetta, Nuova Villa Claudia a Villa Anna Maria v Římě, prezident nadace ARTOI

Stav výzkumu integrativní onkologie v Itálii a v celé Evropě

Integrativní onkologie je chápána jako doplněk k primární onkologické péči — jako je chemoterapie, radioterapie a imunoterapie — prostřednictvím metod, mezi které patří fytotherapie, homeopatie, antropozofická medicína, tradiční čínská medicína (TCM) a další přístupy, jejichž cílem je zlepšit kvalitu života pacientů a v konečném důsledku i jejich přežití. Celosvětově je dnes dobře známo, že integrativní medicína je uznávána jako součást medicíny. Ve více než 100 zemích je tento přístup považován za běžný.

V Itálii působí veřejné i soukromé instituce, které tento obor vědecky rozvíjejí. Poskytujeme také vzdělávání a školení v oblasti integrativní onkologie pro lékaře, sestry a další zdravotnické pracovníky. Jako bývalý spolupředseda Globální komise pro integrativní onkologii při Society for Integrative Oncology (SIO) a současný italský ambasador, společně s kolegou Dr. Eranem Ben-Aryem, ambasadorem téže organizace, usilujeme o rozšíření tohoto přístupu v celé Evropě a o podporu integrace tradičních a komplementárních terapií ve všech zemích. Je nezbytné vytvořit pevný vědecký základ pro integraci v každé evropské zemi a položit základy pro otevřený dialog s dalšími

vědeckými společnostmi, které se zabývají onkologií — vše ve prospěch zdraví pacientů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=17136>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Faadiel Essop, FAPS, FRASSAf

Jižní Afrika

Ředitel Centra pro kardio-metabolický výzkum v Africe
a řádný profesor katedry lékařské fyziologie na Stellenbosch
University

Dekolonizace lékařské praxe a vzdělávání s přihlédnutím k domorodým znalostním systémům

Stále více se prosazuje dekolonizace lékařské výuky, výzkumu, globálních systémů zdravotní péče a praxe. Proces dekolonizace je složitý a mnohostranný. Kolonialismus například přispěl k falešným představám o rasové hierarchii a rozdílech ve fyziologii na základě rasy a udržoval je. Tyto představy historicky ovlivňovaly lékařské výzkumné úsilí, vzdělávání a praxi, což vedlo k diskriminačnímu zacházení s některými subjekty výzkumu a pacienty. Pokusy o řešení těchto otázek mohou být navíc náročné, protože stávající osnovy lékařských a biomedicínských věd jsou zakořeněny v eurocentrických perspektivách a historických tradicích. Škody způsobené kolonialismem a systémovým rasismem přetrvávají, protože jsou často strukturálně zakotveny v populaci, a tím udržují nerovnost a přístup ke zdravotní péči.

Tato přednáška se zaměří na některé poznatky o dekolonizaci medicíny, přičemž se bude soustředit na tři klíčové aspekty: učební osnovy, výzkum

a lékařskou praxi. Důraz bude kladen na zohlednění historického dědictví při vzdělávání studentů medicíny, příbuzných zdravotnických oborů a biomedicíny. Učební osnovy lékařských a příbuzných zdravotnických oborů by proto měly být přehodnoceny a přepracovány tak, aby zahrnovaly odkaz na roli medicíny a vědy jako součásti koloniálního projektu, jakož i na dopad vědeckého rasismu a s ním spojených lékařských praktik na domorodé obyvatelstvo a současné marginalizované komunity.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=18347>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Kiran Vyas

Francie

Zakladatel a ředitel Tapovan Open University, mostu mezi
Východem a Západem

Budoucí medicína pro lidstvo založená na józe a ájurvédě

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=20379>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Ing. Klára Doláková, MBA

Česká republika

Doktorandka v oboru aplikované etiky na Univerzitě Karlově a výzkumnice v Royal London Hospital for Integrated Medicine

Modely spolupráce mezi zdravotníky, výzkumníky a praxí TCIM: zjištění z kvalitativní studie ve Velké Británii

Teoretické východisko: Přístupy tradiční, komplementární a integrativní medicíny (TCIM) jsou předmětem zájmu široké veřejnosti a v některých zemích jsou vybrané metody dostupné prostřednictvím zdravotního systému. Ve Spojeném království vedly změny v doporučeních Národního institutu pro zdraví a klinickou excelenci (NICE) k integraci vybraných přístupů TCIM do zdravotních služeb. Systémová integrace TCIM do zdravotnictví však chybí, a proto tato studie zkoumala modely spolupráce mezi praxí TCIM a zdravotníky v klinickém prostředí Národní zdravotní služby (NHS).

Cíl studie: Tato kvalitativní studie zkoumala zkušenosti praktiků s integrací intervencí TCIM do klinického prostředí NHS. Hlavním cílem bylo zjistit, jaké modely spolupráce jsou v praxi uplatňovány a co britští praktičtí odborníci považují za mechanismy a podmínky jejich zavádění.

Metody: Se zvolenými účastníky byly provedeny polostrukturované rozhovory. Byly pořizovány terénní poznámky a záznamy rozhovorů. Zvukové nahrávky byly doslovně přepsány. Přepisy byly tematicky analyzovány pomocí rámcové metodologie.

Výsledky: Studie se zúčastnilo dvacet jedna osob, identifikovaných jako výzkumníci/akademici, praktičtí odborníci TCIM a lékaři. Bylo popsáno několik jedinečných modelů spolupráce mezi praktiky TCIM a zdravotníky (např. akupunkturista v ordinaci praktického lékaře, bylinář na nemocničním oddělení nebo léčitel spolupracující s lékařem na výzkumu). Ukázalo se, že spolupráce vznikají díky zapáleným jednotlivcům, kteří dokáží navazovat a rozvíjet vztahy ve zdravotnickém sektoru. Proto jsou důležité mezilidské vztahy, otevřenost vůči jiným přístupům a znalost potenciálního využití metod TCIM.

Závěr: Studie odhalila modely spolupráce v primární a sekundární péči, které umožňují integraci vybraných intervencí TCIM do NHS, a to v rámci i nad rámec současných doporučení NICE. Je zapotřebí dalšího výzkumu, aby se zjistilo, zda lze tyto modely aplikovat při systematické integraci na národní úrovni nebo v jiných zemích.

Klíčová slova: tradiční medicína; integrativní medicína; komplementární medicína; integrace; NHS

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=21835>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



videozáznam prezentace:

Nandu Goswami, MD, PhD, MME

Rakousko

Vedoucí Oddělení fyziologie na Lékařské univerzitě
ve Štýrském Hradci

Začlenění výuky komplementární a integrované medicíny do západních lékařských univerzit: výzvy a perspektivy

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=22900>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Radko Tichavský

Nuevo León, Mexiko

Akademický ředitel, výzkumný pracovník a profesor
holohomeopatie, Ecomenius

Holohomeopatie: zdraví začíná na poli

Holohomeopatie je pokročilá zemědělská metoda, která integruje biofyzikální, fraktální a biochemické principy za účelem hodnocení a zlepšení zdraví rostlin, plodů a půdy. Klíčovým nástrojem je metoda krystalizace odpařováním kapek (KOK), umožňující analýzu vitality rostlinných extraktů a půdy pomocí vzorů, které vznikají po odpaření kapky na kontrolovaném povrchu. Fraktální lokální dimenze (FLD) těchto vzorů se vypočítává pomocí softwaru a slouží jako ukazatel strukturální a biochemické složitosti.

Výsledky ukazují, že plodiny ošetřené holohomeopaticky vykazují výrazně vyšší FLD než plodiny z konvenčního zemědělství, což poukazuje na lepší uspořádání buněčných struktur, vyšší mikrobiální aktivitu a lepší schopnost zadržovat vodu i živiny. Příklady zahrnují srovnání hydrolátů a míz ze semen papriky a pšenice, pěstovaných různými metodami. Zdůrazňuje se význam polyploidních rostlin, jako je Kamut (*Triticum turgidum* ssp. *turanicum*), které vykazují větší odolnost vůči stresu, lepší klíčivost a výživovou hodnotu. Fraktální struktura plodů navíc zvyšuje jejich odolnost proti patogenům, schopnost udržet vodu a nutriční kvalitu.

Mezi půdou, rostlinou, plodem a zdravím člověka existuje cirkulární vztah: živá půda podporuje zdravé rostliny, ty dávají kvalitní plody, které přispívají ke zdraví populace – a ta investuje zpět do udržitelného zemědělství. Navíc se potvrzuje, že pomocí holohomeopatie lze snížit nákup zemědělských vstupů

až o 70 %. Vzhledem k tomu, že rostliny nejsou ovlivněny placebo efektem, potvrzují objektivní účinnost homeopatických aplikací.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=24267>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 1 



Santhosshi Narayanan, MD

USA

Docentka paliativní, rehabilitační a integrativní medicíny, The University of Texas MD Anderson Cancer Center

Integrativní terapie v léčbě symptomů rakoviny

Souvislosti: S rostoucím množstvím doporučení a zájmu o integrativní a komplementární přístupy k léčbě symptomů rakoviny dochází k rostoucímu začleňování různých modalit integrativní onkologie (IO) do onkologické péče. Naše služba integrativní medicíny v MD Anderson poskytuje konzultace pacientům napříč celým spektrem onkologické péče na základě důkazy podložených přístupů.

Obsah: Prezentace začne definicemi komplementární, alternativní a integrativní medicíny, stejně jako definicí integrativní onkologie. Poté bude představen model integrativní onkologie MD Anderson se zaměřením na důkazy podložená data o tom, jak pacienti v naší ambulanci hodnotíme, jaké jsou důvody doporučení, jaké mají pacienti obavy a jaká doporučení k léčbě jim poskytujeme. Poskytneme přehled různých integrativních terapií, včetně akupunktury, onkologické masáže, jógy, meditace, programů zdravotní psychologie a muzikoterapie. Následovat bude vysvětlení, jak se jednotlivé terapie vybírají podle individuálních symptomů pacienta. Prezentace se bude

rovněž věnovat doporučením NCCN a ASCO-SIO k integrativním terapiím pro zvládání symptomů, jako je únava, bolest a úzkost. Nakonec se stručně zaměříme na přístup k bylinám a doplňkům stravy na základě současných důkazů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/UUgVzDmxsPE?t=26185>

* * *

sobota 4. října 2025 – Sál 2



4. 10. 2025, sobota, Sál 2



videozáznam prezentace:

Dr. Dilip Ghosh

Austrálie

Konzultant a výzkumník, Centrum celosvětové tradiční medicíny při WHO, Nutriconnect & NICM HRI, Western Sydney University

Globální právní úprava doplňků stravy, nutraceutik a rostlinných léčivých přípravků

Počet osob užívajících doplňky stravy, nutraceutika a přípravky rostlinné medicíny celosvětově neustále roste. Podle WHO je tento trvalý nárůst způsoben omezeným přístupem k bezpečné, cenově dostupné a kvalitní moderní lékařské péči. Definice a způsoby užívání se mezi jednotlivými zeměmi výrazně liší: v některých zemích je jejich využití omezeno pouze na podporu celkového zdraví a pohody, zatímco v jiných je povoleno i pro terapeutické účely.

Doposud však mezi zeměmi panuje jen malý konsensus ohledně rozsahu, požadavků, definic či dokonce terminologie, podle níž by mohly být kategorie doplňků stravy, nutraceutik a rostlinných léčiv klasifikovány. Transparentní a na vědeckých poznatcích založené standardy kvality složek napříč regulačními rámci jsou proto obzvláště důležité. Metody datové analytiky mohou hrát významnou roli při vývoji robustních metodologií hodnocení kvality, které zlepší posuzování přírodních produktů klasifikovaných buď jako „doplňky“ nebo jako „léčiva“.

Existující dohledové systémy v různých zemích poskytují užitečné informační zdroje o hlášených nežádoucích událostech spojených s rostlinnými produkty.

Příklady zahrnují systém hlášení nežádoucích účinků (ADR) v Číně a Austrálii, program FDA MedWatch ve Spojených státech, Medsafe na Novém Zélandu a farmakovigilanční systémy, jako je databáze EMA a Systém rychlého varování pro potraviny a krmiva Evropské komise.

Tato prezentace shrne klíčové poznatky z longitudinální komparace postavení doplňků stravy, nutraceutik a rostlinných léčiv v různých národních jurisdikcích, včetně Indie, Japonska, USA, Austrálie, Kanady a Evropy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=259>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Federico Palla

Itálie

Projektový manažer v LUMEN International Foundation
a koordinátor evropské sítě SALUS

Integrace tradiční a komplementární medicíny do evropských zdravotních systémů: Evropská strategie SALUS 2025–2029

Rostoucí neudržitelnost evropských systémů zdravotní péče, prohlubovaná stárnutím populace spojeným s narůstající křehkostí a obecným nárůstem neinfekčních onemocnění, vyžaduje naléhavou změnu paradigmatu: od modelu zaměřeného na léčbu k aktivní podpoře zdraví. Evropská strategie SALUS 2025–2029, vypracovaná evropskou sítí odborníků a zainteresovaných stran, navrhuje inovativní model, který buduje mosty mezi konvenční medicínou

a tradičními a komplementárními medicínami (TEM, ájurvéda, TCM, naturopatie, biopřírodní disciplíny).

Prostřednictvím transverzálního, holistického a na důkazech založeného přístupu strategie podporuje zdravý životní styl, integruje podporu zdraví do klinických postupů, experimentuje s inovativními modely odměňování spojenými se zdravým stárnutím a uznává nové profesní role, jako je například propagátor zdraví.

Tato prezentace ilustruje, jak tato integrovaná vize může nejen zlepšit zdraví občanů, ale také posílit ekonomickou, sociální a environmentální udržitelnost evropských zdravotnických systémů a přispět k budování skutečné zdravotní unie.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=2253>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Prof. Bruno Renzi

Itálie

Ředitel na Maharishi College for Perfect Health International v Holandsku a spoluředitel centra Maharishi AyurVeda Health and Prevention Center v Miláně

DNA, temperament a existenciální projekt

Nové hranice kosmologie a poznání v oblasti fyzikálně-kvantové revolučně mění řadu paradigmat, která podmínila vnímání postavení člověka v kosmu. Tato prezentace se pokusí odpovědět na následující otázku: Je možné, aby byl temperament určován morfogenetickými poli na úrovni DNA? Je možné,

aby určitá dimenze DNA představovala osobní paměť? Jak se tato paměť projevuje v individuálním životě? Může tento typ morfogenetické konfigurace ovlivnit „evoluční tok“ jedince?

V této práci budou představeny poznatky týkající se vlnové genetiky a bude nastíněna hypotéza o přenosu uspořádaných vzpomínek a psychologických aspektů ve formě holografického obsahu v morfogenetických polích DNA. V této souvislosti bude představena teorie formativní kauzality a morfogenetických polí, kterou navrhl molekulární biolog Rupert Sheldrake. Nakonec bude zdůrazněna role této kvantové dimenze DNA, aby bylo možné lépe porozumět faktorům, které určují její projev v temperamentu a individuálním existenciálním projektu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=3574>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Mgr. Miloslava Rutová

Česká republika

Facilitátorka, terapeutka a vyučující metody Kineziologie One Brain v Elpida Plzeň, bývalá poslankyně Parlamentu ČR

Proměny v kineziologii

Aplikovaná metoda kineziologie Proměny pracuje s tělem, vědomou myslí a podvědomím s cílem rozptýlení stresu a dosažení plné realizace potenciálu osobnosti. Kineziologie je metoda, která rozptyluje negativní emoce a stres, abychom mohli činit svobodná rozhodnutí a dosáhnout realizace svého plného potenciálu. V podvědomé mysli a buňkách našeho těla jsou uloženy všechny negativní zážitky z minulosti, což má vliv na současné rozhodování.

Stres z minulosti může zablokovat komunikaci mezi odlišnými oblastmi mozku a znemožnit vybavování vědomostí z paměti. Metoda pomáhá s dyslexií a problémy s učením, zlepšuje sebedůvěru, odstraňuje strachy, úzkost a depresi. Řeší problémy způsobené emocionálním stresem. Vede k odpovědnému tvořivému myšlení. V současné době i lékaři přiznávají, že nezpracované emoce jsou často příčinou mnohých nemocí. Kineziologie je založena na kladení otázek tělu a získávání odpovědí prostřednictvím svalového testu. Nepůsobí na problém, ale působí na rozptýlení negativních emocí, které brání dosažení úspěchu.

Aplikovaná metoda Proměny je jednodušší se stejným efektem jako klasická Kineziologie One Brain.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=5359>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

MUDr. Andrea Málková

Česká republika

Praktická lékařka se zaměřením na myoskeletální
a integrativní medicínu, Brno

Nemoc jako smysluplný program v evoluci člověka

Nová germánská medicína (NM) byla objevena v roce 1981 lékařem a teologem Dr. med. Geerdem Hamerem. Představuje první příčinnou terapii založenou na souběžném zkoumání psychiky, mozku a postiženého orgánu člověka. Je založena na pěti přírodních zákonech, které odhalují biologický smysl našich nemocí. Zcela logické základy NM umožňují odborné veřejnosti chápat průběh nemocí zcela novým způsobem a jsou srozumitelné i laikům, kterým otvírají možnost porozumět vlastním tělesným procesům, a tím často umožňují i následné uzdravení.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=6363>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

MUDr. Hana Váňová

Česká republika

Lékařka specializující se na akupunkturu a homeopatii
v Litovli, bývalá předsedkyně Homeopatické lékařské asociace

Návrat k rytmům a homeopatie

Náš vnitřní rytmus, kosmické rytmy, rytmus homeopatického léku. Jak to vše spolu souvisí? V roce 2017 byla Nobelova cena za lékařství a fyziologii udělena třem americkým vědcům, J. C. Hallovi, M. Rosbashovi a M. W. Youngovi, kterým se podařilo objasnit další podrobnosti cirkadiánního rytmu. Podle Nobelova výboru „objasnili, jak rostliny, zvířata a lidé regulují své biorytmy, aby byli synchronní s otáčením Země“. Dnešní moderní věda tak potvrzuje, co znaly tradiční kultury napříč celým světem.

Centrem a taktovkou je naše vnitřní Slunce – SRDCE. Krevní oběh opakuje velký svět ve svých účinných souvislostech a vytváří v mikrokosmu jeho kosmický obraz. V pulzování dechu a krevního oběhu jsme napojeni na sluneční kosmický rytmus. Je to náhoda? Určitě ne! Rytmus dechu a srdce, napojený na kosmické rytmy udává rytmus všem dalším procesům v těle – od myšlení až po látkovou výměnu. A jak s rytmy souvisí homeopatie? Zcela zásadně. Aby byl lék homeopatický, musí být vyroben dvěma procesy: procesem ředění a procesem dynamizace. Místo slova dynamizace bychom mohli použít slovo rytmizace. Tím se tvoří jiná a zcela zásadní kvalita. Za potencií stojí ještě další účinná síla, která je probouzena RYTMEM!

Oblast živé přírody se řídí zákony života, na což poukazoval už Goethe. Pro oblast živé přírody používáme souhrnný název organismus. V druhém případě se jedná o zákony fyzikální a molekulární chemie – tuto oblast lze shrnout pojmem mechanismus. Pro posuzování účinnosti homeopatických

léků je potřeba se řídit zákony života, nikoli zákony mechanického světa. Existují výzkumy prokazující biologickou účinnost homeopatických léků (<https://vedecke-dukazy.svethomeopatie.cz> nebo na www.pubmed.com). Uvedu praktické příklady ze života.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=7972>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.
Česká republika

Bývalá profesorka fyziologie na UK Praha, badatelka, publicistka a spisovatelka, zabývá se výzkumem patogeneze poruch autistického spektra

Panacea pro život a zdraví: objevy současné vědy a transformace vědomí

Snaha o nalezení elixíru života se táhne celou historií lidstva. Pokuším se podhalit nově objevené souvislosti, které mohou být užitečné v současné etapě transformace lidské civilizace. Šokujícím pro mnoho badatelů je zjištění, že buňky lidského těla užívají pigment melanin k rozkladu vody stejně jako to dělají rostliny při fotosyntéze. Melanin rozkládá vodu a využívá ji jako zdroj energie. Buňky tak získávají 90% energie z vody. Vodík je nosič energie, který příroda využívá nejvíce. Melanin přeměňuje vodu na biologické palivo. Tento nečekaný objev otevírá novou éru biologie. Bude znamenat naprosté přebudování biochemie, ve které je ústřední molekulou glukóza jako zdroj energie, konzervované v ATP.

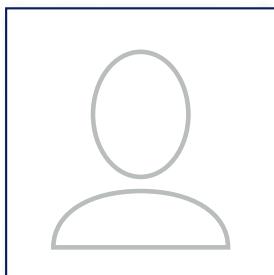
Jak můžeme zvýšit obsah melaninu u člověka? Melanocyty aktivuje k tvorbě melaninu bylina pelyněk černobýl. Slunce stimuluje v lidském těle tvorbu vitamínu D3. V současné době je 85–95 % populace v rozvinutých zemích ohroženo nedostatkem vitamínu D3. Nejlepším důkazem toho, že vitamin D3 je nezbytně nutný pro lidské tělo je to, že všechny typy buněk jsou vybaveny receptory pro tento vitamin. Jejich prostřednictvím reguluje vitamin D3 2000 genů z lidského genomu a až 500 různých poruch a nemocí. Melanin a vitamin D3 spolu s vodou a slunečním světlem představují moderní panaceu.

Prožíváme zcela výjimečnou dobu transformace vědomí. V časově krátké době se odehrává kvantový skok do nového lidství. Lidé stárnou, léčí se a umírají jiným způsobem. Nicméně, 2,5 miliardy našich bližních nemá stále přístup k čisté vodě. Na světě umírá každou hodinu 650 dětí kvůli hladu. Stav našeho vědomí odráží stav našeho celkového zdraví a následně i zdraví naší planety. Je čas začít se odklánět od materiálních dogmat a přijmout fakt, že jsme duchovní bytosti prožívající lidskou zkušenost. Všichni jsme jedno. Všechno na této planetě můžeme změnit.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=9381>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Mgr. Jan Frank

Česká republika

Astrolog, homeopat, kvantový sonogenetik a dirigent, který se věnuje propojení astrologie, hermetiky, medicíny a hudby

spoluautoři: Ing. Hrbáčková Hana, Ing. Kabelka Petr

Zvýšení odolnosti lidského organismu proti negativnímu působení elektromagnetického smogu pomocí sonofraktálních esencí

Prezentace bude zaměřena na oblasti s nejvyšší citlivostí na elektromagnetické pole a na patofyziologické důsledky jeho působení na mozek a nervový systém, neurohumorální regulaci, srdce a oběhový systém, trávení, intracelulární procesy a membránové transporty somatických buněk, jednotlivé buněčné organely a biochemické procesy – například dýchací řetězec v mitochondriích a tvorbu buněčného paliva ATP, poškození genofundu lidské populace (genové mutace) a poškození psychiky a kognitivních funkcí, např. posttraumatickou stresovou poruchu a poruchy paměti.

Na uvedených příkladech budou demonstrovány pozitivní účinky některých sonofraktálních esencí, které vedou ke zvýšení odolnosti organismu a eliminaci následků dlouhodobé expozice elektromagnetickým polím. Nejčastěji elektromagnetická pole působí na nervový systém. Uvádíme příklad terapie, která u sedmdesátileté ženy eliminovala závažné problémy s pamětí, pozorností, závratěmi a úpornými bolestmi hlavy.

Další příklady pocházejí z oblasti trávení – eliminace terciálního diabetu, který vzniká podrážděním slinivky elektromagnetickým polem, a z řady dalších oblastí ovlivnění, například zvýšené citlivosti srdečních síní, vyšší

četnosti výskytu tachykardií, bradykardií, dysrytmie, asystolie, extrasystolie a dalších.

Vzhledem k tomu, že tato pole jsou fyzikálně-technicky obtížně detekovatelná a měřitelná, nelze snadno prokazovat konkrétní destruktivní působení těchto polí na lidskou populaci. Ze zkušenosti však zjišťujeme, že sonofraktální esence poskytují účinnou ochranu a tím optimální možnosti zlepšení kvality života lidí citlivých na elektromagnetický smog.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=10959>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Ing. Adolf Inneman, Ph.D.

Česká republika

Kosmický inženýr spolupracující s ESA a NASA, popularizátor vědy a znalostí starých civilizací, šířitel duchovních tradic Jana Ámose Komenského

Ájurvéda – klíč ke zdraví

AJURVÉDA CESTA K DLOUHOVĚKOSTI

Ájurvéda je jedno z nejstarších kulturních dědictví týkajících se zdraví. Ajur znamená život a věda je věda, tedy věda o životě. Život je jako pohádka, ve které se hledá zlatovlasá panna a osoby tohoto příběhu představují základní archetypy ájurvédy. Znalost ájurvédy se zabývá typologií člověka KAF (Široký), PITH (Bystrozraký) a VÁT (Dlouhý), tyto dóši jsou v podstatě odchylky od optimální konstituce SAM (Kralevic). Konstituce souvisí s mahadbúty – hybately živly: KAF (země-voda), PITH (oheň) a VÁT (vzduch-

ether). Každá lidská konstituce vyžaduje dle živlů jinou životosprávu. Obecně člověk přirozeně tíhne k tomu, co mu nejvíce škodí: KAFa se ráda přejídá a ráda spí, PITHa trpí workoholismem a ve všem má přehnaný pořádek a systém, VÁTa obtížně dodržuje jakýkoliv řád a trpí poruchami spánku, ale žije v moci přítomného okamžiku, je značně nespolehlivá. Každý člověk je individuální a prakticky není čisté konstituce, ale nejčastěji je kombinací dvou dós dohromady: KAF-VÁT, PIT-VÁT, PIT-KAF. Ájurvéda má metody, jak tyto poruchy uvést do rovnováhy – SAM.

- První pravidlo Ájurvédy je – buďte s těmi, kteří vás mají rádi!
- Druhé pravidlo Ájurvédy je – upravte životosprávu podle dós!
- Třetí pravidlo Ájurvédy je – dodržujte rytmus orgánových hodin!
- Čtvrté pravidlo Ájurvédy je – vyhýbejte se tamasickým aktivitám!
- Páté pravidlo Ájurvédy je – konejte dobré věci a duchovně se rozvíjejte!

Podle Ájurvédy máme se zvířaty společných pět vlastností: 1. PŘÍJEM POTRAVY, 2. SPÁNEK, 3. ROZMNOŽOVÁNÍ, 4. STRACH–OBRANA, 5. ÚTOK. Ovládnutí těchto pěti životních vlastností z nás teprve činí Člověka. Sebeovládání je cesta, jak povznést celou lidskou společnost. V omezení se pozná pravý mistr.

Ájurvéda nikomu nic nezakazuje, je univerzální a není výsadou jen vybrané části společnosti. Jejím nástrojem je používání přírodních prostředků, procedur a olejových masáží. Všichni ájurvédaři na celém světě, nikomu nezakazují maso, ač jsou sami vegetariáni. Všichni jsme na různém stupni, a to musíme respektovat. Ruský spisovatel Lev Nikolájevič Tolstoj, který napsal román *Vojnu a mír*, prohlásil: „Dokud na světě budou existovat jatka, budou války!“ Ve své době byl Tolstoj předsedou celosvětového esperantského-vegetariánského hnutí. Tolstoj ovlivnil např. Mahátma Gándiho, který po něm pojmenoval svůj první ašrám a založil v indii hnutí nenásilí – aktivního vzdoru – nazvané *Tvrz Pravdy* (satjágraha).

Respektování přírodních biorytmů: denních cyklů, fází Měsíce, ročního období a klimatických pásem vede k plnému a bohatému životu v každém věku. Každá rostlina má pět stádií růstu PŘEDJAŘÍ – Klíčení Sadby, JARO – Růst a Květy, LÉTO – Zrání Plodů, PODZIM – Vypadání Semen do půdy, ZIMA – Odumření rostliny. Podobně, jako rostliny i my podléháme, těmto neměnným zákonitostem. Život však smrtí nekončí, naše duše – ATMA – světlo v nás

pokračuje ve svém vývoji i po smrti v říši duší. S novým Jarem, opět bere na sebe, jako duše hmotnou podobu a pokračujeme s novou šancí uskutečnit lepší život na novo. Podobně, jako když jdeme spát a ráno se probudíme osvěženi a plni sil, tak umíráme a následně se znovu rodíme, k novým příležitostem, kde náš jeden život je jen pouhým dnem velkého kosmického roku.

Narodili jsme se v mimořádné době, kdy můžeme tvořivým duchovním způsobem ovlivňovat svět kolem nás. Již nejsme v područí pověr, náboženství, politiky, ideologií a omylů. Poučíme-li se moudrostí našich předků, na základě znalosti historie. Obrátíme-li se k Matce Zemi, podřídíme-li se kosmickým zákonům Vesmíru a otevřeme-li Srdce v nás. Čeká nás mírový svět příznivý pro všechny projevené i neprojevené bytosti. Je jen na nás v jakém světě budou žít naše děti. Proto přijměte mírové poselství z Prahy:

- „Nebojujte se zlem, tam kde je přineseno Světlo – Tma sama mizí od sebe!“
- „Nechť vše samo o sobě plyne – ni žádného násilí – v tom je řešení!“
- „SAT-ČIT-ANANDA“ ○○○○○○ „VĚDOMÍ-BYTÍ-BLAHO“
- „OM – ŠANTI“

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=11929>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Jayvant Bhagattjee, BUTM, CMA

Jižní Afrika

Lékař praktikující Unani-Tibb, čínskou medicínu a akupunkturu v Kapském Městě, člen rady Allied Health Professions Council of South Africa

TCIM na Bali v Indonésii

Indonéská krajina TCIM je hluboce provázána s bohatou kulturní rozmanitostí, která se projevuje zejména odlišnými praktikami na Bali. TCIM („Pengobatan Tradisional, Komplementer, dan Integratif“) je zakořeněna ve staletých tradicích a zůstává důležitou součástí zdravotní péče. Slouží jako primární nebo preferovaná možnost pro mnoho komunit, zejména ve venkovských oblastech a na ostrovech, jako je Bali, kde je zachování kultury klíčové.

Kulturní dědictví: V Indonésii zahrnuje TCIM širokou škálu systémů, zejména Jamu (empirická bylinná medicína), Bali Usada (balijská tradiční medicína založená na hinduistické filozofii, masáži a bylinách), Sinshe (tradiční čínská medicína) a různé domorodé etnické praktiky. Na Bali je TCIM neoddelitelná od hinduistické dharmy a principu Tri Hita Karana (harmonie s Bohem, přírodou a ostatními). Léčení zahrnuje duchovní prvky (mantry, oběti), fyzické terapie (balijské masáže) a komplexní bylinné preparáty (lolah) připravované balijskými léčiteli. Tento systém není pouhou medicínou, ale základním aspektem balijské kulturní identity a každodenního života.

Regulační rámec: Regulace se vyvíjí, ale zůstává roztříštěná. Hlavním národním orgánem je Národní agentura pro kontrolu léčiv a potravin (BPOM RI), která je odpovědná za zajištění bezpečnosti, účinnosti a standardizace kvality tradičních léčiv (Jamu, OT – Obat Tradisional). Mezi klíčové předpisy patří nařízení ministra zdravotnictví č. 003 z roku 2010 o saintifikaci

Jamu, které podporuje výzkum založený na důkazech, a zákon č. 36 z roku 2009 o zdravotnictví (čl. 48–49), jenž uznává tradiční zdravotní služby vedle konvenční medicíny. Praxe integrativní medicíny v nemocnicích se řídí zvláštními ministerskými vyhláškami. Regulace obrovského počtu neformálních léčitelů a zajištění konzistentní kvality napříč různými tradicemi však zůstává značným problémem, zejména v případě hluboce duchovních praktik, jako je Bali Usada.

Výzkum a vývoj (R&D): Úsilí v oblasti výzkumu a vývoje se zvyšuje, ale naráží na omezené zdroje. Klíčová zaměření zahrnují:

1. **Farmakologické ověřování:** Zjišťování účinných látek a mechanismů účinku v bylinách rodu Jamu (např. *Curcuma* spp., *Zingiber officinale*) a balijských rostlinách (např. *Brotowali* – *Tinospora crispa*).
2. **Klinické studie:** Hodnocení účinnosti specifických přípravků Jamu (např. na cukrovku, hypercholesterolemii) a balijských terapií (např. při bolestech nebo zotavení po mrtvici).
3. **Etnomedicínská dokumentace:** Systematické zaznamenávání domorodých znalostí, zejména z odlehklých komunit a jedinečných postupů na Bali. Instituce jako Výzkumné centrum pro tradiční medicínu a léčivé rostliny (B2P2TOOT) v Tawangmangu a univerzity (např. Udayana University na Bali) vedou výzkum, často v mezinárodní spolupráci. Výzkum holistických, duchovních a rituálních aspektů balijské medicíny však zaostává za fytochemickými studiemi.

Vnímání a dostupnost pro veřejnost: TCIM se těší výjimečně vysoké důvěře veřejnosti i širokému využívání. Průzkumy ukazují, že většina Indonésanů, včetně městského obyvatelstva, pravidelně užívá Jamu pro wellness a léčbu nemocí. Na Bali jsou tradiční léčitelé (Balian Usada, Balian Sehat) stále velmi vyhledávaní; často jsou konzultováni jako první, nebo vedle konvenčních lékařů – zejména v případě kulturně specifických onemocnění či duchovní nerovnováhy. Dostupnost je obecně vysoká:

- **Cenová dostupnost:** TCIM je výrazně levnější než běžná zdravotní péče.

- **Dostupnost:** Jamu je všudypřítomná (pouliční prodejci, trhy, moderní balené výrobky) a tradiční léčitelé ji praktikují ve velkém rozsahu, zejména na vesnicích.
- **Kulturní přijatelnost:** Jamu je v hlubokém souladu s místními názory a světónázory, obzvlášť silně na Bali. Mezi problémy patří proměnlivá kontrola kvality, omezené vědecké informace pro spotřebitele a geografické či ekonomické překážky pro některé marginalizované skupiny – přestože je celkově cenově dostupná. Integrace do formálního zdravotnického systému (Puskesmas – komunitní zdravotní střediska, nemocnice) postupuje, ale nerovnoměrně.

Závěr: TCIM, zejména Jamu a jedinečný systém Bali Usada, představuje základ indonéské zdravotní péče i kulturního dědictví. Zatímco regulační rámec se posilují a výzkum a vývoj se rozšiřuje, účinná integrace různých tradičních systémů (např. Bali Usada) do standardizované regulační struktury, pokrok ve výzkumu holistických postupů a zajištění rovného přístupu a kvality zůstávají klíčovými úkoly. Vnímání veřejnosti zůstává převážně pozitivní, což vede k trvalému spoléhání se na tyto kulturně rezonující léčebné tradice.

Odkazy:

1. Světová zdravotnická organizace (WHO). (2013). Strategie WHO pro tradiční medicínu 2014–2023. Ženeva: WHO.
2. Ministerstvo zdravotnictví Indonéské republiky. (2010). Nařízení ministra zdravotnictví č. 003 z roku 2010 o Svatifikaci Jamu. Jakarta.
3. Ministerstvo zdravotnictví Indonéské republiky. (2013). Vyhláška ministra zdravotnictví č. HK.02.02/MENKES/306/2013 o poskytování služeb komplementární a alternativní medicíny ve zdravotnických zařízeních.
4. Supardi, S., et al. (2019). „Tradiční medicína v Indonésii: od pěstování po klinické využití.“ *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 24, 1–8. doi:10.1177/2515690X19845264.
5. Wirasuta, I. M. A. G., et al. (2018). „Balijská tradiční medicína (Usada): integrace náboženství, tradice a vědy.“ *Adv Social Sci Res J*, 5(11), 155–164. doi:10.14738/assrj.511.5706.

6. BPOM RI. (2020). Národní pokyny pro rozvoj tradiční medicíny. Jakarta: Badan POM.
7. Mutiarasari, D., et al. (2023). „Veřejné vnímání a využívání Jamu v Indonésii: mapující přehled.“ *Journal of Herbmed Pharmacology*, 12(3), 375–386.
8. Surata, I. K., & Adnyana, I. M. (2021). „Role balijských tradičních léčitelů (Balian) ve zdravotní péči komunity na Bali.“ *International Journal of Ayurvedic and Herbal Medicine*, 11(1), 2371–2375.
9. Tilaar, M., et al. (2015). „Biodiverzita a etnofarmakologie indonéského Jamu.“ *Procedia Chemistry*, 14, 70–77.
10. Astuti, S. M., et al. (2021). „Integrace tradiční medicíny do primární zdravotní péče na Bali: příležitosti a výzvy.“ *Bali Medical Journal*, 10(3), 1150–1156.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=14267>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Dušan Vešović

Srbsko

Profesor pracovního lékařství na Sanitary Medical School of Applied Sciences VISAN v Bělehradu, zakladatel Centra OPTIMA FORMULA

Zdravotní dopady endokrinně disruptivních chemikálií (EDCs): Řeší klinická medicína toto riziko dostatečně?

Chemické látky narušující endokrinní systém (EDC) jsou exogenní sloučeniny, které narušují hormonální rovnováhu v těle a přispívají k širokému spektru zdravotních poruch. EDC obsažené v plastech, pesticidech, kosmetice, výrobcích osobní péče a průmyslových znečišťujících látkách jsou spojovány s hormonálně dependentními nádory, poruchami funkce štítné žlázy, reprodukčními abnormalitami, potlačením imunity, metabolickými poruchami a neurologickými problémy. Navzdory rostoucím vědeckým důkazům zůstává klinický význam EDC stále nedostatečně uznáván. Cílem této prezentace je zvýšit informovanost zdravotnických pracovníků shrnutím klíčových poznatků a zdůrazněním významu EDC v preventivní i klinické praxi.

EDC působí mnoha mechanismy – mohou napodobovat, blokovat nebo měnit syntézu, sekreci či transport hormonů. I velmi malé dávky mohou významně ovlivnit tkáň citlivé na endokrinní funkce, jako jsou prsa, děloha, prostata, štítná žláza nebo mozek. Účinky diethylstilbestrolu (DES), na které bylo upozorňováno již v 70. letech 20. století, odhalují transgenerační dopad EDC spojený s reprodukčními abnormalitami a neurobehaviorálními poruchami, například ADHD.

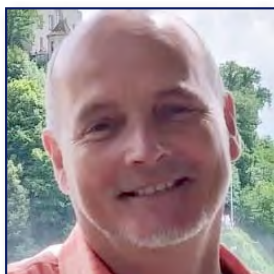
Mezi běžné EDC patří bisfenol A (BPA), ftaláty, dioxiny, PFAS, PCB, triclosan a pesticidy, jako je glyfosát. Do těla se dostávají požitím, vdechnutím nebo kontaktem s kůží a mnohé z nich přetrvávají v životním prostředí kvůli nízké biologické rozložitelnosti. Probíhající mezinárodní výzkum se zaměřuje na vývoj přesnějších diagnostických modelů, vysoce výkonných testovacích metod a nástrojů pro hodnocení neuroendokrinního narušení.

Klinická pozornost věnovaná expozici EDC je zásadní při hodnocení pacientů s nevysvětlitelnými metabolickými, hormonálními nebo reprodukčními problémy. Poskytovatelé zdravotní péče by měli pacienty vzdělávat v oblasti snižování expozice – například nahrazovat plasty sklem či keramikou, vyhýbat se ohřevu potravin v plastových nádobách v mikrovlnné troubě, volit výrobky bez ftalátů a BPA a podporovat stravovací a detoxikační strategie včetně dostatečné hydratace.

Je nezbytné začlenit povědomí o EDC do klinického vzdělávání i politik veřejného zdraví. Zdravotničtí pracovníci se musí aktivně podílet na rozpoznávání, prevenci a řízení rizik spojených s EDC, aby se zlepšily dlouhodobé zdravotní výsledky populace.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=15915>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Peter Kath

Německo

Člen výkonného výboru EUAA, člen a konzultant výkonné rady registrovaného sdružení Santulan-Veda, právník

Co by Hippokratés řekl dnes?

Příroda nezná hranice. Neexistují žádné anglické, německé, evropské ani indické prvky. Vzduch, oheň a voda nám dnes stále zřetelněji ukazují svůj globální charakter. Hranice jsou lidským výtvořem – uměle kreslené linie napříč nerozdělenou přírodou. Všechny metody, které slouží zdraví, usilují o uzdravení člověka. Podle učení ájurvedy jsme všichni tvořeni živly, které utvářejí přírodu i nás samotné. Ájurvedu vytvořili mudrci, aby sloužila celému lidstvu, nikoli pouze lidem určité národnosti. Vědění (Véda) o životě (Ájur) se týká lidské bytosti jako takové.

Ženevský závazek Světové lékařské asociace z roku 2017, moderní verze Hippokratovy přísahy, připomíná základní etické zásady lékařského povolání:

„Slavnostně slibuji, že zasvětim svůj život službě lidstvu. (...) Budu sdílet své lékařské znalosti ve prospěch pacienta a rozvoje zdravotní péče. (...) Budu respektovat autonomii a důstojnost svého pacienta. (...) Budu dbát o své vlastní zdraví, pohodu a schopnosti, abych mohl poskytovat péči na nejvyšší úrovni.“

Je proto třeba zdůraznit čtyři klíčové aspekty: službu lidstvu, sdílení znalostí ve prospěch pacientů a zdravotní péče, respekt k právu pacienta na sebeurčení, péči o vlastní blaho.

Všechny léčebné metody lze začlenit do systému, který se opírá o tyto pilíře. Co tato skutečnost znamená pro společnou strategii a jakou roli v ní může sehrát hudba, bude tématem přednášky.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=17529>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Maria Peneva, PhD

Bulharsko

Manažerka veřejného zdraví ve zdravotním středisku MC Evrozdrave-Bulgaria Ltd. a technoložka v Daflorn Ltd., výzkumnice

spoluautoři: Rositsa Nedeva², Nadezhda Vladimirova², Boyan Mednikarov², Petko Ginev³, Maria Yakova³, Miglena Angelova¹, Georgy Alexandrov¹, Anna Petkova⁴, Ioannis Misopoulos⁵, Marieta Georgieva⁶

- ¹ MC Evrozdrave-Bulgaria Ltd, Sofia
- ² Nikola Vaptsarov Naval Academy, Varna
- ³ MMA Sofia, Sofia
- ⁴ UHAT St. Anna, Sofia
- ⁵ Mika Nutri-Pharma International, Thessaloniki
- ⁶ Medical University Prof. Dr. Paraskev Stoyanov, Varna

Účinky Lactobacillus bulgaricus DWT1 jako psychobiotika v průběhu bulharských antarktických expedic a u postcovidového syndromu

Psychobiotika jsou živé bakterie, které zlepšováním střevního mikrobiomu prospívají duševnímu zdraví hostitele. Cílem studie je stanovit účinek probiotické formule s *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 na duševní pohodu posádky výzkumné lodi 421 během první a druhé bulharské vojenské antarktické expedice a také u pacientů se syndromem post-COVID.

Námořní profese vystavuje posádku vysoké míře stresu. Během dvou antarktických expedic (2022–2024) byly posádky (25–28 osob) rozděleny do dvou skupin – užívajících a neužívajících probiotikum. Výzkumné metody zahrnovaly měření úzkosti a deprese pomocí Zungových dotazníků a průzkum k hodnocení kvality spánku. Jedinci užívající probiotikum nevykazovali statisticky významné rozdíly v úrovni úzkosti a deprese před a po plavbě. Zachovali si kvalitu spánku i v extrémních podmínkách expedice. Jedinci neužívající probiotikum vykazovali významné zvýšení příznaků úzkosti a deprese, které korelačně zhoršilo jejich spánek. Použité probiotikum podporuje duševní stabilitu posádky tím, že chrání proti depresi a úzkosti a zlepšuje spánek. Plavba výzkumné lodi 421 do Antarktidy je modelem ke studiu účinků psychobiotika *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 na duševní zdraví lidí v extrémním stresu.

Po epidemii COVID vznikla nová nozologická jednotka – syndrom post-COVID, který se projevuje nejen somatickými poruchami, ale také různými deprivacemi lidské psychiky – poruchami spánku a sociální adaptace a vysokou mírou úzkosti. V období 2022–2024 bylo vyšetřeno 98 pacientů se syndromem post-COVID, včetně 15 žen s dětmi do 2,5 roku, s využitím metod aplikované praktické psychologie (analytické, dynamické, ekopsychologické, situační, systémové). Klinická pozorování ukazují, že použití nutriční terapie s probiotickou formulí obsahující *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 a psychologických konzultací vede ke stabilizaci chování, kontrole emočních reakcí a zlepšení sociální adaptace i kvality spánku. Zlepšováním osy střevního mozku je tato probiotická formule s *Lactobacillus bulgaricus* DWT1 účinným

psychobiotikem jak u lidí vystavených extrémnímu stresu, tak u pacientů se syndromem post-COVID.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=18805>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Francesco Marino

Itálie

Bývalý ředitel vědeckého oddělení Italské homeopatické federace (FIAMO), působí v ARTOI Foundation

Homeopatie, druhý nejrozšířenější medicínský systém na světě: klinické důkazy v integrativní onkologii

Úvod: Za posledních 20 let se v Evropě stále více pacientů rozhodlo doplnit validované onkologické protokoly o homeopatii. Získané výsledky vedly rostoucí počet onkologů k tomu, že původní skepticismus proměnili v opravdový klinický zájem. Tato práce si klade za cíl poukázat na klinické a preklinické důkazy publikované v biomedicínské literatuře o použití homeopatie v onkologii.

Materiál a metody: Nejvýznamnějšími zdroji důkazů byly hlavní vyhledávače (PubMed, Embase aj.) a homeopatická databáze, která zahrnuje pouze studie publikované a indexované od roku 1949 do současnosti. Aktualizuje se dvakrát ročně a obsahuje 1 146 záznamů spolehlivých důkazů, které jsou katalogizovány v devíti různých výzkumných oblastech.

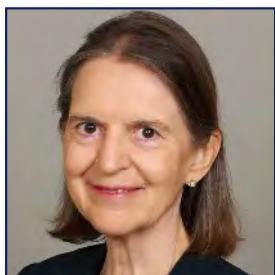
Výsledky: V letech 2005–2024 bylo publikováno šest observačních studií, čtyři randomizované kontrolované studie (RCT), dvě prospektivní studie, dvě retrospektivní studie, dvě kazuistické série a tři preklinické studie. Většina z nich uvádí vysoce významná zlepšení jak v primárních parametrech (kvalita života a doba přežití), tak v sekundárních (slabost, vypadávání vlasů, nevolnost, úzkost/deprese). Ve všech těchto studiích byla homeopatie předepisována jako doplněk k validovaným protokolům.

Diskuse a závěry: V posledních desetiletích bylo v oblasti homeopatie provedeno velké množství pozitivních studií, které přinesly překvapivé výsledky i v onkologii. Mnozí onkologové zaznamenali zlepšení adherence, kvality života a přežití u pacientů, kteří do standardních protokolů zařadili homeopatické terapie. V roce 1999 Národní onkologický institut (NCI, USA) uznal kompletní remisi u řady onkologických pacientů léčených homeopatickým protokolem z Indie. Uvedl, že „shromážděné důkazy odůvodňují rozvoj výzkumu v této oblasti“. Studie potvrzující tento pozitivní trend se v posledním desetiletí znásobily. Jsou zapotřebí další a rozsáhlejší studie v oblasti integrativního výzkumu, aby bylo možné nabídnout ještě úspěšnější strategie v onkologii.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=19954>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Diane Miller, JD

USA

Právnička a poradkyně pro právo a veřejnou politiku, National Health Freedom Coalition (NHFC) a National Health Freedom Action (NHFA)

Zdravotníci, léčitelé a právo

Diane Miller je právnička ve Spojených státech a spoluzakladatelka organizací National Health Freedom Coalition a National Health Freedom Action. Na WHC představí informace týkající se zákonů, které ovlivňují zdravotnické pracovníky, odborníky a léčitely všech druhů, z pohledu právního systému Spojených států. Miller vnímá vesmír jako prostor, který nabízí mnoho forem léčení těm, kdo hledají zdraví. Uvědomuje si, že různé kultury a vlády přistupují k léčbě a zdravotní péči různými způsoby. Diane se podělí o své zkušenosti s ochranou léčitelů, aby mohli sdílet a využívat své znalosti, ať už jsou považovány za původní, současné, integrativní, doplňkové nebo alternativní. Zároveň pracuje na prosazování zákonů, které chrání práva lidí hledajících péči – s cílem zachovat jejich možnosti a zajistit, aby byli informováni o svých léčiteli a o tom, co jim mohou nabídnout.

Právnička Miller působí jako vzdělavatelka, lobbistka a obhájkyně spolupráce, a snaží se prosazovat principy svobody ve zdravotní péči ve všech jejích oblastech. Zaměřuje se na ochranu základního lidského práva každého jednotlivce činit vlastní rozhodnutí o svém zdraví, včetně práva volit a využívat netoxické způsoby léčby, stejně jako odmítat či vyhýbat se lékařským zákrokům, které si nepřejí. Zároveň podporuje legislativu, která chrání všechny zdravotnické pracovníky bez ohledu na to, zda jsou licencovaní, či nikoli. Miller je silnou zastánkyní a podporovatelkou spolupráce mezi lídry, kteří usilují o ovlivnění rozhodování v oblasti zdraví, včetně rozhodnutí na

mezinárodních fórech. Dělá to s cílem chránit svobody v oblasti zdravotní péče po celém světě. Diane Miller je spoluzakladatelkou a moderátorkou United States Health Freedom Congress a autorkou knih Health Freedom: The Greatest Freedom of All a své zásadní publikace The Principles of Health Freedom.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=21364>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Antoni Przechrzta, M.A.

Polsko

Předseda Polské organizace duchovních léčitelů (Polskie Stowarzyszenie Duchowych Uzdrowicieli) a ředitel Institutu pro seberozvoj (Instytut Realizacji Siebie)

Doplňková léčba se setkává s konvenční: Cesta Polska k integrované medicíně – výzvy a úspěchy v globálním kontextu

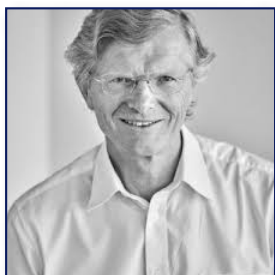
Doplňková a alternativní medicína (CAM) hraje v celosvětovém měřítku stále důležitější roli v oblasti veřejného zdraví. V Polsku se rozvoj CAM potýká se značnými problémy, včetně právní nejistoty, marginalizace ze strany konvenčních lékařských institucí a nedostatku vůle k systémové integraci. Navzdory tomu se rozvinuly profesní organizace, etické kodexy a vzdělávací programy pro praktické lékaře, které vnesly do této oblasti strukturu a důvěryhodnost. Světová zdravotnická organizace vyzvala k integraci TČM do národních zdravotnických systémů, ale její realizace zůstává omezená.

V Polsku byla CAM historicky praktikována otevřeně. Koexistovala s akademickou medicínou a v některých oblastech byla podporována univerzitami a lékařskými komorami. Po vstupu Polska do EU v roce 2004 však byla řada prostředků a terapií vyloučena kvůli přísným farmaceutickým předpisům, které zvýhodňují velké mezinárodní korporace. Mezi snahy o začlenění CAM do systému zdravotní péče patří legislativní návrh z roku 2018, který jsem předložil premiérovi. Jeho cílem je umožnit lékařům se souhlasem pacienta zařazovat metody CAM, aniž by za to byli sankcionováni. Přes počáteční podporu nebyl návrh nikdy zpracován. V současné době hrozí lékařům v Polsku ztráta licence za používání nebo doporučování terapií CAM. Více než 200 lékařů čelí disciplinárnímu řízení za to, že vyjádřili obavy ohledně bezpečnosti vakcín COVID-19.

Nicméně organizace, jako je Polská asociace duchovních léčitelů, a občanská hnutí, jako je STOPNOP a další, se nadále zasazují o integrační a holistickou medicínu. Nedávné zavedení nového kodexu PKD (polská klasifikace ekonomických činností) (86.96.Z) pro tradiční a doplňkovou medicínu, který platí od ledna 2025 a odpovídá klasifikaci EU, potvrzuje, že tento obor má právo existovat a rozvíjet se jako součást mezinárodního systému zdravotní péče. Integrativní medicína v Polsku sice stále čelí vážným výzvám, ale nabízí velký potenciál. Pokrok závisí na otevřeném dialogu, jasných předpisech, respektu k autonomii pacientů a terapeutické rozmanitosti. O tyto cíle jako odborníci a zastánci TCIM aktivně usilujeme.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=22376>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. med. Sepp Fegerl

Rakousko

Prezident Mezinárodní společnosti pro Mayrovu medicínu,
viceprezident GAMED, konzultant pro komplementární
medicínu při Rakouské lékařské komoře, lektor

Medicína F. X. Mayra – Společné kulturní dědictví jako potenciální dar světu

Mayrova metoda, založená rakouským gastroenterologem Dr. Franzem Xaverem Mayrem (1875–1965), zdůrazňuje ústřední roli trávicího systému pro celkové zdraví. Na základě desetiletí klinických pozorování a systematického výzkumu Mayr vyvinul diagnostický a terapeutický přístup, který integruje anatomii, fyziologii a funkční medicínu. Jeho koncept Sanologie zdůrazňuje střevo jako „kořenový systém“ lidského zdraví a jeho klinické principy zůstávají vysoce relevantní v oblasti tradiční, komplementární a integrované medicíny (TCIM/CAM). Mayrova diagnostika se zaměřuje na viditelné a hmatatelné znaky, jako je tvar břicha, držení těla a tonus, které poskytují okamžité vhledy do funkce trávení. Jemná manuální palpáce umožňuje lékařům detekovat podráždění, dysmotilitu nebo dysbiózu mimo dosah zobrazovacích či laboratorních metod. Tento klinický přístup posiluje terapeutickou alianci, podporuje sebepoznání pacienta a rozvíjí jeho důvěru ve vlastní schopnosti.

Terapeutické intervence se řídí čtyřmi klasickými principy: odpočinek přetíženého trávicího traktu; očista ke snížení toxické zátěže a podpora autofagie; přeučení stravovacích návyků a vědomé seberegulace; a substituce k nápravě deficitů a optimalizaci metabolismu. Základním prvkem je manuální ošetření břicha, které zlepšuje cirkulaci, lymfatický tok, motilitu a vagový tonus, a zároveň stimuluje oxytocinový systém — účinek s hlubokými důsledky pro osu střevo–mozek a psychosomatickou pohodu. Nutriční terapie

je individuálně přizpůsobena, začíná pústem nebo lehce stravitelnými potravinami a postupuje k vyvážené, konstitučně vhodné stravě. Tento flexibilní, funkční rámec umožňuje účinnou integraci s dalšími modalitami TCIM, zejména s ájurvédou.

Mayrova metoda představuje praktický, důkazy podložený a na pacienta zaměřený přístup, který obohacuje diagnostický a terapeutický repertoár integrované medicíny. Lékařům a terapeutům nabízí strukturovaný, a přitom přizpůsobitelný systém, který spojuje tradiční poznatky s moderní relevancí a přispívá tak cenným kulturním a medicínským dědictvím k celosvětovému dialogu v oblasti TCIM/CAM.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=23406>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Dominique Eraud

Francie

Zakladatelka konferencí Ekomedicína, Zelená inteligence
a CNMSE, spolupředsedkyně NGO Solidarité Homéopathie

Humanismus, mindfulness a akupunktura

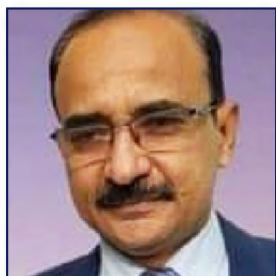
Akupunktura se věnuji již více než 30 let a po stejnou dobu praktikuji i meditaci. Měla jsem to štěstí, že mě k alternativní medicíně přivedl můj otec, Dr. Henri Eraud – úžasný humanistický lékař a akupunkturista, zakladatel Unie lékařů akupunkturistů ve Francii. Postupně jsem začala chápat, že mezi těmito technikami existuje mnoho mostů. Mimo jiné každá z nich hovoří o „prázdnostě“...

V medicínské oblasti se objevuje stále více vědeckých publikací, které ukazují terapeutické účinky meditace. Mezi průkopníky patří Dr. Jon Kabat-Zinn, David Servan-Schreiber, Thierry Janssen, Christophe André a biolog Matthieu Ricard. Mnoho příkladů ve vědecké literatuře ukazuje, že kombinace meditace s léčebnými metodami, jako je akupunktura, je obzvláště účinná. Akupunktura nám nabízí originální rámec pro porozumění lidskému tělu: tělo je vnímáno jako neustále se proměňující celek, propojený se všemi živými bytostmi, s nebem a zemí, ve vzájemné interakci s vesmírem. Jde o harmonizaci toku Qi v lidské bytosti – a mezi jednotlivcem a Qi vesmíru – právě v daném okamžiku.

V textech tradiční čínské medicíny se uvádí, že přítomnost akupunkturisty je zásadní: na jeho postoji a duševním stavu záleží. To silně rezonuje s tím, co se učí v meditačních praxích. Po celém světě vzniká stále více „center integrativní medicíny“, kde dochází k propojení západní medicíny s alternativní léčbou a meditací.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=24254>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Rakesh Kumar Sharma, MD, PhD

Indie

Lékař a pedagog ájurvédy na Dr. Sarvepalli Radhakrishnan
Rajasthan Ayurved University

Marma terapie: účinná ájurvédská léčebná metoda

Ájurvéda je již od vědecké éry holistickým a vědeckým systémem zaměřeným na zdraví a lékařské potřeby lidstva. Je to věda o životě, která léčí člověka

prostřednictvím péče o mysl (Mana), tělo (Šarír) a duši (Átma) pomocí neškodné terapie. Toto starobylé poznání zahrnuje různé léčebné modalitty, např. Pančakarman, Kšarsútra, Džalouka (píjaviční terapie), Agnikarma atd. Podobně vyvinulo také léčebnou metodu známou jako marman terapie. Marman terapie zahrnuje aplikaci specifických tlakových technik na různé marman body (životně důležité body) pro rychlou úlevu od různých onemocnění. Marmanové body jsou specifická místa v těle, kde se setkávají Mamsa (svaly), Síra (cévy), Snáju (vazy/šlachy), Asthi (kosti) a Sandhi (klouby). Áčárja Sušruta popsal celkem 107 marmanů v lidském těle s různou prognostickou hodnotou, od náhlých smrtelných následků až po silně bolestivé stavy. Lidské tělo je řízeno jemnými formami Prány, Oji neboli Somy a Tejasu neboli Agni. Marmanová terapie působí tak, aby tato triáda zůstala zachována. V dřívějších dobách si válečníci chránili tyto životně důležité body speciálními kovovými oděvy proti útokům.

Výzkum v oblasti ájurvedy v posledních několika desetiletích významně nabral na rychlosti. Pokud jde však o výzkum marmanové terapie, je před námi stále ještě dlouhá cesta. Značné množství literatury o marman a marmanové terapii je dostupné v Sušruta Samhitě a v siddha systému medicíny jako varman terapie. V současnosti si marman terapie získává uznání díky svým rychlým účinkům úlevy. Navíc je to terapie bez použití léků, což je také důvodem její rostoucí popularity mezi širokou veřejností.

Na 4. Mezinárodním kongresu zdraví se tato prezentace zaměří na detailní zkoumání účinnosti marman terapie a jejího významu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=24985>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Stephan Hein

Spojené království

Německý Heilpraktiker, praktik komplementární a alternativní medicíny, terapeutický učitel jógy a vyučující na lékařské fakultě UCL v Londýně

TGL – medicína tvořivého vědomí: jak zůstat pozitivní v náročných časech

Úvod: V rychle se měnících scénářích naší doby si tento cyklus seminářů o výchově ke zdraví klade otázku: Jaký je potenciál lidského vědomí vytvářet a udržovat pohodu těla, mysli a duše? Existuje léčebný recept na to, co nás v této nejisté době trápí? Projekt je rozvíjejícím se dotazováním s využitím nadčasové a často poetické léčebné moudrosti tradiční indické medicíny ajurvědy a jógy, filozofie a vědy.

Metody: Tyto semináře čerpají z pokladů ITS (indických tradičních věd), které se týkají vibrační práce s jemným tělem prostřednictvím náda jógy (jógy zvuku), jógy nidry (jógového spánku), energetických center a rasa (vibračního jádra estetiky a krásy) – jako součást obecnějšího léčebného přístupu rasayana (oživení zevnitř) – a poskytují jednotlivcům příležitost spojit se s prožitkem tvůrčího Zdroje uvnitř, což umožňuje, aby se z hloubi nitra vynořilo uvolnění, důvěra, inspirace, naděje a posílení.

Výsledky: Studie zahájená v lednu 2024 pokračuje a byla nabídnuta lidem v různých prostředích, vč. lékařských škol, duchovní komunity a charitativního zdravotnického sektoru. Využití konstruktivní zpětné vazby účastníků umožňuje vývoj směrem k novým tvůrčím možnostem projektu. Dosud se ho zúčastnilo 160 osob.

Závěry: Výzkumy ukazují, že tyto tvůrčí intervence mohou být užitečné při dlouhodobém zvládnání fyzických a duševních zdravotních problémů, včetně únavy, vyhoření, nespavosti, stresu, úzkosti, deprese, posttraumatické stresové poruchy, traumatu, chronické bolesti, fibromyalgie, roztroušené sklerózy a demence. Také posilují odolnost a důvěru v neustále se měnící okolnosti života. Tradice jako ájurvéda, jóga a meditace, zejména v jemnějším a duchovnějším kontextu, se dobře hodí pro hlubší vrstvy léčení těla, mysli a duše, což je vhodné zejména v těchto náročných obdobích. Zároveň pomáhají vést lidi „zpět domů k sobě samým“, kde mohou znovu spočinout ve stavu rovnováhy, vnitřního klidu a radosti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Ad2W0Wn8CQA?t=26169>

* * *

sobota 4. října 2025 – Sál 3



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Joerg von Bergen

Švýcarsko

Expert na léčivé houby (mykoterapii), koordinátor německého institutu MykoTroph pro Švýcarsko, kouč

Zaměřeno na sílu léčivých hub

Mykoterapie je jednou z nejstarších a nejúčinnějších přírodních léčebných metod na světě. Je založena na léčivé síle medicínálních hub, které se v alternativní medicíně již po staletí používají k léčbě mnoha onemocnění. Tyto houby jsou bohaté na základní životně důležité látky, jako jsou stopové prvky, vitaminy, minerály, enzymy a aminokyseliny, a obsahují také řadu dalších bioaktivních látek.

Institut MykoTroph se věnuje komplexnímu výzkumu a aplikaci mykoterapie. Mezi jeho hlavní úkoly patří poskytování bezplatného individuálního poradenství v otázkách zdraví a výživy, vědecká analýza a dokumentace léčebných účinků léčivých hub a poskytování fundovaných informací odborníkům a dalším zájemcům.

MykoTroph významně přispívá k šíření a dalšímu rozvoji mykoterapie prostřednictvím pravidelných školení, odborných článků a přednášek. Zvláštní pozornost věnuje vzdělávání mykoterapeutů. MykoCampus nabízí strukturované vzdělávací kurzy, webináře a na praxi zaměřené kurzy pro pokročilé, které terapeutům poskytují kompaktní a cílené znalosti o mykoterapii. Školení zahrnuje jak vědecké principy, tak praktické využití léčivých hub v preventivní zdravotní péči a terapii. Kombinací tradičních

znalostí a moderních vědeckých poznatků přispívá MykoTroph k rozvoji oboru.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=113>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

Dr. Pratibha Shah

USA

Zakladatelka a prezidentka Wholistic Health Alliance a Global Council for Ayurveda Research, dlouholetá pedagožka na Sai Ayurvedic Institute a Yoga Veda Institute

Starověké životní filozofie – opomíjený a nevyužitý zdroj hlubší životní pohody

V dnešním rychlém a hyper-digitalizovaném světě je pojem wellness často redukován na seznam návyků či komerčních trendů, odpojených od jeho hlubších kořenů v smyslu, propojení a rovnováze. Tato prezentace ukáže, jak tradiční světonázory – například ty, které nacházíme v ájurvédě, domorodých znalostních systémech a východních filosofích – nabízejí nadčasové, holistické rámce pro dobrý život. Tyto systémy chápou zdraví nikoli jen jako nepřítomnost nemoci, ale jako stav harmonie se sebou samým, s druhými a s přírodou.

Ústředním tématem této přednášky je důležitost přijetí přístupu dvojího vidění – původně formulovaného stařešinou Mi'kmaq Albertem Marshalllem – kdy se na svět díváme prostřednictvím silných stránek jak domorodých, tak západních perspektiv. Aplikováno na zdraví a wellness tento dvojí pohled vybízí k tomu, abychom oceňovali empirickou vědu vedle intuitivní moudrosti

a integrovali tradiční léčebné praktiky s moderní zdravotní péčí s respektem a v synergii.

Na příkladech z ájurvedy a dalších starověkých globálních systémů prezentace ukazuje, jak tyto filozofie rozvíjejí vnitřní uvědomění, život v souladu s ročními obdobími, cílené jednání (dharma) a uctivý vztah k životnímu prostředí, což jsou všechny nezbytné složky udržitelné duševní pohody. Přerámováním zdravého životního stylu jako způsobu bytí, nikoli jen souboru výsledků, tyto tradice připomínají, že skutečné zdraví je pěstováno zevnitř a v souladu s rytmy života.

Tato prezentace zve k opětovnému propojení s moudrostí předků nikoli jako s nostalgickou obnovou, ale jako s životně důležitým zdrojem pro řešení dnešních mentálních, emočních a ekologických krizí. Prostřednictvím dvojího vidění můžeme budovat inkluzivnější a hlubší model zdravého životního stylu. Takový, který ctí jak starobylá učení, tak současné poznatky na společné cestě k celistvosti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=1050>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Sanjay També

Německo

Skupinový ředitel ve spolku Santulan Veda e.V., prezident Das Indien-Institut v Mnichově, kouč životního stylu

spoluautoři: 1) Dr. Nikhil Dongarkar (MD-Ayu) – Vedoucí oddělení pulzní diagnostiky, Santulan Kurzentrum, Německo
2) Thomas Trinter – Trenér somatoterapie, Frankfurt

Program SOM – 5 modulů pro stabilní mysl a zdravý spánek

Cílem výzkumného projektu SOM je zjistit, zda lze subjektivně pociťované přínosy objektivně doložit měřitelnými údaji. To by mohlo pomoci dále šířit pozitivní důsledky programu SOM a zpřístupnit jej většímu počtu lidí s pozitivním sociálním dopadem.

Psychologický institut Jnana Prabodhini v indickém Pune ve spolupráci s německým Institutem pro celostní léčení (Santulan Veda) zkoumaly účinky programu SOM na různé psychologické aspekty, jako je duševní a emocionální pohoda, kvalita života a odolnost. Kromě toho budou lékařští odborníci zkoumat účinky na fyziologické parametry, jako je krevní tlak, tělesná teplota, tepová frekvence, dýchání, hladina cukru v krvi atd.

Program SOM vyvinul známý duchovní mistr a odborník na ájurvédu Dr. Baladži Tambe (Padmashree) jako sérii každodenních praktik. Jeho cílem je podpořit vynikající fyzické zdraví a snížit duševní stres a také usnadnit duchovní pokrok prostřednictvím procesu „komunikace se sebou samým“. Zahrnuje mantry nebo pozitivní sebestvrzení, upřený pohled do plamene, Santulan Kriya Yogu, mudry (specifické pozice rukou a prstů), relaxaci s hudbou a jóga nidru (specifickou techniku hlubokého spánku). Program byl vyvíjen po dobu 40 let a v současné podobě se praktikuje již 10 let jako program SOM.

Celý program SOM je podrobně popsán v knize „Komunikace se sebou samým – Program SOM“ od šrégurua Dr. Baladži Tambeho. Kniha byla přeložena také do němčiny a nese název „OM – prajazyk duše“. Prodalo se jí již více než tisíc výtisků. Program SOM praktikuje velké množství lidí po celém světě, z nichž mnozí poskytli mimořádně pozitivní a různorodou zpětnou vazbu o jeho přínosech.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=1976>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

BSC Stina Andersson

Švédsko

Zakladatelka a viceprezidentka Ayurveda Sweden Association, ředitelka a hlavní lektorka nejstarší ájurvédské školy ve Švédsku, provozuje vlastní kliniku v Ängelholmu

Vyléčení minulosti a porozumění budoucnosti – poznatky z rostlinné medicíny

Jsem vystudovaná inženýrka, které je vlastní vědecké myšlení. Má životní cesta se však nečekaně změnila, když jsem se později začala zabývat ájurvédou a nakonec i šamanismem a světem tradiční rostlinné medicíny, především ayahuaskou. Tato cesta, osobní i profesní, mi odhalila hluboké vrstvy poznání týkající se léčení, vědomí a lidského potenciálu.

Během pečlivě vedených ceremonií jsem zažila stavy vědomí, které se nápadně shodují s popisy obsaženými v Upanišadách: okamžiky hlubokého vnitřního ticha, rozpuštění ega, kontakt s pamětí předků a nedušální vědomí – „čtvrtý stav“. Tyto vhledy mi pomohly zpracovat rodinná traumata z minulosti, uvolnit zděděná emoční břemena a nalézt jasnější pochopení vlastního životního poslání a směřování. V současném celosvětovém kontextu je oblast psychedelického výzkumu, zejména v souvislosti s DMT, účinnou látkou v ayahuasce, jednou z nejdynamičtějších a nejslibnějších oblastí neurovědy a psychiatrie. Studie naznačují významný potenciál při léčbě deprese, posttraumatické stresové poruchy a závislosti. Kromě klinických výsledků tyto látky otevírají hlubší otázky týkající se povahy samotného vědomí.

Tato prezentace si klade za cíl propojit starověké duchovní rámce s moderním vědeckým zkoumáním. Vycházím z védské filozofie, systémového myšlení a praktik osobní integrace a nabízím fundovaný pohled na to, jak mohou

tyto zkušenosti podpořit individuální i kolektivní vývoj a jak se tyto metody vzájemně podporují. Tváří v tvář složitým existenčním výzvám musí lidstvo dosáhnout vyšší úrovně vědomí. Vhledy podporované psychedeliky mohou, jsou-li uchopeny s úctou, strukturou a správnou integrací, sehrát klíčovou roli v tomto probuzení. Mým cílem je přispět k otevřenému a respektujícímu dialogu, který spojuje vědu, ducha a léčení a vede nás nejen k uzdravení minulosti, ale i k vědomému spoluvytváření moudřejší a soucitnější budoucnosti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=2897>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

MUDr. Santoš Samuel Rajpoot

Česká republika

Gastroenterolog v IBD centru a na oddělení gastroenterologie
KNL Turnov, lektor na Ájurvédské Univerzitě Praha (AUP)

Přemostění dvou světů: integrace ájurvédké moudrosti do moderní ambulantní medicíny

Narodil jsem se v tradiční ájurvédké rodině v Praze a vystudoval západní medicínu na Karlově univerzitě. Stojím na pomezí dvou lékařských paradigmat. V této prezentaci se zabývám tím, jak lze ájurvédké poznatky založené na tisíciletém pozorování a systémovém myšlení prakticky a s respektem začlenit do každodenní ambulantní alopatické praxe. Na klinických příkladech z gastroenterologie a zánětlivých střevních onemocnění budu ilustrovat, jak ájurvédké koncepty, jako jsou dóša, guny a agni, mohou pomoci při výběru terapeutické léčby, komunikaci s pacientem a poradenství

v oblasti životního stylu, a to vše při zachování etických a odborných hranic péče založené na důkazech.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=3817>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

Dr. Anton Janse van Rensburg,
MBChB (UP), MSc (UP), AMP (MBS)

Česká republika

Lektor, výzkumník, konzultant a lékař se specializací
na integrativní medicínu, Asnatek

Bezpečné a účinné použití stříbra v klinické praxi

Stříbro se v medicíně používá již více než dvě tisíciletí. Historické zmínky o něm pocházejí od Hippokrata a používalo se napříč starověkými civilizacemi. V moderní integrativní praxi se stříbro znovu objevuje jako bezpečný, důkazy podložený doplněk s širokým spektrem antimikrobiálních vlastností. Díky své schopnosti narušovat integritu bakterií, virů a plísňů, aniž by vyvolávalo rezistenci, je velmi důležité pro rostoucí problém chronických a na léčbu rezistentních infekcí.

Nejnovější výzkumy zdůrazňují víceúčelové mechanismy stříbra, včetně narušení mikrobiálních membrán, zásahu do replikačních cest a inhibice tvorby biofilmu. Praktičtí lékaři uvádějí přínosy lokálního, perorálního a nebulizovaného stříbra, zejména u infekcí horních cest dýchacích, kožních onemocnění a gastrointestinálních infekcí. Imunomodulační účinky stříbra mohou také pomáhat při kontrole zánětu a obnově tkání. Nově se objevují výzkumy týkající se jeho úlohy při ekzémech, rezistentních plísňových

a parazitárních infekcích a potenciální protinádorové aktivity prokázané na preklinických modelech.

Obavy ohledně bezpečnosti, zejména argyrie a narušení mikrobiomu, jsou často přeceňovány. Tato rizika jsou spojena především s neregulovanými nebo nevhodnými formami stříbra, jako je koloidní stříbro s vysokou koncentrací, zakázané formáty nanostříbra a sloučeniny stříbra vyráběné bez řádného dohledu. Naproti tomu iontové stříbro farmaceutické kvality (Ag) v čištěné deionizované vodě představuje zásadně odlišný bezpečnostní profil. Vyrábí se za validovaných podmínek správné výrobní praxe (GMP), neobsahuje žádné stabilizátory, pomocné látky ani nosiče a obvykle se používá v ultra nízkých koncentracích pod 0,003 %. Studie na plicních buněčných liniích, orální použití u lidí a inhalační modely potvrzují jeho nízkou toxicitu, a to i při zvýšených hladinách expozice. Studie mikrobiomu nepotvrzují žádné narušení při standardních dávkách.

V této prezentaci bude podán přehled historických základů stříbra, klinických aplikací, důkazní základny a bezpečnostního profilu. Obhájí zodpovědný přístup k jeho používání, který je zaměřen na pacienta. Důležité je, aby lékaři rozlišovali mezi nanočásticemi stříbra a iontovým stříbrem certifikovaným podle GMP. Zatímco nanostříbro s sebou může nést rizika akumulace a toxicity, správně formulované iontové stříbro zůstává bezpečnou a univerzální možností integrativní péče.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=5014>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Vikram Chauhan

Indie

Ájurvédský lékař, autor a podnikatel, CEO a zakladatel Planet Ayurveda

ITP – vzácné onemocnění léčitelné Ájurvédou

Imunitní trombocytopenie (ITP) je autoimunitní onemocnění, při kterém imunitní systém omylem napadá a ničí vlastní krevní destičky. To vede k nižšímu počtu krevních destiček, než je obvyklé, a může mít za následek snadnou tvorbu modřin, krvácení nebo pocit únavy. Konvenční léčba sice může přinést dočasnou úlevu, ale často s sebou nese vedlejší účinky a recidivy. Ájurvéda, starobylá věda o celostním léčení, nabízí převratnou přírodní alternativu pro zvládnání a překonání ITP.

V ájurvédě je ITP úzce spojena s „teeryak Rakta-Pitta“ – poruchou krvácivosti, kdy Rakta (krev) vitalizovaná dóšou Pitta vytéká z tělesných otvorů. To vede k vyčerpání krevní tkáně a poruše imunitního systému. Ájurvéda se spíše než do pouhého řešení příznaků ponoří do hloubky příčin a poskytne vynikající léčbu obnovením rovnováhy, detoxikací systému a posílením přirozené schopnosti těla produkovat zdravé krevní destičky. Používání léty prověřených bylin, jako jsou ašvagandha, giloy, moringa, amalaki, vasaka, listy papáji atd., pomáhá při omlazování kostní dřevě, posiluje imunitu a zvyšuje celkovou vitalitu. Individuální stravovací plány, jóga a techniky zvládnání stresu jsou integrovány tak, aby podporovaly úplné uzdravení na úrovni těla, mysli a ducha.

Po celém světě se objevují úspěšné klinické příběhy, které ukazují pozoruhodné zlepšení počtu krevních destiček, trvalé uzdravení a zlepšení kvality života díky ájurvédské péči. Na rozdíl od agresivní chemické léčby nabízí šetrný,

ale účinný přístup ájurvédy naději a výsledky bez závažných vedlejších účinků. Ájurvéda je dnes majákem naděje pro bojovníky s ITP, kteří hledají bezpečnou, účinnou a udržitelnou cestu ke zdraví. Moderní výzkum stále potvrzuje starobylou moudrost a ájurvéda se rychle stává preferovanou volbou pro holistickou léčbu ITP. Mění životy přirozeným způsobem.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=5956>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Gábor Pék

Maďarsko

Odborný asistent v CrySyS Lab při Budapest University
of Technology and Economics, lektor jógy

spoluautor: Gejza M. Timčák (Slovenská asociace jógy)

Svádhjája se setkává s technologií: Může umělá inteligence pomoci při sebestudiu pro dosažení pohody?

Svádhjája označuje studium posvátných textů, stejně jako tiché recitování (tj. japa) očistné mantry, například ÓM, které má člověka vést k úplné pohodě: k osvobození. Podle jógy je pohoda zakořeněna ve stavu mysli, jenž utváří nejen naše reakce a způsob, jakým se zapojujeme do světa, ale také uchovává to, jak svět působí na nás. Takto existuje hluboké propojení mezi vnějším a vnitřním světem. Tradičně je cílem hlasité i tiché recitace posvátných textů vytvářet nové cesty v ničivé poušti mylných představ a falešných přesvědčení, které podkopávají tělesné i duševní zdraví, a zároveň odkrývat

nové perspektivy o naší pravé podstatě. Tyto texty navíc nejsou pouze světská slova, ale posvátné slabiky rezonující frekvencemi, jež přetvářejí naše zkostrnatělé sklony.

Dnes umělá inteligence rozšiřuje a v některých případech usiluje o nahrazení existujících přístupů k tomu, jak se snažíme řešit výzvy lidstva, včetně naší pohody. Ačkoli se zdá, že míra pohodlí, kterou nabízí, je nesporná, už nyní zakoušíme, že je také mnoho, co můžeme ztratit — například vůli, kterou investujeme do sebepoznání a sebezpytování. Bez takového úsilí se naše pole působnosti vyčerpává a tato závislost podporuje lenost a malátnost, které pomalu narušují naši pohodu a zdraví.

V tomto příspěvku nejprve diskutujeme o tradičním významu svádění, neboli sebestudia, pro duševní a tělesnou pohodu. Následně zkoumáme přínosy a úskalí využívání umělé inteligence v tomto procesu a rovněž naznačujeme, jak mohou současné technologie pomoci počátečním snahám adepta. Zároveň zdůrazňujeme jejich omezený dosah. Dotkneme se také přístupů, jako je transhumanismus a interoperabilita člověka a stroje, které jsou mnohými jistě považovány za optimální řešení našich neduhů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=6920>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Revathy Prasad

Indie

Lékařka ve Státní ájurvédské nemocnici Piravom v rámci Národní mise AYUSH, Kérala, Indie, zaměření na paliativní péči

spoluautor: Dr. Asha Karunakaran K, Associate Professor,
Department of Kayachikitsa, Government Ayurveda
College, Thiruvananthapuram, Kerala, India

Účinek Ksheeradhooma Nasya v léčbě obličejové parézy spojené s mrtvicí – kazuistika

Mrtvice je čtvrtou nejčastější příčinou úmrtí a pátou nejčastější příčinou invalidity v Indii. Akutní obličejová paréza je jedním z nejčastějších následků ischemických a hemoragických mrtvic. V prvním případě je poškození lícního nervu způsobeno nedostatkem kyslíku, zatímco v druhém je vyvoláno tlakem unikající krve na lícní nerv. Protože obličej je důležitým prostředkem komunikace a vyjadřování, obličejová paréza výrazně snižuje kvalitu života pacienta. Padesátidvouletý muž trpící obličejovou parézou po ischemické mrtvici byl účinně léčen pomocí Ksheeradhooma Nasya, Karnapurana, Marsha Nasya a Shiropichu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=7901>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Priyanka Chorge

Dolní Sasko

Zakladatelka a lékařská ředitelka centra Ayuryogalaya v Hamburku, lektorka ájurvédy na Lékařské univerzitě ve Štýrském Hradci, členka správní rady IFAD

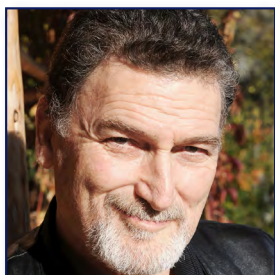
Léčba neurologických onemocnění z pohledu ájurvédy

Ájurvéda je holistická věda či medicínský systém, který léčí neurologické problémy od dob svého vzniku. Je známo více než 600 neurologických onemocnění a až 6 % světové populace těmito poruchami trpí. Neurologické poruchy jsou v ájurvédě zahrnuty pod pojem Vata Vyadhi. Ačkoli existují různé typy Vata Vyadhi, současná hlavní linie léčby těchto onemocnění je zaměřena na zvládnání symptomů. V současné době totiž není znám žádný lék nebo léčba, která by dokázala postup onemocnění zpomalit. Ájurvédský pohled a linie léčby se od konvenčních terapií zcela liší a vykázal dobré úspěšné výsledky v léčbě a kontrole postupu onemocnění.

V tomto článku se budeme zabývat ájurvédským pohledem, diagnózou, léčivými, různými způsoby léčby a také potravou jako lékem k prevenci progresu onemocnění. Také se pokusíme osvětlit ájurvédskou konstituci (Prakruti) těla a její využití při diagnostice typu neurologického onemocnění a jeho léčbě.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=8321>



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Yehuda Tagar

Slovensko

Zakladatel psychofonetiky a metodické empatie, ředitel Psychophonetics Institute International, psychoterapeut a školitel

Participativní medicína – klient jako odborník na vlastní zkušenost

Největším zdrojem skutečné psychosomatické diagnózy a možností uzdravení je sám pacient, pokud se nám podaří vybudovat most mezi jeho životním systémem a vědomím. Psychofonetika je forma poradenství, psychoterapie a konzultací, která je založena na nové úrovni účasti pacienta na léčebném procesu. Dosahuje toho zapojením hluboké inteligence těla, metodické empatie, spontánního gesta a pohybu, vizualizace a zvuků univerzální lidské abecedy. Prostřednictvím psychofonetiky se pacient a terapeut stávají rovnocenným týmem v participativním procesu sebeuvědomění, osobní odpovědnosti a uzdravování.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=9350>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Jean-Paul Ngueya

Francie

Poradce pro sexuální zdraví a obhájce lidských práv
v organizacích Jeunesse du Monde en Action a Afrique Avenir

- spoluautoři: – Marie France Nkuitcheu (Jeunesse du Monde en Action)
- Jennifer Joy Abah (Jeunesse du Monde en Action)
 - Annie Chiwanza (Jeunesse du Monde en Action)
 - Mireille Kamdem (Jeunesse du Monde en Action)
 - Geradin François Bamou (Jeunesse du Monde en Action)
 - Lady Berenice Bissemb Dimodi (Jeunesse du Monde en Action)
 - Lidam Elizabeth Juanita (Jeunesse du Monde en Action)
 - Richard Nkunuzumukiza (Jeunesse du Monde en Action)

Prevence HIV ve fanzónách hostitelských měst Afrického poháru národů 2024 na Pobřeží slonoviny

Problémy: Podporovat změnu chování kladením otázek a otevíráním diskusí o prevenci. Zvyšovat povědomí o rizicích, která vznikají v okamžicích silných emocí. Měnit kolektivní představy o negativním chování ve vztahu k přenosu HIV a sociální představy (příklady: „Ať se stane cokoli, účinná léčba HIV existuje,“ „Kondom snižuje potěšení,“ „Používají ho sexuální tuláci,“ „Na AIDS se už neumírá,“ „Žiješ jen jednou,“ „Mám potíže s prosazováním používání kondomu“).

Projekt: Identifikovat fan zóny. Školit dobrovolníky v základních tématech, která je třeba řešit, a v postojích a strategiích, které je vhodné přijmout. Koordinovat aktéry, aby byly sdělovány klíčové zprávy. Oslovovat fanoušky vhodným způsobem – diskutovat s nimi, rozdávat preventivní materiály a vyvěšovat plakáty na strategických místech. Jednoduše zajistit přítomnost tým, že jim připomeneme oprávněnost prožívání jejich emocí při současném zachování zdraví.

Poučení a jejich dopady: Bude naplánováno přibližně dvacet akcí. Tisíce lidí budou vystaveny preventivním sdělením. Viditelnost preventivních nástrojů a diskuse s dobrovolníky zvýší povědomí o rizikovém chování. Zachování zdraví člověka znamená dát šanci jeho snům a předsevzetím. Navzdory rozdílné konfiguraci jsou životní prostory příznivé pro podporu zdraví.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=9927>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Elif Erbay

Turecko

Odborná asistentka na Ankara University, působící v oblasti managementu zdravotnictví a zdravotní administrativy

spoluautoři: – Canan Cengiz, MSc (Health Institutes of Türkiye, Türkiye Health Care Quality and Accreditation Institute, Ankara)
– Gökçen Çeliker, MSc (Ankara University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, Ankara)
– Gözde Yalçın Ulutaş, PhD (Yüksek İhtisas University, Vocational School of Health Services, Department of

- Medical Services and Techniques, Ankara)
- İrem Şengün, MSc (Ankara University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, Ankara)
 - Sinem Sariçoban, PhD (Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, Sivas)
 - Şükran Hiçdurmaz, MSc (Ankara University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Management, Ankara)

Mapování odpočtů z úhrad léčiv ve veřejných nemocnicích v Turecku: celonárodní analýza

Zásadní roli při zajišťování udržitelnosti zdravotních služeb hraje politika úhrad. Instituce sociálního zabezpečení (SSI), která hraje ústřední roli ve financování zdravotnických služeb v Turecku, ukládá nemocnicím z různých důvodů srážky z úhrad. Tyto srážky ovlivňují finanční strukturu nemocnic a poskytování zdravotních služeb. Analýza srážek z úhrad v celé zemi proto může poskytnout cenné informace.

V této průřezové a deskriptivní studii byly analyzovány srážky z úhrad za léky veřejným nemocnicím za období jednoho roku z hlediska lůžkových a ambulantních služeb. Cílem studie bylo identifikovat oblasti pro zlepšení z hlediska zdravotní politiky tím, že odhalila rozložení a determinanty srážek v úhradových procesech. Byly vyhodnoceny roční údaje o odpočtech získané od nemocnic v celé zemi.

Celkové roční odpočty za lůžkové služby (4009 125,79 EUR) byly téměř dvakrát vyšší než za ambulantní služby (1987 639,00 EUR). Výše srážek za lůžkové i ambulantní služby byla v prvních měsících roku vyšší, ale od června do srpna se výrazně snížila. Ve fakultních nemocnicích byly podle očekávání výrazně vyšší odpočty jak u hospitalizovaných (261 444,82 EUR), tak u ambulantních (128 050,22 EUR) než u sekundárních nemocnic.

U lůžkových služeb byly nejvyšší odpočty za Eptakog alfa (rFVIIa) (380 844,77 EUR) a lidský normální imunoglobulin (IVIg) (234 553,00 EUR). V ambulantních službách byl lékem s nejvyšším odpočtem cetirizin (580 232,13 EUR). Vysoké odpočty byly uplatněny u onkologických monoklonálních

protilátek, jako je Trastuzumab (331 713,03 EUR) a Rituximab (177 603,75 EUR). Srážky se týkaly především antineoplastických a imunomodulačních látek ovlivňujících imunitní systém a doplňků stravy.

Studie dospěla k závěru, že výkyvy a rozdíly v odpočtech mohou souviset s regionálními rozdíly v kontrolních mechanismech a také s rozdíly v postupech při vyúčtování. Byla vypracována politická doporučení pro SSI a manažery ve zdravotnictví pro transparentnost, standardizaci a zlepšení kvality úhrad léčiv.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=10950>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

MUDr. Martin Zulák

Česká republika

Celostní lékař zabývající se vlivem traumatu na nemoci a psychotronickou diagnostikou na dálku, Horské lázně Karlova Studánka

Bere nemoc smysl života, nebo ho naopak odhaluje?

Ve své praxi celostního lékaře se denně setkávám s lidmi, kteří se ptají: „Proč právě já? Proč jsem onemocněl?“ Jsou to lidé úspěšní, pečující, odpovědní – a přesto nemocní. Jejich bolest není jen tělesná, ale i existenciální. Přicházejí o své rodiny, práci, plány, často o představu sebe sama. A přitom mnozí z nich v nemoci paradoxně nacházejí to, co jim do té doby chybělo – smysl. Na základě rozhovorů s vyléčenými pacienty a zkušeností s prací na onkologii a v hospici vidím, že utrpení samo o sobě není nepřítelem. Je jazykem duše, která volá

po změně. Nemoc se často stává branou – iniciační krizí, která člověka donutí přehodnotit, co doopravdy tvoří hodnotu jeho života.

Často zjišťujeme, že to, co považovali za „smysl“ – úspěch, výkon, péči o druhé – bylo jen kompenzací neuspokojených vývojových potřeb. Inspirují se prací Viktora Frankla, který přežil koncentrační tábor a formuloval, že utrpení přestává bolet, jakmile mu dáváme smysl. Podobně vědkyně Kelly Turnerová ve svém výzkumu spontánních remisí rakoviny identifikovala devět klíčových faktorů – a právě nalezení hlubšího smyslu života a rozvíjení spirituality patřilo k nejzásadnějším (K. Turner, 2014). Význam spirituality potvrzuje i souhrnná analýza studií Koeniga (2012), která ukazuje pozitivní vliv víry na míru přežití, psychickou odolnost i kvalitu života pacientů.

V přednášce nabídnu pohled na nemoc – nejen jako na nepřítele, ale jako na inteligentní proces, který člověka zve k proměně. Zamysleme se spolu, co znamená „smysl života“ a jaký vliv má spojení s přirozeností, spiritualitou a vlastním vnitřním já na průběh uzdravení.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=11854>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

MSc. B.A. Radovan Dluhý

Česká republika

Nezávislý výzkumník a novinář

Geoinženýrství a jeho dopady na zdraví člověka – možné způsoby detoxikace

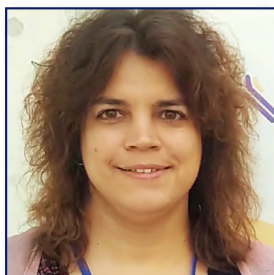
Vlády a soukromé společnosti zahajují experimenty s geoinženýrskými technologiemi na zastíňování slunce. Mimo jiné jde i o metodu Řízení solární radiace (SRM) – tj. rozptylování chemických částic do nižší stratosféry. Uvažuje se o použití oxidů síry, hliníku či diamantového prachu. Skupina hlavních vědeckých poradců Evropské komise nedávno doporučila moratorium na používání geoinženýrských technologií. Ve zprávě skupiny se uvádí, že přínosy a hrozby SRM jsou vysoce nejisté. Podle zprávy by geoinženýrské technologie mohly negativně ovlivnit životní prostředí. Někteří odborníci dále upozorňují, že geoinženýrství a především metoda SRM může negativně ovlivnit i zdraví člověka. Například italský pediatr Giovanni Chirga, který je členem Mezinárodní společnosti lékařů za životní prostředí (ISDE), varuje, že se výsledkem vypouštění geoinženýrských chemikálií do atmosféry mohou zvýšit počet případů onemocnění autismem či demencí.

V prezentaci bych se rád zaměřil na analýzu metody SRM, její současné využití a hrozby pro zdraví člověka a navrhl možnosti detoxikace lidského těla od výše uvedených a dalších nebezpečných chemikálií, které byly identifikovány v ovzduší a pitné vodě.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=12753>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Ing. Andrea Kestlerová, Ph.D.

Česká republika

Ředitelka ambulance reprodukční imunologie (AREPIM),
imunoložka

Efektivita léčby neplodných žen s aktivovanou buněčnou imunitou

Klinický soubor: Do souboru byly zařazeny pouze páry ($n = 338$), kde u ženy byla při prvním vyšetření zjištěna pozitivita MIF testu na specifickou buněčnou imunitu a u mužského partnera byl negativní MAR test na přítomnost autoprotilátek proti spermiím. U 303 žen se jednalo o sterilitu a u 35 o opakované potraty.

Metodika: Specifická buněčná imunita byla měřena testem inhibice migrace leukocytů pod agarózou (MIF test) s použitím antigenů spermií partnera, smíšeného vzorku spermií dárců a buněk trofoblastu. Výsledky byly statisticky vyhodnocovány testy: Shapiro-Wilkovův, ANOVA, Kruskal-Wallisův a post hoc test Dwass-Steel-Critchlow-Fligner. Testy jsou vyhodnocovány na 5 % hladině významnosti.

Výsledky a diskuse: Všech 338 žen podstoupilo standardní imunologickou léčbu (vyléčení eventuálních gynekologických zánětů, dočasné omezení kontaktu s ejakulátem a podávání imunomodulační léčby nízkými dávkami kortikoidů). Podle míry úspěšnosti léčby byly pacientky rozděleny do čtyř skupin: porod životaschopného plodu do dvou let od vstupního imunologického vyšetření (A); porod během 2 – 3 let (B); během 3 – 4 let (C); porod do čtyř let nenastal (D). U 208 pacientek (61,5 %) došlo k otěhotnění a posléze do dvou let od vstupního vyšetření k úspěšnému porodu (skupina A). Během 4 let od vstupního vyšetření porodilo životaschopný plod 264 probandek (78,1 %;

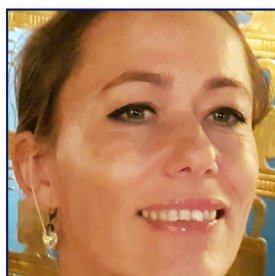
skupiny A + B + C). Pro skupinu D (74 žen, tj. 21,9 %) se zdá být zřetelné, že přetrvávání pozitivivity MIF testu i při kontrolních vyšetřeních může být do jisté míry prediktorem reprodukční neúspěšnosti probandek. Celkově byla tedy imunitní odpověď na léčbu u žen dle očekávání značně individuální, přestože mezi skupinami nebyl zjištěn signifikantní rozdíl hodnot při vstupním vyšetření.

Závěr: Z výsledků studie lze usuzovat, že zvolená diagnostika byla adekvátní a aplikovaný léčebný postup vysoce efektivní, neboť bylo zjištěno poměrně vysoké zastoupení párů, které se po léčbě dočkaly reprodukčního úspěchu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=13666>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

MUDr. Soňa Hájková

Česká republika

Praktická lékařka se zaměřením na celostní léčbu, preventivní a energetickou medicínu

Energetická medicína a základní nutriční doplňky

Prostřednictvím energetické medicíny klientům pomáhám dosáhnout celostního zdraví skrze změny v jejich energii, výživě a životním stylu. Pracuji v posvátném chráněném prostoru podle léčení indiánů kmene Q'ero, kteří předávají svoji moudrost léčitelství pro všechny cestou Munai-Ki (síly lásky) v myšlení, cítění a konání.

Připravila jsem kazuistiku o extrakci cizorodé toxické energie. Klient měl po úmrtí bratrance zablokovanou krční páteř, únavu a vznikla fibrilace síní s rychlou komorovou odpovědí. Provedla jsem decoupling a hned odezněla

blokáda krku. K extrakci cizorodé energie jsem použila Vogelův krystal. Následovala iluminace s odstraněním další tíživé energie z hrudníku a břicha, potíže klienta odezněly a měl sinusový rytmus.

Ve dvou dalších kazuistikách zdůrazňuji potenciál stravy na zdraví a využití farmakonutrice podložené klinickými studiemi. Změny “neléčitelných” onemocnění... Každých sedm let se obmění buňky celého těla, to je možnost k uzdravení pro všechny, můžeme si vytvořit nové tělo. Tělo potřebuje přírodní esenciální živiny. Invalidní muž s genetickým onemocněním Ichtyosa s krvácející kůží, si dvakrát denně natíral kůži hydrofobními mastmi. Užívá doplňky na obnovu buněčných membrán, má celistvou kůži, ustoupily bolesti, infekce a začal sociálně žít.

Dítě, 5 let s ADHD, lehkou dětskou mozkovou obrnou a lehkou až středně těžkou mentální retardací: IQ 60, mentální věk 2,5 roku, potíže s rovnováhou – padá, neudrží pozornost, nemá jemnou motoriku, špatně spí, mívá stavy vzteku, časté infekce. Podle lékařů se jeho mentální vývoj zastaví v 9 letech. Poměr omega-6:3 = 39,2:1. Užívá esenciální živiny s nootropním účinkem a na obnovu buněčných membrán. V šesti letech již mluví, skládá puzzle, běhá bez pádů, klidně spí, pominul vztek. IQ se zvýšilo na 68. Poměr omega-6:3 = 4,9:1. Ve 13 letech studuje na základní škole, dosahuje některé schopnosti dětí jeho věku, učí se anglicky, lyžuje. Poměr omega-6:3 = 1,5:1

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=14593>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Mgr. Karolína Kunftová

Česká republika

Ředitelka Kliniky aplikované naturopatie, praktikující
naturopatka, lektorka a klinická školitelka

Naturopatický přístup k duševní pohodě: role výživy, mikrobiomu a zklidnění nervového systému

Rostoucí výskyt úzkostných poruch, depresí a chronického stresu představuje zásadní výzvu pro veřejné zdraví. Naturopatická medicína nabízí komplexní přístup k duševní pohodě, který propojuje výživu, mikrobiom, zánětlivé procesy, hormony a práci s nervovou soustavou. Tato přednáška představí aktuální vědecké poznatky o vztahu mezi střevem a mozkem (gut–brain axis), vlivu dietního zánětu na neurotransmitery a úloze adaptogenních a tonizačních rostlin.

Na příkladech z praxe budou prezentovány klinické výsledky využití přírodních intervencí, jako jsou omega-3 mastné kyseliny, L-theanin, kurkumin nebo fermentované potraviny, které mají nezastoupitelnou roli v podpoře pacientů s mírnou až střední úzkostí, chronickou únavou nebo nervovým vyčerpáním. Zvláštní pozornost bude věnována nefarmakologickým nástrojům z oblasti „mind–body medicíny“ – např. dechová cvičení, HRV biofeedback či mindfulness techniky – a jejich využití v kombinaci s naturopatickými protokoly. Přednáška bude zaměřena na praktické přístupy využitelné v primární péči i v prevenci, s cílem nabídnout podpůrné nástroje pro pacienty, kteří hledají přirozenou a udržitelnou cestu ke zlepšení psychické rovnováhy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=15505>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

RNDr. Vladislav Šíma, Dr.

Česká republika

Výklad osudu potřebným: astrologie, numerologie, výklad tarotových karet

Zdravotní astrologie – domy a planety

Zdravotní astrologie dokáže u člověka predikovat možné nemoci a pomoci tak předejít jejich vzniku. Z tohoto pohledu je nezbytné vyhodnotit nejen vzájemné vazby mezi planetami a tělesnými orgány, ale přihlédnout i k pozici těles na obloze v jednotlivých domech horoskopu dotyčné osoby. Dále je nutno vyhodnotit zdravotní rizika i dle vlastní povahy jednotlivých planet. Toto vše bude v budoucnu zapotřebí doplnit fraktálními pohledy na horoskop daného jedince.

Přednáška "Zdravotní astrologie – domy a planety" navazuje na kongresovou přednášku z roku 2023, doplňuje astrologické pozice některých dalších důležitých orgánů, vysvětluje významy astrologických domů souvisejících se zdravím a poprvé souhrnně předkládá i zdravotní vlivy nejen tradičních, ale i nově objevených planet. Toto je doplněno příkladem statistického vyhodnocení celkem 1719 astrologicky zaznamenaných případů rakoviny, kde je demonstrována souvislost výskytu tohoto onemocnění s pozicí Pluta v astrologických domech. Přednáška ukazuje možnosti a směr dalšího rozvoje zdravotní astrologie, tak aby se z ní jednou stala disciplína pomáhající zlepšit životy lidí.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=16563>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Ing. Přemysl Jiráček

Česká republika

Výzkumník a mykoterapeut – potraviny nového typu na bázi hub a mycelií hub, Anna Food s.r.o.

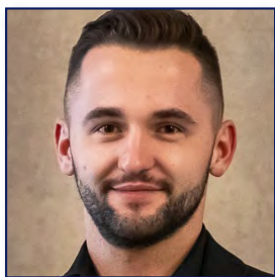
Využití hub při léčbě civilizačních nemocí a při úpravě mikrobiomu střeva

Houby představují možné řešení při prevenci i léčbě většiny civilizačních nemocí, což dokazuje více než 7000 podložených vědeckých studií na toto téma. Ukazují na zásadní vliv našeho mikrobiomu na naše zdraví. Jedná se o posílení vlastních regeneračních možností organismu a doplnění vhodné výživy z hlediska bohatosti mikrobiomu, vitamínů a minerálů přirozenou suplementací ze stravy. Ovlivňují komunikaci střeva mozek přes nervový a imunitní systém, hormonální rovnováhu. Jedná se tak o reálnou variantu prevence a léčení většiny civilizačních nemocí jako jsou například deprese a chronický únavový syndrom, ale také boreliózy, střevních potíží a neurodegenerativních problémů, jako je neuropatie, nebo Alzheimerova a Parkinsonova choroba. Významné jsou i při léčbě rakovin ať již jako samostatná léčba nebo léčba podpůrná, která potencuje vlastní probíhající léčbu. Nabízí se tak vhodná spojení s klasickou medicínou, bez zvýšených finančních nároků pro pacienty nebo zdravotní systém a výrazné snížení nemocnosti při vhodné prevenci těchto nemocí, kterým je možno se vyhnout nebo výrazně snížit jejich vliv na zdraví.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=19256>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 



videozáznam prezentace:

Ing. Jan Hlaváč

Česká republika

Činný ve farmaceutickém průmyslu, vývoj detoxikačních protokolů, IML spol. s r. o.

Nutnost detoxikace organismu v kontextu narůstající chemické zátěže prostředí a možná souvislost s poruchami autistického spektra

Moderní životní prostředí je stále více zatěžováno rozsáhlým spektrem chemických látek – od plastů, pesticidů až po tzv. „věčné chemikálie“ (persistentní organické polutanty), jejichž vliv na lidské zdraví je předmětem intenzivního výzkumu. Zaměřili jsme se na popsání počtu chemických látek ve světě a jejich možné toxické účinky a cesty, jakými lze podporovat přirozené detoxikační procesy lidského těla.

Produkt Gimmexin® má složky, které vykazují schopnost navazovat se na některé toxické komplexy a usnadnit jejich vylučování. Zajímavým impulsem k hlubší analýze byla konkrétní zkušenost matky dítěte s autismem, která zaznamenala zlepšení zdravotního stavu svého syna po zahájení užívání uvedeného přípravku. Tato skutečnost nás vedla k systematickému zkoumání možných souvislostí, mimo jiné i ve spolupráci s prof. Annou Struneckou, která upozornila na rizika spojená s kombinací fluoru a hliníku a jejich potenciální neurotoxicitu. Dohledali jsme studie, které dokumentují schopnost složek Gimmexinu® vázat a vylučovat tyto látky z organismu. Na konkrétních případech jsme doložili, jak mohl souběh imunizace a podávání fluoridových tablet v raném dětství souviset s nástupem příznaků autismu. V jiném případě bylo podezření na souvislost mezi expozicí pesticidům (rozkládacím se mimo jiné na kyselinu trifluoroctovou) a změnami v neurovývoji dítěte. Jsou to jen kazuistiky, které nemají rozměr EBM. Kyselina trifluoroctová

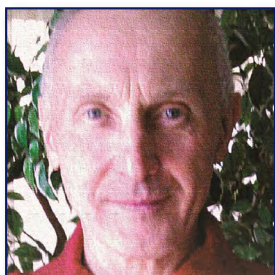
patří mezi tzv. „věčné chemikálie“, které se v přírodě prakticky nerozkládají, a jejich přítomnost v životním prostředí tak představuje dlouhodobou zátěž.

V závěru přednášky se zaměříme na širší souvislosti chemické kontaminace, zejména na plasty, pesticidy, herbicidy a další toxické látky, jejich výskyt v lidském těle a potenciální důsledky pro neurovývoj. Téma detoxikace se v tomto kontextu stává stále aktuálnějším nejen z pohledu preventivní medicíny, ale také jako možný doplňkový přístup v podpoře osob na autistickém spektru. Bohužel tyto koincidence chemických látek v budoucnu budou stále častější.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=20239>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

RNDr. Vladimír Hricík, CSc.

Slovenská republika

Vědecko-výzkumná a obchodní činnost v oblasti oxidu dusnatého, vývoj certifikovaných produktů pro lékařské účely, L-Complex s.r.o.

spoluautor: MUDr. Renáta Hricíková

***Prezentaci RNDr. Hricíka provedla
PharmDr. Ľudmila Debnárová.***

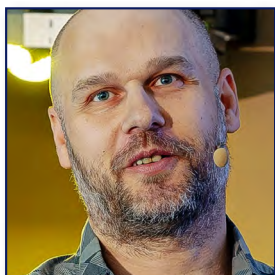
Prezentace výživových doplňků na bázi NO uznaných jako potravinu pro zvláštní lékařské účely

Naše firma se zabývá vývojem nových technologií, které se využívají v produktech určených pro medicínské účely. Nabízíme unikátní produkt založený na bázi oxidu dusnatého (NO). Za objevení této molekuly v lidském těle a popis její role byla udělena Nobelova cena za medicínu. Díky naší vlastní technologii, kterou jsme vyvinuli a kterou v našem produktu využíváme, dosahuje tento produkt tak unikátních výsledků, že byl registrovaný jako potravinu pro zvláštní lékařské účely. Naším cílem je vám tento unikátní produkt založený na bázi NO představit.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=21199>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Mgr. Antonín Kunický

Česká republika

Terapeut a lektor informační medicíny, sportovní fyzioterapeut, výživový poradce, kondiční a zdravotní trenér, Joalis s.r.o.

Informační medicína

Informační metoda Joalis je holistická léčebná metoda. Při užívání přípravků Joalis dochází díky eliminaci toxinů k aktivaci vyrovnávacích funkcí těla. To má vliv nejen na emoční stabilitu, ale také na zlepšení imunity a celkového stavu organismu. Přípravky Joalis jsou čistě přírodní doplňky stravy obsahující bylinné extrakty nebo vitamíny. Jejich hlavní výhodou je, že jsou zpracovány pomocí unikátní informační technologie, která napomáhá přesnějším zacílení účinků konkrétního přípravku v těle.

Zdraví si neseme v sobě a naše tělo je dokonalý organismus schopný samohojení. Jen potřebuje trochu pomoci. Naše zdraví se začíná zhoršovat ve chvíli, kdy se v těle nahromadí velké množství určitých přírodních nebo nepřírodních látek. Ve většině případů nejde o nahromadění jediné toxické látky, ale o různorodý koktejl běžně se vyskytujících toxinů z prostředí. Pokud existuje způsob, jak lidské tělo intoxikovat, musí existovat i způsob, jak ho detoxikovat – jinými slovy cesta ke zdraví.

Toxiny, jak je vnímá Joalis, jsou látky organického nebo anorganického původu, které svou zvýšenou přítomností v lidském těle negativně ovlivňují zdravé fungování orgánů a buněk. Toxiny v těle nejen poškozují sousední buňky, ale také blokuji přirozené komunikační dráhy v organismu a samy vyzařují různé množství škodlivých dezinformací. A když se na člověka podíváte holisticky, zjistíte, že určité škodlivé usazeniny se mohou nacházet

i v psychice. Jsou někdy skrytější, ale jejich nebezpečí není o nic menší než například u toxických kovů. Joalis ve svém přístupu ke zdraví usiluje o dokonalé fungování našeho organismu, a tím i o trvalé zdraví. Již 25 let spojují doplňky stravy Joalis sílu informace s účinky bylin.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=22177>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Gabriela Miková, CGP, C2P2-EI advocate

Česká republika

Konzultantka se specializací na poruchy autistického spektra (PAS), certifikovaná GAPS praktička a advokátka C2P2-EI, E.L.A.consulting a ELA Consulting s.r.o.

Záchrana generace – mezioborový přístup ke zdraví

Ve světě, kde chronické obtíže, vývojové poruchy i psychické potíže překračují hranice států, jazyků i odborností, je nezbytné hledat cesty, které nás spojují – nejen jako profesionály, ale především jako lidi. Centrum zdraví E.L.A. Consulting nabízí celostní přístup ke zdraví, založený na integraci poznatků vývojové neurovědy, psychosociální práce, GAPS terapie a principů funkční a ortomolekulární medicíny. Vycházíme z vědecky podloženého konceptu, jehož kořeny sahají k iniciativě „Defeat Autism Now!“ (později MAPS) založené Dr. Bernardem Rimlandem. Cílem bylo porozumět hlubším příčinám neurovývojových poruch – od imunitní dysregulace přes toxické zatížení až po dietní a metabolické faktory.

V přednášce představíme náš mezioborový model péče doplněný o laboratorní testování, klinické kazuistiky a výzkumné nálezy. Zaměříme se na dysfunkci osy střevo–mozek, neurozánět, dysbiózu, poruchy autonomní regulace (např. nervus vagus) i význam genových polymorfismů, např. COMT Val158Met a rs4818, v metabolizaci katecholaminů v mozku. Důležitou součástí je analýza metabolických abnormalit (mitochondriální dysfunkce, poruchy detoxikace, oxidační stres) a environmentálních vlivů (toxinů, stresu, digitální zátěže). Zcela zásadní roli přikládáme předprenatální péči jako klíčovou prevenci – fyzické, emoční i environmentální podmínky v těhotenství zásadně ovlivňují zdraví dítěte i jeho vývoj v prvních letech života. Naším cílem je nejen terapie, ale převážně edukace a síťování odborné podpory. Zkušenosti z praxe ukazují, že změna je možná – pokud člověka vnímáme jako celek a spojujeme síly napříč obory.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/9oP4sNbAQcU?t=23142>

* * *

sobota 4. října 2025 – Sál 4



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Louis Hutter

Švýcarsko

Certifikovaný naturopat se specializací na tradiční evropskou naturopatii (TEN), spolupřezident TEM Forum a spoluředitel Institutu TEN a Dryas Phytotherapy

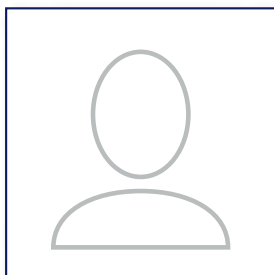
Tradiční evropská medicína na vzestupu

Tradiční lékařské systémy, jako je TCM, ájurvéda, tibetská medicína (TTM) a evropská medicína (TEM), významně přispívají k holistické zdravotní péči. Tato přednáška představuje tradiční evropskou medicínu, zkoumá její historické kořeny a rozmanité projevy. Zaměřuje se na její nezávislou metodologii, která ji definuje jako komplexní, integrativní a na přírodní filozofii založený lékařský systém.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSK?t=183>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 ■



videozáznam prezentace:

William Douglas

USA

Zakladatel Světového den tai-či a čchi-kungu a projektu Global Transformation Project, učitel mind–body přístupů, autor

Projekt globální transformace: Přístupy mind-body šetří společnosti biliony

Po 25 letech celosvětové organizace Světového dne Tai Chi a shromažďování vědeckých poznatků o mind–body přístupech založili organizátoři Světového dne Tai Chi projekt The Global Transformation Project, globální kampaň odborníků a organizací v oblasti mind–body, vědy, vzdělávání a zdraví, která usiluje o (nezávaznou) rezoluci Organizace spojených národů podporující „Mind–Body Education for Public Education (K–12) Worldwide“.

Tento návrh by mohl vyřešit sociální, kriminální, ekonomické a globální zdravotní problémy, ušetřit světu biliony dolarů ročně na budoucích zdravotních a sociálních nákladech a zároveň přivést vzdělávání do nového paradigmatu. Vědecké poznatky o mind–body přístupech ukazují, že mind–body vzdělávání může u studentů zvýšit IQ, výsledky testů, verbální plynulost, matematickou způsobilost, tvořivost a schopnosti řešit problémy, přičemž zároveň významně posiluje globální imunitu a snižuje šikanu a násilí ve školách i ve společnosti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=1405>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 ■



videozáznam prezentace:

Kyle Ciullo

USA

Bioinženýr a spoluzakladatel projektů zaměřených na integrativní zdravotní řešení; Elisa Ciullo – manažerka klinických studií a zástupkyně pacientů

Navigace dětské rakoviny optikou celistvosti: cesta rodiny za příčinami, integrativním léčením a duchovním neznámem

Když byl našemu synovi Enzovi ve třech letech diagnostikován vysoce rizikový neuroblastom, vstoupili jsme do světa nejistoty – klinické, emocionální i duchovní. Postupovali jsme podle standardních protokolů: agresivní indukční chemoterapie, operace a transplantace kmenových buněk. Ale s přibývajícimi protokoly přibývalo i našich otázek: Co to způsobilo? Vráti se to? Co ještě můžeme udělat nejen pro léčbu, ale i pro to, abychom nemoc pochopili?

Integrovali jsme ájurvédské poznatky, taoistické léčení a energetickou medicínu, včetně biogeometrické harmonizace, terapie BodyTalk a detoxikace prostředí, ve kterém jsme žili. Náš domov se proměnil v živý, harmonizovaný prostor, od půdy a krajiny až po elektromagnetické vyvážení. Otázky však stále přetrvávaly: Mohlo v tom hrát roli trauma předků, stres v děloze nebo vakcína Elisiny na COVID? Byla to voda, vzduch, neviditelné toxiny v našem zastavěném prostředí? Je tato rakovina epigenetickou ozvěnou?

Zdravotnický systém v tuto chvíli zachránil Enzovi život a my jsme za to hluboce vděční. Málokdy se však dívá proti proudu. Kořenové příčiny, vzorce a duchovní energie byly ponechány na nás, abychom je prozkoumali. Často izolovaně, bez plánu. Tato mezera zanechala mnoho integrativních rodin, jako je ta naše, silnější, ale zároveň zahlcené.

Nabízíme tento příběh ne jako odborníci, ale jako rodiče, kteří se stali vyšetřovateli a kteří se prostřednictvím vědy, duše a odevzdanosti snaží proniknout do tajemství rakoviny. Jsme přesvědčeni, že je zapotřebí vytvořit nový model péče, který by zohledňoval komplexnost nemoci, ctil kontext předků a životního prostředí, integroval konvenční a starodávné léčebné systémy a především přizval rodiny ke skutečnému partnerství.

Toto je naše bolest, naše naděje a naše pozvání.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=2449>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Lothar Pirc

Německo

Generální ředitel, Maharishi AyurVeda Health Centre Bad Ems, prezident Nadace pro podporu vědeckého kulturního dědictví v Nepálu, člen správní rady IMAVF

**Maharishi Ayurveda: oživení starověké vědy
o životě pro moderní zdravotní péči – na vědomí
založený přístup k prevenci nemocí, omlazení
a kolektivnímu zdraví**

Ájurvéda, „věda o životě“, je jedním z nejstarších celostních systémů zdravotní péče na světě, jehož cílem je nastolit rovnováhu mysli, těla, chování a životního prostředí. Jejím hlavním cílem, který obnovil Mahariši Maheš Jógi, je prevence nemocí, fyziologické omlazení a podpora osvětlení a kolektivního zdraví.

Ústředním prvkem ájurvédy jsou tři dóši – váta, pitta a kapha – představující základní metabolické síly. Zdraví prospívá, když jsou v rovnováze. Nerovnováha vede k nemocem. Ájurvéda rozeznává šest stadií nemoci, zatímco moderní medicína obvykle odhalí nemoc až od čtvrtého stadia. Mahariši ájurvéda prostřednictvím technik, jako je pulzní diagnostika, umožňuje včasné odhalení a šetrný zásah bez škodlivých vedlejších účinků.

Na rozdíl od konvenční medicíny se Mahariši ájurvéda zaměřuje spíše na obnovení vnitřní rovnováhy než na boj s nemocí. Nabízí praktická doporučení týkající se životního stylu ve čtyřech oblastech: mysl, tělo, chování a životní prostředí. Léčba zahrnuje bylinné přípravky, stravovací návody, jógu, transcendentální meditaci, denní a sezónní režim a detoxikační techniky. Jedna z těchto terapií, Pančakarma, šetrně odstraňuje hluboko usazené toxiny a obnovuje rovnováhu dóš. Mahariši Maheš Jógi zdůrazňoval, že ájurvéda je založena na vědomí a holistickém přístupu, takže je zaměřena na prevenci, je nákladově efektivní a nemá vedlejší účinky.

Vědecké studie potvrzují její přínosy, včetně zlepšení spánku, snížení úzkosti, lepší paměti, zlepšení mozkových funkcí, snížení krevního tlaku a snížení stresu. Výzkumy také ukazují snížení vedlejších účinků chemoterapie, nižší náklady na zdravotní péči a zlepšení kolektivního zdraví díky skupinovému praktikování technik založených na vědomí.

Ájurvéda se svými komplexními, časem prověřenými principy nabízí cenné nástroje pro moderní systémy zdravotní péče. Doporučujeme politikům a poskytovatelům zdravotní péče, aby prozkoumali možnost začlenění této starobylé vědy do strategií veřejného zdraví a podpořili tak zdravější a harmoničtější společnost.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=3091>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Sarah Lascano

USA

Uznávaná odbornice na mind–body přístupy, specialista na energetickou medicínu, zakladatelka RayZen Energy, LLC a autorka techniky RayZen Lightwork

Transformace výsledků léčby pacientů: role energetické medicíny v integrativní zdravotní péči

Chronická onemocnění představují rostoucí globální zdravotní výzvu a jsou zodpovědná za 74 % úmrtí na celém světě. Přirozená schopnost těla k uzdravování je oslabována různými stresory, které přispívají k přetrvávání příznaků. Energetický systém těla nabízí silný nástroj k odhalení kořenových příčin těchto příznaků, obnovení vrozené schopnosti organismu uzdravovat se a ke zlepšení výsledků léčby – zejména u chronických onemocnění, která odolávají konvenčním či integrativním terapiím.

V této přednášce se budeme věnovat tomu, jak lze využít energetický systém těla k podpoře hojení a ke zlepšení odezvy na integrativní, holistické a medicínské terapie. Získáte přehled o běžných energetických blokáдах, které brání zotavení, a naučíte se praktické strategie, jak pacientům pomoci je překonat. Dále se seznámíte s různými metodami poskytování energetické medicíny a s tím, jak tyto postupy účinně začlenit do léčebných plánů s cílem urychlit zotavení pacientů.

Hlavní přínosy:

- Získáte hlubší porozumění tomu, jak systém propojující mysl, tělo a energii ovlivňuje účinnost zdravotní péče.

- Naučíte se identifikovat běžné energetické blokády, které přispívají k nemocem odolným vůči léčbě, a osvojíte si strategie, jak je řešit.
- Dozvíte se, jak bezproblémově začlenit energetickou medicínu do stávajících léčebných plánů za účelem zlepšení výsledků pacientů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=4373>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

**Dr. Radhika Injamuri, M.D. (Ayu),
MBA**

Indie

Ájurvédská pediatrička, docentka na postgraduálním oddělení Kaumarabhritya, Ájurvédská lékařská fakulta SJG, Karnataka, lektorka EAA, Francie

spoluautoři: – Dr. Durga Prasad Dash – Proděkan, profesor a vedoucí katedry, Department of Kaumarabhritya, Sri Sri College of Ayurvedic Science and Research Hospital, Sri Sri University, Cuttack, Odisha, Indie
 – Dr. Suryanarayana Mudadla – Profesor, Postgraduate Department of Kaumarabhritya, Shree Jagadguru Gavisiddheshwara Ayurvedic Medical College and Hospital, Koppal, Karnataka, Indie

Zlepšení kognitivních výsledků u dětské mozkové obrny: integrace tradiční medicíny

Dětská mozková obrna (DMO) je neurovývojová porucha, která postihuje motorické, kognitivní a smyslové funkce. Navzdory pokrokům moderní medicíny představují kognitivní poruchy u pacientů s DMO významné problémy, které ovlivňují kvalitu jejich života a sociální integraci. Zatímco konvenční terapie se zaměřují na symptomatickou léčbu, tradiční medicína nabízí slibnou cestu k holistickému a udržitelnému zlepšení. Tato studie zkoumá potenciál ájurvédských terapií při zlepšování kognitivních výsledků u dětí s DMO a zdůrazňuje jejich doplňkovou roli vedle současných intervencí.

Ájurvéda, starobylý indický lékařský systém, poskytuje komplexní přístup ke zdraví prostřednictvím individualizované léčby zaměřené na harmonii mysli a těla. Klíčové terapeutické intervence, jako je Pančakarma (detoxikace) a Medhya Rasayanas (nootropní byliny), prokázaly neuroprotektivní, adaptogenní a kognitivní vlastnosti, zatímco ájurvédské masáže (Abhyanga) a terapie Shirodhara a Nasya podporují relaxaci, zlepšují krevní oběh a usnadňují nervovou regeneraci. Studie využívá k hodnocení účinnosti tradičních ájurvédských terapií přístup založený na jedné intervenci.

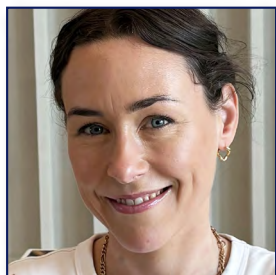
Kvantitativní měření, včetně Mayesovy motorické volní škály, a kvalitativní údaje od pečovatelů a lékařů poukazují na změny v kognitivních funkcích, pozornosti a emoční pohodě. Systematický přehled literatury a případových studií dále dokládá zjištění a poskytuje vhled do mechanismů, které jsou základem těchto přínosů. Předběžné výsledky naznačují významné zlepšení pozornosti, udržení paměti a emoční stability u účastníků podstupujících kombinované tradiční a moderní terapeutické protokoly.

Integrační přístup nejen zlepšuje kognitivní výsledky, ale také podporuje lepší adaptabilitu na výzvy prostředí. Tato práce zdůrazňuje význam propojení tradičních znalostí s vědeckou přísností, což otevírá cestu integrativním modelům založeným na důkazech při zvládnání komplexních neurovývojových poruch, jako je DMO. Budoucí výzkum by se měl ubírat směrem rozsáhlých klinických studií, izolací bioaktivních sloučenin a mezioborovou spoluprací s cílem vytvořit standardizované protokoly pro účinnou implementaci.

Klíčová slova: cerebrální paralýza, ájurvéda, kognitivní výsledky, tradiční medicína, Nasya

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=5616>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Amy Swan

Spojené království

Registrovaná nutriční terapeutka se specializací na reprodukční a hormonální zdraví, zakladatelka Amy Swan Nutrition

spoluautor: Miranda Harris MSc, SFHEA, BANT, CNHC

Systematický přehled literatury a metaanalýza zkoumající úlohu doplňků stravy na oxidační stres a jejich dopad na parametry spermií u neplodných mužů

Úvod: Plodnost mužů klesá rychleji, než se očekávalo. Stále více důkazů ukazuje na souvislost mezi oxidačním stresem a neplodností a naznačuje, že doplňky stravy mohou zlepšit oxidační stabilitu spermií. Tato systematická přehledová studie a metaanalýza zkoumala účinky doplňků stravy na oxidační stres a jejich roli při zlepšování parametrů spermií.

Metody: Studie byla registrována v PROSPERO (CRD42024585107). Kritéria pro zařazení zahrnovala lidské studie u dospělých mužů v reprodukčním věku hodnotící doplňky stravy, oxidační stres a parametry spermií. Byly prohledány

čtyři databáze od jejich vzniku do května 2024. K hodnocení kvality studií byl použit nástroj Cochrane Risk of Bias. Metaanalýza s náhodnými efekty se standardizovanými průměrnými rozdíly a 95% intervaly spolehlivosti byla provedena pomocí softwaru Review Manager.

Výsledky: Pět studií zahrnujících 359 účastníků zkoumalo účinky 12týdenní suplementace na parametry spermií. Byla zaznamenána významná zlepšení v koncentraci spermií (průměrný rozdíl = 3,93; p = 0,004), progresivní/rovné motilitě (průměrný rozdíl = 4,07; p = 0,05), celkové motilitě spermií (průměrný rozdíl = 5,75; p = 0,003), celkovém počtu spermií (průměrný rozdíl = 11,50; p = 0,03), celkové antioxidační kapacitě (průměrný rozdíl = 0,67; p = 0,02) a hladinách malondialdehydu (průměrný rozdíl = -0,12; p = 0,001). Největší účinky na koncentraci spermií byly pozorovány při užívání 200 mg koenzymu Q10 a 25 mg lykopenu, na progresivní motilitu při suplementaci 465 mg DHA, 600 IU vitamínu E a 25 mg lykopenu, na celkovou motilitu spermií, celkový počet spermií a celkovou antioxidační kapacitu při podávání 600 mg kyseliny alfa-lipoové a 25 mg lykopenu a na hladiny malondialdehydu při podávání 465 mg DHA, 600 IU vitamínu E a 600 mg kyseliny alfa-lipoové. Výsledky vykazaly smíšenou heterogenitu a hodnocení metodikou GRADE odhalilo variabilní kvalitu studií.

Závěr: Koncentrace spermií, progresivní motilita, celková motilita spermií, celkový počet spermií, celková antioxidační kapacita a hladiny malondialdehydu se zlepšily po suplementaci antioxidanty. Tyto výsledky naznačují předběžné přínosy antioxidantů při snižování oxidačního stresu a zlepšování parametrů mužské plodnosti, které by měly být potvrzeny dalšími výzkumy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=6217>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Suresh Swarnapuri

Irsko

Prezident Europe Ayurveda Academy (Francie), výkonný ředitel Association Ayurveda Academy (Spojené království), prezident Croatian Ayurveda Association (Chorvatsko)

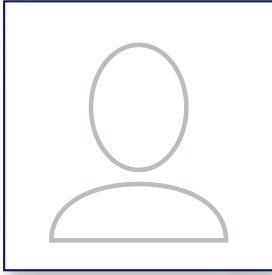
Ájurvéda a její vliv na mysl

Ájurvéda, starověký medicínský systém z Indie, zdůrazňuje propojenost těla, mysli a ducha. Považuje duševní zdraví za nedílnou součást celkové pohody a nabízí různé postupy, které podporují duševní jasnost, emoční rovnováhu a duchovní zdraví. V této přednášce se zaměřím na 16 psychologických konstitucí a jejich úlohu při harmonizaci mysli.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=7261>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Dr. Alexandros Tilikidis

Řecko

Terapeut a lektor akupunktury a čínské bylinné medicíny,
zakladatel Akademie starořecké a tradiční čínské medicíny
v Aténách, autor

Platónův Timaios a tři části lidské povahy

Platónův Timaios a trojjedinost lidského těla

Platónův Timaios je jedním z nejvýznamnějších filozofických děl starověku. Zaměřuje se především na analýzu lidské povahy, a proto může být považován i za filozoficko-lékařský text. Jednou z klíčových myšlenek této knihy je pojetí trojjedinosti lidského těla a lidské duše.

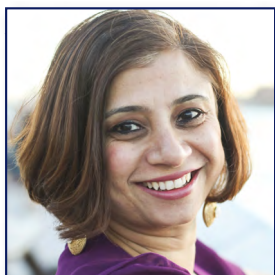
Podle Platóna se lidské tělo skládá ze tří částí neboli základních substancí: dřene (medulla), krve a střev. Odpovídajícím způsobem je i lidská duše tvořena třemi částmi:

- Logika (vědomí), spojená s dřeni.
- Emoce, spojené s krví.
- Touhy, spojené se střevem.

Tato zásadní myšlenka o lidském těle a duši, jak ji popisuje Platónův Timaios, bude ústředním tématem mé prezentace.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSK?t=9158>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Sweta Vikram, AD

USA

Ájurvédská lékařka, autorka, řečnice, moderátorka podcastu, profesorka, lektorka jógy se zaměřením na práci s traumatem a koučka pro zvládnání zármutku

Ájurvédská doporučení pro zvládnání úzkosti

Podle údajů WHO trpí úzkostnou poruchou přibližně 4 % světové populace. Úzkost může významně narušovat každodenní život člověka. Může způsobovat překotné myšlenky, neustálé obavy či pocity strachu, které narušují soustředění a rozhodování. Časté jsou i fyzické příznaky, jako je únava, bolesti hlavy, zažívací obtíže či poruchy spánku, což může vést k tomu, že i jednoduché úkoly se zdají být nepřekonatelné. Lidé se mohou vyhýbat sociálním kontaktům a jejich produktivita v práci nebo ve škole může klesat. Osoby s úzkostí se často cítí napjaté, což vede k podrážděnosti nebo emočnímu vyčerpání. Chronická úzkost může časem ovlivnit vztahy, sebevědomí i celkovou pohodu. Bez podpory a vhodných nástrojů k jejímu zvládnání se každodenní fungování může proměnit v neustálý boj.

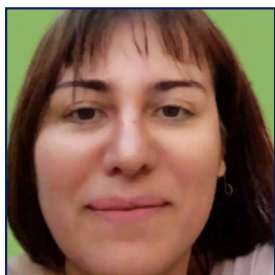
Z ájurvédského hlediska je úzkost důsledkem nerovnováhy Vata dóši, jedné ze tří hlavních dóš. Typickými příčinami této nerovnováhy jsou nadměrná stimulace, chybějící denní režim, konzumace studených jídel a trauma. Ájurvéda připomíná, že Vata může být vychýlena vlivem stravy, životního stylu, denního režimu, ročních období i prostředí. Úzkost (kterou ájurvéda vnímá jako nadměrné hromadění energií směřujících vzhůru) se projevuje pocity neukotvenosti a nesoustředěnosti. Jednoduše řečeno, uklidnění Vaty pomáhá zmírnit úzkost.

Úzkost je složitý problém, a proto na ni neexistují jednoduchá řešení. Přesto mohou ájurvédská strava, životní styl, terapie a byliny nabídnout podporu. Tato prezentace si klade za cíl nabídnout lidem z ájurvédy vycházející holistická řešení pro zvládnání úzkosti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=10230>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 ■



videozáznam prezentace:

Maria Leoni Georgopoulou, ND

Řecko

Naturopatka, poradkyně v oblasti květových esencí, facilitátorka rodinných konstelací a energetická léčitelka, členka správní rady ANME a ambasadorka starořecké medicíny

Květové esence při depresi

Květové esence jsou dobře známé díky Dr. Edwardu Bachovi, který objevil jejich vyrovnávací účinky u psychických a duševních obtíží, jako je deprese, melancholie, osamělost, stres atd. Květové esence se připravují především metodou slunce: květy se vloží do čisté vody a ponechají se několik hodin na slunečním světle. Jejich energetický otisk zůstává ve vodě a je uchován pomocí alkoholového základu, který se přidává po ukončení procesu. Stačí pouze několik kapek, které se užívají dvakrát až čtyřikrát denně po dobu jednoho měsíce. V této prezentaci bude vysvětleno, které květové esence jsou nejvíce nápomocné v případech deprese, a to i tehdy, když jsou kombinovány s alopatickými antidepresivy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=11457>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Dr. Nikhil Dongarkar, MD Ayu

Německo

Ájurvédský konzultant a klinický supervizor poskytující
ájurvédskou péči založenou na důkazech, Santulan AUM
Kurzentrums GmbH, Bádensko-Württembersko

spoluautoři: – Sanjay També (MBA)
– Brigitte Heinrich (HP)

Účinnost ájurvédské pančakarmové terapie při lčbě migrény

Migréna je chronické neurovaskulární onemocnění charakterizované opakovanými, pulzujícími bolestmi hlavy, které obvykle postihují jednu stranu hlavy a bývají doprovázeny fotofobií, fonofobií, nevolností a zvracením. V ájurvédě migréna úzce odpovídá stavu Ardhavabhedaka, který je v klasických textech popsán jako silná jednostranná bolest hlavy spojená s nerovnováhou dš Vata a Pitta. Moderní farmakologická léčba se zaměřuje na úlevu od příznaků, ale může být spojena s vedlejšími účinky a ne vždy zabraňuje recidivám. Ájurvéda prostřednictvím terapií Pančakarma nabízí holistický a na příčinu zaměřený přístup. Tato studie si klade za cíl vyhodnotit klinickou účinnost terapie Pančakarma v léčbě migrény.

Hlavní cíl:

- Vyhodnotit účinnost terapie Pančakarma při snižování intenzity a frekvence záchvatů migrény.

Dílčí cíle:

- Posoudit zlepšení kvality života po intervenci.
- Vyhodnotit snížení užívání alopatických analgetik.
- Posoudit ájurvédské parametry, jako je rovnováha dóš a sladění prakriti.

Očekávané výsledky:

- Významné snížení frekvence, závažnosti a délky trvání migrenózních epizod.
- Snížení závislosti na alopatických lécích.
- Zlepšení celkové pohody a kvality života.
- Obnovení rovnováhy dóš prostřednictvím terapií Pančakarma.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=12420>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 ■



videozáznam prezentace:

Dr Pannaga N Teragundi

Indie

Doktorand v oboru Rasashastra a Bhaishajya Kalpana
v Institutu lékařských věd (IMS) při Banáras Hindu University,
ájurvédský lékař, pedagog a výzkumník

spoluautoři: – Hlavní autor: Dr Namrata Joshi (profesor a vedoucí
katedry, Department of Rasashastra, Faculty of
Ayurveda, Institute of Medical Sciences, Banaras
Hindu University, Varanasi)
– Druhý autor: Dr. Bhaswati Bhattacharya

Alchymie odpovědnosti: budoucnost užívání rasashastry v rámci Minamatské úmluvy

Minamatská úmluva o rtuti, kterou vede OSN, byla založena s cílem chránit lidské zdraví a životní prostředí po katastrofě způsobené otravou organickou metylrtutí v japonské Minamatě. Tato celosvětová smlouva reguluje používání a uvolňování rtuti v různých odvětvích. Indie se stala jejím signatářem a od roku 2020 zavedla systém předchozího souhlasu (PIC) s cílem omezit dovoz rtuti. Pozoruhodné je, že úmluva za dodržení stanovených pokynů povoluje další používání rtuti v tradičních systémech, jako je ájurvéda, siddha a unani (ASU).

S cílem sladit se s mezinárodními standardy a zároveň zachovat tradiční postupy, zosobnilo ministerstvo AYUSH pokyny OSN o bezpečném zacházení s rtutí, které doplňují stávající zákony o životním prostředí. Mnoho výrobců léčiv ASU nyní pracuje v souladu se správnou výrobní praxí (GMP) a správnou laboratorní praxí (GLP), což zajišťuje bezpečnější zpracování a nakládání s odpadní rtutí. Menší a místní lékárny se však často potýkají s problémy, jako je zastaralá infrastruktura a chybějící sledovatelnost rtuti od nákupu až po konečný výrobek.

Klasická ájurvédská věta „I ten nejnebezpečnější jed, je-li používán s moudrostí a správným způsobem, se stává mocným lékem“ vystihuje podstatu Rasašástry, kde se rtuť stává farmaceuticky bezpečnou díky propracovaným procesům čištění (šódhana) a transformace (samskara).

Do budoucna by mohly tuto integraci posílit nové přístupy, například zveřejnění výzkumného spisu o bezpečnosti a účinnosti rtuti v ájurvédě podloženého přísným výzkumem, zřízení vládní PIC brány pro regulovaný nákup rtuti, standardizace tradičních zpracovatelských protokolů, zavedení povinné certifikace pro zacházení s rtutí, zajištění úplné dohledatelnosti produktů a vytvoření exkluzivního specializovaného systému farmakovigilance pro sledování přípravků obsahujících rtuť.

Spíše než omezování tradiční medicíny představuje Minamatská úmluva příležitost. Propojením starobylých znalostí s moderními bezpečnostními

protokoly může Indie prostřednictvím ministerstva AYUSH sehrát vedoucí úlohu v ukázce odpovědného a terapeutického využívání rtuti.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=13679>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Neil Bindemann, PhD

Spojené království

Výkonný ředitel společnosti Person-Centred Neurosciences Society, tvůrce řešení pro emoční zdraví (SmartTracker.org.uk)

Jak náprava nerovnováhy emočního zdraví může obnovit rovnováhu našeho imunitního systému

Tato prezentace se zaměří na vědecké poznatky a výzkum založený na důkazech, aby ukázala, jak povaha lidské emoční reakce může vést k diagnóze onemocnění, jako jsou migréna a fibromyalgie.

Součástí prezentace budou:

- Data z rozsáhlého průzkumu, který zahrnoval odpovědi více než 650 osob, z nichž více než 300 prožilo alespoň jednu významnou životní událost.
- Data z vědeckého výzkumu (některá již publikovaná), která se zaměřila na neuropeptid CGRP, a to jak v souvislosti s poraněním nervů, tak s výskytem migrenózních záchvatů.

Pozorování vyplývající z těchto dat budou prezentována s cílem vysvětlit:

- Proč a jak může neurochemická povaha emocí vést k předčasné aktivaci imunitního systému, což způsobuje změny v těle spojené s onemocněními, jako jsou migréna a fibromyalgie.
- Jak může obnovení emoční rovnováhy pomoci znovu vyvážit imunitní systém a umožnit člověku návrat k celkovému zdravému stavu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=14803>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Diana Cantu-Reyna, RN

USA

Registrovaná zdravotní sestra (UCSF Health) a lektorka integrativního zdraví, zakladatelka hnutí Cultivating Self propojujícího zdravotníky s přírodním světem

spoluautoři: – Dr. Bhaswati Bhattacharya, MD (Cultivating Self, odborná poradkyně)
 – Indy Rishi Singh (Cultivating Self, výkonný ředitel)
 – Dr. Charles Trinh, DAOM (Cultivating Self, ředitel programu)

Rozvoj sama sebe: integrace spirituální, kulturní a ekologické moudrosti pro proměnu zdravotníků a zdravotních systémů

Organizace Cultivating Self (rozvoj sama sebe) byla založena v roce 2018 sestrou z jednotky intenzivní péče, která na vlastní kůži pocítila skrytou

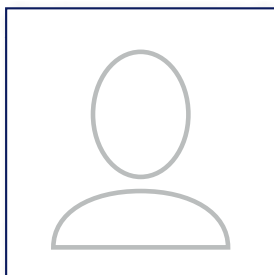
daň moderního zdravotnictví: únavu ze soucitu, syndrom vyhoření a morální zranění. V systému, kde se od lékařů a sester očekává, že budou pečovat o druhé, zatímco se odpojí od vlastních potřeb, začal tento program s jednoduchými, avšak hlubokými intervencemi: terapeutická jóga, procházky v přírodě, zvuková terapie, workshopy seberozvoje a plánování výživy. Od té doby se vyvinul do podoby oficiálního společenství, které zdravotníkům umožňuje integrovat spirituální, kulturní a ekologickou moudrost jak do vlastního duševního a tělesného zdraví, tak do péče o pacienty. Cultivating Self nepovažuje tyto praktiky za „alternativní“ či druhořadé vůči konvenční medicíně. Naopak – pracuje uvnitř hlavního proudu a propojuje oba světy do celistvého léčebného modelu.

Účastníci programu se seznamují s praktikami vycházejícími z celosvětových léčebných tradic – například energetická medicína, teorie čaker, biomagnetická pole, astrologické vědy a propojování emoční a spirituální složky osobnosti. Tyto nástroje nejsou zjednodušovány pro lepší přijatelnost. Pokud jsou kulturní a duchovní praktiky ředěny, ztrácejí svou podstatu – a s ní i schopnost léčit v širším měřítku. Cultivating Self je proto obnovuje s integritou, aby zůstaly zdrojem smyslu, propojení a transformace.

Program vychází z filozofie ekologické medicíny, která chápe osobní zdraví, komunitní pohodu a péči o planetu jako hluboce propojené. Péči o vnitřní ekosystém samotného léčitele Cultivating Self posiluje odolnost, jež se šíří směrem ven – k pacientům, rodinám i celým zdravotnickým systémům. To je medicína taková, jaká by měla být: soucitná, integrativní a celistvá. Obnovou samotného léčitele Cultivating Self přispívá k uzdravení celého systému – jednoho zdravotníka, jedné komunity a jednoho posvátného aktu péče za druhým.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=15651>

* * *



4. 10. 2025, sobota, Sál 4 



videozáznam prezentace:

Amrutha Allalath

Kérala

Ájurvédská lékařka, akademická a klinická výzkumnice v oblasti autismu, geriatrické a onkologické péče a certifikovaná terapeutka jógy a advokátka zdravotní péče

Otevřená klinická studie hodnotící účinnost Matra Basti se Sukumara Ghrita a následným podáním Vaishwanara Churna při léčbě Vibandhy neboli zácpy u geriatrické věkové skupiny

Zácpa (Vibandha) je u starších osob častým střevním symptomem, který významně ovlivňuje kvalitu života a výdaje na zdravotní péči. V ájurvédě není popisována jako samostatná nemoc, ale je zmiňována v různých klinických souvislostech prostřednictvím změněných vzorců stolice. Cílem této studie bylo zhodnotit účinnost následujících prostředků při léčbě geriatrické zácpy: Matra Basti (léčebného klystýru), Sukumara Ghrita a následné perorální podání Vaishwanara Churna (interní lék) s Ghrita.

Byla provedena prospektivní klinická studie na 32 starších osobách. Intervence zahrnovala Matra Basti po dobu 8 po sobě jdoucích dnů (60 ml denně), po níž následovalo vnitřní podávání Vaishwanara Churna (12 g/ den ve dvou rozdělených dávkách) s Ghrita po dobu 22 dnů. Hodnocení bylo provedeno před zahájením intervence (0. den), v průběhu intervence, po ukončení Matra Basti (9. den) a po ukončení celé intervence (31. den). Celá studie trvala 30 dní. K hodnocení byly použity Bristolská škála stolice (BSFS) a dotazník Patient Assessment of Constipation-Quality of Life (PAC-QOL). Statistická analýza byla provedena pomocí deskriptivní statistiky, párového

t-testu a chí-kvadrát testu v softwaru SPSS. Celkové hodnocení ukázalo významné zlepšení u všech 32 subjektů této studie.

Závěrem lze konstatovat, že Matra Basti se Sukumara Ghrita následovaná vnitřním podáváním Vaishwanara Churna vedly k významnému zlepšení příznaků zácpy a celkové pohody starších osob. Tento integrativní ájurvédský přístup nabízí slibnou terapeutickou možnost léčby geriatrické zácpy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/wVMGT2PELSk?t=16473>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Jesper Odde Madsen

Dánsko

Vědecký novinář a konzultant v oblasti komunikace se zaměřením na TCIM, odborný spolupracovník Komise Galileo a Scientific and Medical Network

TCIM a média

„Možná budu potřebovat nějakou netradiční léčbu. Kde mohu získat spolehlivé informace?“ Odpověď není vždy po ruce. Občas se dozvídáme o výzkumu prováděném v oblasti léčby TCIM v televizi, novinách nebo časopisech. Obecně však v mainstreamových médiích tomuto výzkumu ve srovnání s výzkumem konvenčních farmaceutických produktů mnoho prostoru věnováno není. Otázky TCIM jsou navíc v médiích často prezentovány tendenčně negativně, například prostřednictvím rozhovorů s lékaři, o kterých je známo, že mají vůči TCIM silnou averzi.

V roce 2023 jsem představil novou iniciativu, The Frontier Journalists' Network (FJN). Od té doby jsme dosáhli značného pokroku. Jedním z mých hlavních úkolů bylo vytvořit pro novináře „Topic Brief“ (systematický přehled tématu) věnovaný „Zpravodajství o tradiční, komplementární a integrativní medicíně (TCIM)“. Pracujeme na poskytování zdrojů pro zlepšení mainstreamového zpravodajství o TCIM/CAM, jakož i o dalších tématech v rámci našeho záběru, např. o vztahu mezi myslí, tělem a duchem. Jednotlivé výzvy se však budou lišit v závislosti na konkrétní problematice. Pokud jde o TCIM, musíme při spolupráci s novináři a vědci zohlednit názory, zájmy a vědecké otázky související s mediálním pokrytím TCIM.

To vše rozhodně není žádná procházka růžovým sadem. Média jsou miliardovým průmyslem a FJN je převážně neziskový projekt. Ale i malé pokroky budou prospěšné. Veřejnost si zaslouží spolehlivé informace o svém zdraví. Informace, které jsou nezaujaté a nezávislé na komerčních zájmech.
www.frontiernet.org

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=136>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Dr. rer. nat. Uwe Peters

Německo

Lékařský ekolog a moderátor, člen správní rady, člen vědecké poradní rady a bývalý viceprezident ANME

Nový holistický koncept terapie mikrobiomu

Mikrobiologická terapie byla ve svých počátcích, kdy byla chápána jako forma kontroly symbiózy, v podstatě regulační terapií. S rostoucími znalostmi se stále jasněji ukazovalo její působení na imunitní systém. Na začátku 21. století se mikrobiologická terapie posunula směrem k terapii substituční, především s využitím laktobacilů. Tento vývoj byl doprovázen rostoucí vědeckou fascinací zjištěními o souvislostech mezi mikrobiotou, zdravím a nemocemi, společně se změnou terminologie. Od té doby se probiotika začala chápat jako dodávání bakterií mléčného kvašení v rámci mechanistického modelu působení.

V posledních letech se však obraz dále rozšířil. Významnější roli hrají signální dráhy a genová regulace epiteliálních buněk střevní sliznice hostitele. Stále větší pozornost se také věnuje vlivu fytotherapeutických přípravků na střevní bakteriální komunitu. V různých studiích byl pak prokázán také vliv

akupunktury a laserové akupunktury na mikrobiom a objevují se rostoucí důkazy i o vlivu mentálních technik. Studie s Okoubakou navíc ukázala, že i homeopatické podněty mohou mikrobiom ovlivnit. Dalším přístupem je využití sinic, které mohou prostřednictvím svých povrchových struktur vyvolat imunomodulační impulzy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=1687>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Ana Moreira

Portugalsko

Zakladatelka Centra integrativní medicíny (Porto), prezidentka Portugalské společnosti integrativní medicíny, členka výkonného výboru asociace ESIM

Pokročilá medicína: sjednotíme přístup ke zdraví!

Budoucnost medicíny se odehrává přímo před našima očima, poháněná naléhavou potřebou účinnějších, personalizovaných a udržitelných řešení zdravotní péče. Pod heslem „Pokročilá medicína: sjednotíme přístup ke zdraví!“ se tento text zabývá progresivním medicínským modelem založeným na principech integrativní a regenerativní medicíny.

Tento přístup chápe lidské tělo jako propojený, samoregulační systém, který je schopen uzdravování, pokud mu jsou k tomu poskytnuty vhodné vnitřní a vnější podmínky. Funkční a integrativní medicína tvoří filozofický základ pokročilé lékařské praxe – spojují to nejlepší z konvenční medicíny s vědecky ověřenými doplňkovými terapiemi, které léčí člověka jako celek – tělo, mysl i ducha. Integrativní medicína klade důraz na vztah mezi

pacientem a lékařem, personalizovanou léčbu a proaktivní přístup k udržení zdraví a prevenci nemocí. Klíčové jsou analýza příčin onemocnění, změna životního stylu, optimalizace výživy, zvládnání stresu a detoxikační strategie. Tento přístup vychází z přesvědčení, že chronická onemocnění nelze řešit pouze potlačováním příznaků, ale je třeba hluboce porozumět systémovým nerovnováhám.

Regenerativní medicína se zaměřuje na obnovu struktury a funkce poškozených tkání a orgánů. Tento obor zahrnuje buněčnou terapii, tkáňové inženýrství, úpravu genů a biologicky aktivní látky, které stimulují přirozené regenerační mechanismy těla. Cílem není jen zvládnání nemocí, ale skutečné uzdravení a omlazení. Regenerativní strategie mají v pokročilé medicíně zvláštní význam díky svým biochemickým a systémovým účinkům.

Závěrem lze říci, že pokročilá medicína, kromě futuristických technologií, je charakterizována změnou myšlení: směrem k biologické optimalizaci, systémové péči a aktivaci přirozené inteligence těla k uzdravování. Integrativní a regenerativní medicína nabízejí silné a všestranné nástroje, které přemostují mezeru mezi konvenčními zásahy a vnitřními schopnostmi organismu. Přijetím těchto přístupů lékaři nejen léčí nemoci, ale přetvářejí samotný pojem zdraví a budoucnost medicíny jako takové. Sjednotíme přístup ke zdraví na celosvětové úrovni pomocí jasných a vědecky podložených přístupů v oblasti pokročilé medicíny.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=2951>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Tomáš Pfeiffer

Česká republika

Filosof, biotronik, ředitel profesní komory Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zzulky, zakladatel a ředitel Institutu pro TCIM/CAM, z.ú.

Biotronika – naděje v nemoci pro 21. století

Tomáš Pfeiffer^{1,2,*}, Josef Zzulka¹

¹Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zzulky, Soukenická 21, 110 00 Praha 1, Česká republika

²Institut pro TCIM/CAM, Soukenická 21, 110 00 Praha 1, Česká republika
**tomas.pfeiffer@sanator.cz*

Úvod: Energetická terapie je zavedeným odvětvím komplementární medicíny, které prokázalo účinnost podpůrné léčby u různých diagnóz. Studie obvykle uvádějí zlepšení kvality života pacientů a usnadnění konvenční léčby. Na tomto místě bychom rádi představili novou neinvazivní metodu duchovní energetické terapie – Biotroniku Josefa Zzulky [1], která vykazuje jedinečný potenciál pro další pokrok v aplikaci energetické terapie v integrativní zdravotní péči, neboť se ukázalo, že dokáže uzdravit i pacienty obtížně léčitelné konvenční medicínou.

Metody: Biotronika je nová metoda energetické terapie, která vychází z předpokladu, že lidský organismus má tři základní komponenty – tělesnou, psychickou a vitální. Biotronika působí v oblasti vitálních, biologických sil. Tyto síly používá biologický nástroj – biotronik (terapeut). Biotronik aplikuje cíleně dle diagnózy konkrétní silovou strukturu. Tímto zacílením na rozdíl od jiných oborů energetických terapií může být jeho zásah účinnější a úspěšnější.

Výsledky: Série kazuistik v onkologii zahrnovala několik pacientů, u nichž konvenční medicína neuspěla s léčbou. Jednalo se například o 52letou ženu s rozsáhlým neoperovatelným adenokarcinomem žaludku v terminálním stadiu nebo o 70letou ženu s malobuněčným bronchogenním karcinomem s metastázami v mediastinálních a krčních uzlinách. Po ukončení neúspěšné onkologické léčby a následné biotronické léčbě bylo u všech těchto pacientů pozorováno mnohaleté dlouhodobé přežití s vysokou kvalitou života.

Statistika léčených onemocnění dále ukazuje, že kromě nádorových onemocnění (33,8 %) je biotronika nejčastěji využívána k léčbě nemocí srdce a cév (27,5 %), neurologických onemocnění (10,7 %), nemocí kloubů (7,1 %) a dalších. Jeden z nejzajímavějších výsledků byl publikován v nedávném studiu, která ukazuje unikátní uzavření otevřeného foramen ovale po biotronické léčbě [2]. Takovýto terapeutický výsledek této vrozené srdeční vady bez chirurgického zásahu nebyl doposud nikdy pozorován.

Závěr: Tyto výsledky ukazují na významný potenciál Biotroniky Josefa Zezulky v integrativní zdravotní péči. Tato nová disciplína a její možný terapeutický potenciál měly být podrobeny podrobnějšímu výzkumu.

Reference:

- [1] Zezulka Biotronika, uspořádal Tomáš Pfeiffer. 2015, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-85238-37-0.
- [2] Tomáš Pfeiffer, Marcela Slavíková. Cerebrovascular Accident in Patent Foramen Ovale: A Unique Case Report of a New Therapeutic Method – Biotronics. Červenec 2025, Preprint dostupný na Research Square [<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-6997959/v1>]

Klíčová slova: Biotronika, energetická terapie, integrativní onkologie, karcinom žaludku, kardiovaskulární onemocnění

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=4561>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Harsha Gramminger

Německo

Prezidentka EUAA, zakladatelka Ájurvédské akademie pro vzdělávání lékařů a terapeutů a ájurvédských lékařských praxí v Itálii a Německu

Integrace ájurvédy do akutní psychiatrické péče v Německu

Tato prezentace představuje průkopnickou iniciativu integrace ájurvédy do akutní psychiatrické nemocnice v Zschadraßu v Německu, vedenou prof. Dr. Dr. Stefanem Brunnhuberem. Jako přední odborník v oboru vložil profesor Brunnhuber svou důvěru v ájurvédu, starověkou holistickou lékařskou vědu, s cílem nabídnout nákladově efektivní řešení a přinést pacientům dlouhodobé přínosy prostřednictvím snížení potřeby alopatických léků. Jedním z významných aspektů snížení nákladů je zavedení procedur Shodana, které podporují detoxikaci organismu a snižují frekvenci hospitalizací u pacientů. Jedinečným prvkem této iniciativy v Zschadraßu je skutečnost, že celý nemocniční personál absolvoval školení v ájurvédě, čímž vzniklo jednotné a podpůrné prostředí pro holistickou péči o pacienty.

Prezentace ukáže, jak může personalizovaný a preventivní přístup ájurvédy, zahrnující úpravu životního stylu, bylinné přípravky, terapie těla a myslí a detoxikační praktiky, doplnit a obohatit konvenční psychiatrickou péči. Budou diskutovány praktické aspekty integrace ájurvédských protokolů, spolupráce mezi ájurvédskými terapeuty a psychiatry, a také výzvy, které byly při zavádění tohoto přístupu zaznamenány. Klinické výsledky, zpětná vazba od pacientů a počáteční pilotní data poskytnou vhled do transformačního potenciálu tohoto integrativního přístupu. Cílem prezentace je na konkrétním příkladu ukázat, jak může být integrace ájurvédy úspěšně realizována

i v dalších psychiatrických zařízeních, což ve výsledku povede ke zlepšení kvality života pacientů a k větší udržitelnosti zdravotní péče.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=6784>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Nat. Milena Simeoni

Itálie

Zakladatelka a ředitelka evropské iniciativy SALUS,
spoluzakladatelka a pedagogická ředitelka Školy naturopatie
LUMEN, viceprezidentka LUMEN APS

Tradiční evropská medicína: Starodávné kořeny pro zdraví a odolnost dnešních občanů

Tradiční evropská medicína (TEM), v Itálii označovaná jako tradiční evropská a středomořská medicína (MTEM), má své kořeny v hippokratovské moudrosti a představuje kulturní a vědecké dědictví, které je v současné zdravotní politice stále podceňováno. Jádrem jejího přístupu je podpora zdraví – odlišná od zdravotní profylaxe – dosahovaná prostřednictvím zdravého životního stylu, pěstování sociálních vztahů, harmonie s životním prostředím a posilování vnitřních zdrojů jednotlivců.

V souladu s novou strategií WHO pro tradiční medicínu na období 2025–2034 dnes může TEM významně přispět ke snížení dopadu neinfekčních nemocí a imunosenescence, faktoru, který také zvyšuje náchylnost k infekcím, a zároveň posílit odolnost občanů a podporovat udržitelnou zdravou dlouhověkost.

V rámci tohoto konceptu paradigma prosazované iniciativou SALUS, které staví podporu zdraví do centra evropských politik, uznává obnovu a integraci TEM – v dialogu s moderní vědou – jako inovativní pilíř budování zdravější, déle žijící a odolnější Evropy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=8370>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Ricardo Ghelman, MD, PhD

Brazílie

Prezident 3. světového kongresu TCIM, zakladatel Brazílského akademického konsorcia pro integrativní zdraví, pediatr a výzkumník v oblasti TCIM

Integrovaná pediatrie v Brazílii

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=10190>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Ralf Dissemond

Německo

Heilpraktiker, předseda Verband klassischer Homöopathen Deutschlands e.V., zástupce Evropské centrální rady homeopatů (ECCH) a člen rozšířeného výkonného výboru ANME

ECCH: hlas homeopata v Evropě

Během posledních třiceti pěti let se ECCH soustředila na zajištění dostupnosti vysoce kvalitní homeopatické léčby pro všechny obyvatele Evropy. Ve své prezentaci představí Ralf Dissemond, pokladník ECCH a člen výkonného výboru, činnost ECCH v posledních letech. Se šestnácti členskými asociacemi napříč Evropou je ECCH hlasem homeopatických praktiků prostřednictvím svého členství v ANME, EUROCAM a EPHA, stejně jako díky úzké spolupráci s ECH a Evropskou patientskou asociací EFHPA. ECCH je rovněž zastoupena v několika pracovních skupinách v rámci EUROCAM. Kromě toho je aktivním členem Mezinárodní skupiny zainteresovaných subjektů v oblasti homeopatie, kde se projednávají globální záležitosti.

V návaznosti na nedávno přijatou Strategii pro tradiční medicínu 2025–2034 bude ECCH prostřednictvím svého členství v EUROCAM podporovat prosazování implementace této strategie v členských státech. Zvláštní pozornost byla v posledních letech věnována revizi směrnice EU o léčivech. ECCH úzce spolupracuje s kolegy z ECHAMP, ECH, EUROCAM, IVAA a EFHPA na sledování průběhu revize, kontaktování příslušných poslanců Evropského parlamentu a reakci podle potřeby.

Ve spolupráci s členskými asociacemi ECCH rovněž schválila Strategii standardů, k jejíž realizaci by mělo dojít v průběhu deseti let. Tato strategie

doplňuje komplexní Pokyny ke standardům v portfoliu ECCH. ECCH byla zastoupena na významných evropských akcích v roce 2025, včetně ANME AGA, konference LMHI a konference HRI, a vítá příležitost prezentovat činnost ECCH na této prestižní konferenci v Praze. Akce, jako je tato, nám připomínají, že síla našeho oboru nespočívá pouze ve znalostech, ale také ve spolupráci a propojení s naší komunitou.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=11884>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Rupert Koopman, BSc

Jižní Afrika

Odborník na květenovou diverzitu Západního Kapska se zaměřením na fynbos, popularizátor vědy, zastánce ochrany přírody a průvodce

spoluautor: Dr Jimmy Symmonds BSc BVSc (vlastník, zakladatel:
HAPPY BY NATURE)

Péče o přírodu jejím moudrým využíváním, poučení z oblasti fynbos v Kapském Městě

Pobyt v přírodě je prospěšný pro vaše fyzické i duševní zdraví, což by mělo podporovat ochranu biologické rozmanitosti. Jihoafrická republika, jako jedna ze 17 megadiverzních zemí světa, které obsahují 70 % druhů na Zemi, již dlouho řeší napětí mezi rozvojem a ochranou přírody. Naše populace je složitou směsicí původních afrických a asijských, evropských a kreolských diaspor, z nichž každá má své vlastní tradice v používání rostlin. Jihoafričané

také zápasí s dědictvím kolonialismu a apartheidu, kdy většina lidí je černá a chudá a nemá dostatečný přístup k půdě a přírodě. Více než 70 % Jihoafričanů stále používá původní rostliny k potravinářským, léčebným, duchovním a kulturním účelům. Mezi způsoby, jak se znovu spojit s přírodou, patří komunitní zahrady první pomoci, obnovení původních rostlin v městských otevřených prostorech a integrace tradiční medicíny a západní medicíny. Mám v úmyslu představit dvě případové studie, které jsem podpořil jako botanik specializující se na fynbos: navrácení místních původních rostlin do severních předměstí Kapského Města a kurzy původní bylinné medicíny pořádané kapskou společností Happy by Nature. Tyto kurzy se snaží překlenout rozdíly v medicíně tím, že sdružují tradiční léčitele a západní lékaře, aby se naučili o původních léčivých rostlinách a jejich použití.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=13714>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Roy Upton, RH, DipAyu

USA

Prezident American Herbal Pharmacopoeia, spoluzakladatel a bývalý prezident Amerického cechu bylinářů, vzdělán v ájurvédské, čínské a západní bylinné tradici

Fytoterapie ve světovém zdravotnictví

Rostlinné léčivé prostředky jsou ústřední součástí velkého počtu oborů TCIM. Avšak jejich užívání je provázáno obrovským množstvím kontroverzí, které se týkají jak bezpečnosti, účinnosti, interakcí s konvenčními léky, použití u dětí a v těhotenství, tak také otázek kontroly kvality. Světová

zdravotnická organizace vyzývá členské státy k plné integraci praktik TCIM do národních zdravotnických systémů, přičemž vyvstávají výzvy ohledně začlenění rostlinných léčiv. Tato prezentace se bude zabývat zásadní úlohou rostlin v oblasti lidského i planetárního zdraví a představí různé strategie pro jednotný přístup k fytoterapii.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=15514>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Yogita Loya

Německo

Homeopatická lékačka a klinická psycholožka, členka správní rady Meißner Hahnemannzentrum, certifikovaná nutriční terapeutka a dietoložka, lektorka jógy

Integrace homeopatie do primární zdravotní péče: globální modely politiky a etická komunikace v éře dezinformací

Integrace homeopatie do primární zdravotní péče zůstává sporným, avšak stále více relevantním tématem v globálních zdravotních systémech, zejména v regionech usilujících o spravedlivou, pluralitní a na pacienta zaměřenou péči. Tato prezentace zkoumá úspěšné a nově se objevující modely integrace homeopatie do národních zdravotnických systémů a přináší komparativní poznatky z Indie a Švýcarska. Tyto země ilustrují široké spektrum přístupů – od státem financovaných služeb a začlenění do vzdělávání až po regulaci homeopatických léčiv a úhradu zdravotními pojišťovnami.

Zatímco homeopatie v některých regionech získává institucionální uznání, čelí zároveň i zesílené kontrole z důvodu obav o vědeckou validitu a šíření dezinformací. Druhá část studie kriticky zkoumá etické povinnosti homeopatických praktiků zajistit přesnou, transparentní a na důkazech založenou komunikaci. V éře, kdy dominují digitální dezinformace a polarizované lékařské debaty, je integrita zdravotnické komunikace zcela zásadní.

Prezentace navrhuje rámec etického diskurzu založený na principech informovaného souhlasu, vykazování výsledků a autonomie pacienta, přičemž obhájí výzkumné metodologie, které respektují individualizovanou povahu homeopatie. Tento dvojí přístup zdůrazňuje, že odpovědná integrace homeopatie do primární zdravotní péče musí jít ruku v ruce s etickou a na důkazech založenou komunikací.

Zjištění mají za cíl přispět k tvorbě zdravotní politiky, podpořit interdisciplinární spolupráci a posílit vyvážený, dobře regulovaný pluralismus v globálních zdravotních systémech.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=17097>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 1 ■



videozáznam prezentace:

Derrick Tanous, MSc

Rakousko

Doktorand a doktorální výzkumník v oboru sportovních věd na University of Innsbruck, se specializací na výživu a pohybovou aktivitu

Mimořádný, a přesto reálný potenciál rostlinně orientované stravy jako medicíny — Podtitul: Základní východisko přístupu HEAL podle prof. Dr. K. C. Wirnitzerové

Zdraví je omezeno především kulturou, ve které vyrůstáme. Chování, které si osvojujeme prostřednictvím socializace (rodiči/rodinou, učiteli a společností), nakonec rozhoduje o našem zdravotním osudu, pokud máme to štěstí, že se vyhneme jiným tragédiím (genetickým predispozicím, hrozbám/znečištění životního prostředí, pochybením zdravotní péče, chudobě). Chování, které nám kultura v mládí nejvíce vtiskuje a které má zásadní vliv na rozvoj preventabilních onemocnění a na předčasné úmrtí, zahrnuje užívání cigaret a alkoholu, fyzickou aktivitu a výživu.

Zajímavé je, že právě výživa je jedinou oblastí chování schopnou zvrátit nejnebezpečnější a život ohrožující nemoci známé lidstvu (infarkt, mrtvice, rakovina). Ne každá forma výživy však dokáže zvrátit srdeční onemocnění, které je celosvětově hlavní příčinou úmrtí. Věda o výživě ukázala jedinou možnost, jak srdečnímu onemocnění předcházet, zastavit je nebo zvrátit: stravu založenou převážně na celistvých rostlinných potravinách s nízkým obsahem tuku.

Existují pouze dvě stravovací možnosti, které prokazatelně dokáží zvrátit srdeční onemocnění prostřednictvím převážně rostlinného jídelníčku:

- změna stravy pacienta, která spočívá v dodržování veganské diety,
- převážně rostlinná strava s minimální konzumací výslovně nízkotučných mléčných výrobků (např. mléko, jogurt), která však vyžaduje rozsáhlé dodatečné změny životního stylu (včetně fyzicky náročného aerobního cvičení, zvládnutí stresu, odvykání kouření a skupinového psychologického poradenství).

Konzumace i minimálního množství živočišných potravin (nízkotučné mléčné výrobky) tedy představuje pro zdraví srdce krok zpět. Lze jej kompenzovat pouze intenzivními úpravami životního stylu, zatímco nejúčinnější a nejbezpečnější veganská varianta umožňuje dosažení obratu bez nutnosti dalších změn životního stylu. Stejně tak žádná forma masa (červeného, bílého ani rybího) v rámci převážně rostlinné stravy nedokáže srdeční onemocnění zvrátit.

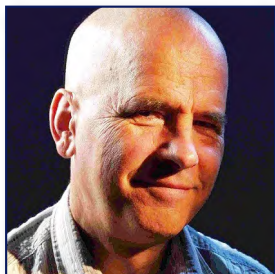
Závěrem lze říci, že léčebný potenciál veganské stravy výrazně převyšuje (optimalizovanou) středomořskou dietu a i minimální či střední konzumace živočišných produktů má pro zdraví zásadní následky. Zejména pro zdraví kardiovaskulární.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/TbcxToDyXQE?t=17970>

* * *

neděle 5. října 2025 – Sál 2



5. 10. 2025, neděle, Sál 2



videozáznam prezentace:

Prof. Gejza M. Timčák, PhD

Slovensko

Spoluzakladatel Asociace pro rozvoj jógy, spoluzakladatel a prezident Slovenské asociace jógy, čestný člen Evropské unie jógy

spoluautor: Dr. Gábor Pék, PhD., (M.Sc. v počítačových vědách – 2011, Ph.D. na Budapest University of Technology and Economics v Maďarsku – 2015, odborný asistent v CrySyS Lab při Budapest University of Technology and Economics, učitel jógy při AAY Košice)

Zdraví, jógová sádhana a umělá inteligence

Z pohledu jógy je zdraví spojeno s *hælp* – „celistvostí“, ve smyslu „jivan mukti“ – života skutečné svobody. Asociace pro rozvoj jógy (Association for the Advancement of Yoga – AAY) se již 50 let zaměřuje na plnohodnotný jógový trénink 60 000 účastníků kurzů AAY. Při volbě účinné strategie výuky jógy je však nutné brát v úvahu také širší otázky, například: Jaký je cíl života v celistvosti? Je život naplněný spokojeností (*santosh*) možný? Lze jej povýšit až na stav *ananda*?

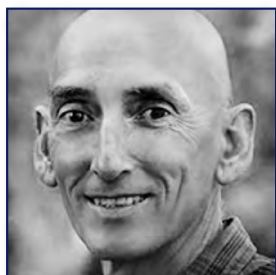
Klíčem k tomu, aby se život stal plodným, je *dharma*, tedy život v souladu s podněty proudění informací *ritambhara* („univerzální informační tok“). Úkol, jak toho dosáhnout, je v józe definován jednoduchým, konzistentním a účinným přístupem. Jednoduché ovšem neznamená snadné, a to kvůli osobnostním rysům každého jednotlivce (*ahamkara* a jeho databáze – *karmashaya*).

Prezentace nabízí řadu řešení, např. vedle yamas a niyamas také mocný systém zvaný „Šrí Čakra Sádhana“. Protože se jóga mezitím stala celosvětově známým systémem s nesčetnými interpretacemi, vzniká nejasnost ohledně jejích hlavních nástrojů a cílů. Uplatňování jógy pouze jako „end-of-the-pipe“ řešení může být jedním z důvodů, proč praktikující často postrádají skutečnou celistvost a integritu.

Umělá inteligence (AI) je stále více využívána jako zdroj informací také v mnoha „měkkých“ oblastech. Často je vnímána jako rychlý a snadno dostupný zdroj znalostí. V józe však může být problematické vyhnout se dezinformacím týkajícím se jógy sádhany a doporučením AI, která postrádají transcendentální rozměr a nesou riziko klamu vzhledem ke způsobu, jakým je AI trénována.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=123>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Paul Golden

Nový Zéland

Nezávislý porodní asistent, specialista v neonatologické a pediatričké péči, pedagog a lektor, mediátor a soudní znalec v oblasti reprodukčních a lidských práv

Celostní porod a péče o novorozence

Jsem holistický, nezávislý globální porodní asistent, specialista na neonatologii, mediátor, právní obhájce a naturopat. Moje prezentace bude obsahovat zkušenosti z více než čtyřiceti let práce v oblasti porodu, lidských práv a přírodních terapií. Mnoho let jsem studoval a pracoval v asijských

a orientálních zemích a uváděl CAM do nemocnic. Moje práce zahrnuje jak domácí, tak nemocniční porody, stejně jako působení na jednotkách intenzivní péče (dospělí, děti i novorozenci). Specializuji se na kojení a frenulotomii, včetně péče o extrémně předčasně narozené a nemocné děti (pod 500 g).

Během své prezentace vyzvu publikum k jednoduchým cvičením s dechem a dotykem. Moje práce se zaměřuje na potřeby matky, dítěte a celé rodiny. Všichni se rodíme a způsob, jakým se rodíme, je důležitý pro naše spojení se sebou samými i s ostatními. Ukazují, jak fyziologický vzpřímený porod pomáhá matkám a dětem (zejména dětem v poloze koncem pánevním) a jak dosáhnout co nejlepšího porodu, včetně císařských řezů a porodů s lékařskými zásahy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=1736>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Sarita Shrestha

Nepál

První žena s titulem MD v ájurvédě v Nepálu, přední ájurvédská konzultantka se specializací na ženské zdraví a neplodnost, zakladatelka nadace Devi Ma Kunja

Zdraví nezná hranice: přijetí vědomého potomstva

Ájurvéda, věda o životě, je oceánem znalostí a dovedností, které byly lidstvu předány Pánem Dhanvantarim a velkými rišii, jejichž ambrosiální kapky jsou na zemi již více než pět tisíc let. Rozmnožování bylo vždy součástí života a ájurvéda jej činí posvátným prostřednictvím samskaras, zatímco zplození potomka se stalo slavnostním obřadem, v němž je žena ctěna za své

teplé lůno – domov pro nový drobný život, dokud se nepromění v malé dítě připravené čelit světu.

Proces početí vedoucí k narození přináší obrovské změny jak u matky, tak u plodu, kde dochází k anatomickým, fyziologickým i emocionálním vzestupům. Proto je láskyplná péče stejně důležitá pro matku i nový život během těhotenství i po narození. Jednotliví rodiče, stejně jako rodina a komunita, nesou obrovskou odpovědnost za výchovu vědomého a zdravého potomstva.

Ájurvédský Garbha Samskar pomáhá vychovávat vědomé a zdravé děti, které mohou pro lidstvo vytvořit novou cestu, po které je povedou do nové éry. Nastal čas prozkoumat tento nádherný dar ájurvédy.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=3260

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Michael Frass

Rakousko

Specialista v homeopatii a vnitřním lékařství, prezident Der Österreichische Dachverband für ärztliche Ganzheitsmedizin, předseda WissHom

Syndrom periodické horečky (PFAPA) – další příklad zánětlivých procesů dobře reagujících na klasickou homeopatii

Cíle: Syndrom periodické horečky, aftózní stomatitidy, faryngitidy a cervikální adenitidy (PFAPA) je diagnostikován stále častěji. U těchto

malých dětí se horečky mohou periodicky opakovat každé tři až osm týdnů. PFAPA je považován za získané autoinflamatorní onemocnění opakující se v souvislosti s alespoň jedním z výše uvedených příznaků. Cílem této přednášky je představit úspěchy individualizované homeopatické léčby u těchto dětí.

Metodika: Byla zhodnocena anamnéza a symptomy 10 pacientů s PFAPA. Byly sestaveny individuálně zvolené homeopatické léčivé přípravky (HMP) a popsán průběh onemocnění. Vybrané případy budou prezentovány podrobněji.

Výsledky: S výjimkou jednoho se všechny děti zcela uzdravily během jednoho až pěti měsíců léčby. Hodnocení podle modifikovaných Naranjových kritérií vedlo k výsledku osmi bodů u sedmi dětí, devíti bodů u čtyř dětí, deseti bodů u jednoho dítěte a minus dvou bodů u jednoho dítěte.

Závěr: Tyto případy naznačují, že individualizovaná homeopatie může být u pacientů s PFAPA úspěšná. Došlo k časově závislému zlepšení jak v četnosti atak, tak v intenzitě symptomů, až k úplnému vymizení onemocnění. Několik rodičů také uvedlo zlepšení chování souběžně s fyzickým zlepšením.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=5323

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Dr. Dilip Ghosh

Austrálie

Vědecký facilitátor, Adjunct-Industry Fellow v NICM HRI, hostující profesor, řečník, autor, konzultant při WHO Global Traditional Medicine Centre

Globalizace ájurvédy prostřednictvím nutraceutické cesty založené na důkazech

Stále více si uvědomujeme, že koncepce „Jedna nemoc – jeden cíl – jeden lék“ nevede vždy k úspěšné kontrole onemocnění. Tato koncepce vedla k novému vývoji v oblasti objevování léčiv, včetně systémových přístupů využívajících principy víceúčelové farmakologie. Na celém světě se všeobecně uznává, že moderní léčiva zůstanou pro mnoho lidí nedostupná a „zdraví pro všechny“ se může zhmotnit pouze prostřednictvím vhodně hodnocených nutraceutických/fytomedicínských produktů, včetně ájurvédských léčiv. Ájurvědu lze považovat za komplexní intervenci, která zahrnuje udržování zdravého životního stylu, používání ájurvédských terapií a léků a konečně duchovní intervenci. Globalizace ájurvédských léčiv a jejich rozšíření na postmoderním Západě je prvořadou výzvou. Integrace současných biomedicínských oborů, jako jsou biochemie, patologie, farmakologie, urgentní medicína atd., s ájurvédskou medicínou z hlediska praxe a vzdělávání (bilaterální) může být nejdůležitější reformou směrem ke globalizaci ájurvédy. Přijetí modernosti ájurvédskou komunitou neznamená slepé přijetí západní logiky a reduktivních metodik. Potřebujeme velmi vyvážený a na důkazech založený integrační model dvou systémů medicíny, zejména prostřednictvím nutraceutik.

Jedním z nejúspěšnějších příkladů integrace tradičních znalostí s moderním pojetím léčby je pískavice řecké seno. Její chemie, farmakologie, klinické účinky a účinky na podporu zdraví byly vědecky zkoumány. Pískavice

řecké seno se svými bioaktivními fytoconstituenty, jako jsou bioaktivní aminokyseliny, alkaloidy, glykosidy, rozpustná vlákna a fenolové sloučeniny, by mohla být dobrým kandidátem na rostlinná/botanická léčiva s podporou všech moderních randomizovaných klinických studií. Výsledkem vyhledávání v online vědeckých databázích je velké množství vědeckých studií a publikací o účinnosti a bezpečnosti pískavice řecké seno a odvozených fytoconstituentů.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=6205

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



videozáznam prezentace:

**Dr John Hughes, PhD, BSc (Hons),
Lic. Ac.**

Spojené království

Vedoucí výzkumu při Royal London Hospital for Integrated
Medicine (UCLH NHS Foundation Trust), docent integrované
medicíny University of West London

Akupunktura v podpůrné onkologii: pohled Velké Británie a současný výzkum

Abstrakt: Prezentace poskytne přehled o praxi akupunktury v onkologii ve Velké Británii a o diagnostice tradiční čínské medicíny u rakoviny. Prezentace také poskytne přehled o nejnovějším výzkumu provedeném Royal London Hospital for Integrated Medicine, který rozšiřuje důkazní základnu pro akupunkturu v onkologii. Prezentovaný výzkum bude zahrnovat randomizovanou kontrolovanou studii akupresury u nevolnosti související s chemoterapií; studii proveditelnosti aurikulární terapie a akupresury u nespavosti u pacientů s rakovinou; studii proveditelnosti akupunktury

u pacientů s rakovinou podstupujících radioterapii; a studii proveditelnosti samoakupunktury u pacientů s rakovinou podstupujících chemoterapii.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=7277>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



Joerg von Bergen

Švýcarsko

Expert na léčivé houby (mykoterapii), koordinátor německého institutu MykoTroph pro Švýcarsko, kouč

Hledání řešení rušivých polí a blokad pomocí radioniky – pro jednotlivce, skupiny, firmy a státní správu

Radionika pracuje s jemnými energetickými poli a odhaluje blokády, nerovnováhy a energetické nedostatky. Společně si zvědomíme nevědomé problémy a harmonizujeme je. Pomocí pokročilých technologií vysíláme do energetického pole cílené afirmace, aktivujeme samoléčebné schopnosti a zvyšujeme celkovou kvalitu života na energetické úrovni. Tyto nerovnováhy nelze zjistit ani léčit pomocí krevních testů nebo magnetické rezonance. Proto jsem zastáncem mezioborové spolupráce, abychom dosáhli celostního porozumění. Z rozpoznání a řešení disharmonií a chybných interpretací

mohou těžit jak společnosti, tak státní instituce. Jakmile jsou pochopeny, otevírá se cesta k učinění správných kroků vpřed.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=8461

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Antonietta Rozzi

Itálie

Profesorka pedagogiky a jógy na univerzitách v Boloni a Bolzanu, prezidentka Sarva Yoga International, čestná prezidentka Federazione Italiana Yoga

Pozdravení účastníkům kongresu

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=9438

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Miranda Ruchtie

Nizozemsko

Prezidentka pro marketing EFHPA (Evropské federace patientských asociací homeopatie), členka výkonného výboru EUROCAM

Pacienti = síla

Abstrakt pro praktiky napříč různými TCIM/CAM modalitami: Důležitost zapojení pacientů

Napříč Evropou i celým světem závisí budoucnost homeopatie a dalších TCIM/CAM modalit na aktivní účasti pacientů. Jako hlas více než 10 000 pacientů využívajících homeopatii prostřednictvím Evropské federace sdružení homeopatických pacientů (EFHPA) zdůrazňujeme zásadní potřebu zapojit pacienty do podpory, výzkumu a tvorby politik nejen pro homeopatii, ale i pro celý sektor TCIM/CAM.

Již více než 26 let EFHPA pracuje na vytvoření sítě patientských organizací v 15 evropských zemích, podporuje propojení a zesiluje hlasy těch, kteří mají prospěch z homeopatické léčby. Ve světě, kde homeopatie a další TCIM/CAM terapie často čelí kritice nebo pochybnostem, jsou to právě pacienti, kdo je udržuje při životě a pomáhá jim růst. Jsou více než příjemci péče. Jsou vášnivými obhájci, silnými hlasy a klíčovými přispěvateli, kteří posouvají TCIM/CAM vpřed.

Jejich osobní příběhy pomáhají měnit veřejné i politické vnímání, překonávat odpor a ovlivňovat zdravotnické politiky. Když se pacienti organizují, mají mnohem větší dopad. Dokáží mobilizovat zdroje, zapojovat tvůrce rozhodnutí a zvyšovat povědomí. Ať už praktikujete akupunkturu, bylinnou medicínu,

naturopatii, chiropraxi, osteopatii, homeopatii nebo jiný TCIM/CAM obor, jedno je zřejmé: pacienti jsou nejsilnějšími spojenci praktiků.

Posilování pacientů prostřednictvím zdravotní gramotnosti, obhajoby a finanční podpory zajišťuje růst a udržitelnost homeopatie a dalších CAM oborů jako hodnotné volby zdravotní péče. Strategické zakládání patientských sdružení může proměnit výzvy v příležitosti. Společně můžeme budovat budoucnost, v níž budou homeopatie a další TCIM/CAM obory prosperovat na celosvětové úrovni – s pacienty v centru každého úsilí.

Představte si, čeho mohou pacienti a praktici bok po boku dosáhnout:

- Silnější veřejné a politické uznání
- Lepší dostupnost zdravotní péče a větší legitimita
- Navýšení financování pro výzkum a zvyšování povědomí veřejnosti
- Širší kulturní posun směrem k holistickému zdraví
- Pacienti nejsou volitelnými partnery – jsou nezbytnými aktéry.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=9989

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Michael Frass

Rakousko

Specialista v homeopatii a vnitřním lékařství, prezident Der Österreichische Dachverband für ärztliche Ganzheitsmedizin, předseda WissHom

Adjuvantní homeopatie zlepšuje kvalitu života a prodlužuje přežití u pacientů s NSCLC: prospektivní, randomizovaná, placebem kontrolovaná, dvojitě zaslepená, tříramenná multicentrická studie

Cíle: Pacienti s pokročilým nemalobuněčným karcinomem plic (NSCLC) mají omezené možnosti léčby. Vedle konvenční protinádorové léčby by aditivní homeopatie mohla pomoci zmírnit vedlejší účinky konvenční terapie. Chtěli jsme prozkoumat vliv aditivní homeopatie na kvalitu života (QoL) a přežití u pacientů s NSCLC.

Metody: V této prospektivní, randomizované, placebem kontrolované, dvojitě zaslepené, tříramenné, multicentrické studii fáze III jsme porovnávali aditivní homeopatickou léčbu a placebo u pacientů s NSCLC ve stadiu IV s ohledem na QoL ve dvou randomizovaných skupinách a dobu přežití ve všech třech skupinách. Do studie bylo zařazeno 150 pacientů s NSCLC ve stadiu IV. Z nich 98 dostávalo buď individualizované homeopatické léčivé přípravky (n=51), nebo placebo (n=47) dvojitě zaslepeným způsobem. U 52 kontrolních pacientů (třetí skupina) bez homeopatické léčby bylo sledováno pouze přežití.

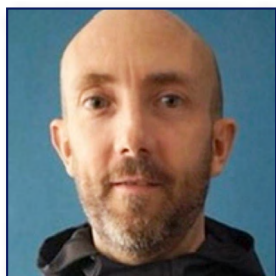
Výsledky: QoL i funkční škály a škály symptomů vykazovaly při použití homeopatik významné zlepšení ve srovnání s placebem po 9 a 18 týdnech

homeopatické léčby ($p < 0,001$). Medián doby přežití byl významně delší ve skupině s homeopatií (435 dní) oproti placebu (257 dní; $p=0,010$) i oproti kontrolní skupině (228 dní; $p < 0,001$). Míra přežití ve skupině s homeopatií se významně lišila od placeba ($p=0,020$) i od kontroly ($p < 0,001$).

Závěry: Kvalita života se u homeopatické skupiny ve srovnání s placebem významně zlepšila. Kromě toho bylo přežití významně delší ve skupině s homeopatií ve srovnání s placebem a kontrolní skupinou. Studie naznačuje, že homeopatie pozitivně ovlivňuje QoL i přežití. Další studie zahrnující další nádorové jednotky jsou opodstatněné. Práce potvrzuje výsledky předchozí otevřené pragmatické studie týkající se QoL a retrospektivní studie týkající se prodlouženého přežití. Interval 9 týdnů mezi jednotlivými návštěvami je slučitelný s finančními zdroji veřejného zdravotnictví i s časovými možnostmi pacientů. Proto se domníváme, že aditivní homeopatie se výborně hodí do zdravotního programu veřejných zdravotnických služeb.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=11413

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Mark Taylor, MBA

Spojené království

CEO a zakladatel Patient Led Oncology, výzkumné organizace v oblasti integrativní onkologie, spolupracující s předními integrativními lékaři a alternativními terapeuti

Konečná strategie proti rakovině

Po dvou letech výzkumu, kdy jsme se na rakovinu dívali jako na matematický problém, jsme vytvořili koncept nazvaný Endgame (koncovka). Tento koncept

poskytuje souhrn toho, co současné poznatky na hranici vědy o rakovině naznačují o možnostech její léčby. Prezентujeme shrnutí našeho výzkumu a ukazujeme, jak mohou koncepty naturopatie a přirozeného samoléčení přispět k dokonalému řešení imunoterapie. Zároveň poukazujeme na to, jak emocionální stav ovlivňuje mnoho aspektů mikroprostředí nádoru.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=12258>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Nicky Pawan Kaur

Indie

Zakladatelka a generální ředitelka Chandigarh Spinal Rehab, neziskové rehabilitační kliniky se zaměřením na holistickou neurorehabilitaci

spoluautor: Tejinder Saluje – Provozní ředitelka, Chandigarh Spinal Rehab

Chandigarh Spinal Rehab – umožnění plnohodnotného života prostřednictvím samostatného modelu neurorehabilitace v Indii

Souvislosti: Chandigarh Spinal Rehab je průkopnické neziskové centrum založené v roce 2016. Nabízí multidisciplinární neurorehabilitaci osobám s poraněním míchy (SCI) a dalšími neurologickými onemocněními. Jeho posláním je umožnit svým klientům nezávislý život a zlepšit kvalitu jejich života prostřednictvím prvotřídní a dostupné péče. Nabízí komplexní rehabilitační rámec integrující fyzioterapii, ergoterapii, psychologické

poradenství, specializovanou jógu, asistenční technologie, léčbu močového měchýře a střev, péči o rány, peer mentoring a profesní vzdělávání. Centrum podporuje opětovnou integraci do komunity prostřednictvím školení pečovatелů, inkluzivních sportů, kulturního vyjádření a účelných pracovních kariér.

Dopad na rehabilitaci: S lůžkovou kapacitou 30 lůžek a ambulantními službami rehabilitovalo centrum Chandigarh Spinal Rehab přes 800 osob a ovlivnilo více než 17 500 životů prostřednictvím osvěty, terénní práce a přímé péče. 41 % pacientů obdrželo péči zdarma, čímž byl dodržen její inkluzivní étos. Na místě bylo vyléčeno 125 život ohrožujících tlakových poranění a 30 pacientů podstoupilo život zachraňující operace. 52 % rehabilitovaných kvadruplegiků a 83 % paraplegiků nyní vede produktivní život. Úspěchy absolventů zahrnují pět sportovců, kteří reprezentovali Indii na mezinárodní úrovni a získali dvě zlaté, dvě stříbrné a dvě bronzové medaile. Dále osm absolventů získalo medaile na národní nebo státní úrovni a někteří z nich absolvovali MBA na předních vysokých školách. Mezi významné milníky patří vznik Flowing Karma – první indické kapely na invalidních vozících.

Integrace mentoringu vrstevníků a inkluzivních programů v rámci Chandigarh Spinal Rehab podporuje sebevědomí, důstojnost a společenské přijetí. Jejich strukturovaný, na člověka zaměřený přístup proměňuje příjemce péče v aktivní přispěvatele a lídry v komunitě. Komplexní a cenově dostupný model centra ukazuje, že kvalitní rehabilitace je možná i v podmínkách s omezenými zdroji. Díky interdisciplinárnímu přístupu a silnému důrazu na sociální začlenění slouží jako replikovatelný vzor péče o osoby s poraněním míchy nebo traumatickým poraněním mozku (TBI) na celosvětové úrovni. Tato práce je v souladu s prioritami WHO v oblasti inkluzivních zdravotních systémů a podtrhuje transformační potenciál rehabilitace zaměřené na jednotlivce. Komunitní aktivity, jako jsou distribuce invalidních vozíků, osvětové kampaně a inkluzivní sportovní akce, dále rozšiřují dopad centra a podporují vznik udržitelných partnerství.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=13422

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 



videozáznam prezentace:

Dr. Pratibha Shah

USA

Zakladatelka a prezidentka Wholistic Health Alliance a Global Council for Ayurveda Research, dlouholetá pedagožka na Sai Ayurvedic Institute a Yoga Veda Institute

Aplikované koncepty imunity v ájurvédě: přemostění tradičních a současných zdravotních postupů

Imunita, neboli Vyadhikshamatva, je základním konceptem v ájurvédě. Zahrnuje nejen odolnost vůči nemocem, ale také schopnost udržovat fyziologickou rovnováhu a odolnost vůči vnějším i vnitřním výzvám. Tato prezentace zkoumá praktické dimenze ájurvédské imunity, přičemž propojuje klasické odkazy s jejich významem v současném zdravotnictví.

Přednáška objasní dva aspekty: Vyadhi-utpada-pratibandhakatva (prevence nemocí) a Vyadhi-balavirodhitva (zmírnění nemocí) a zasadí je do kontextu pojmů Ojas (vitální esence), Agni (trávicí oheň) a Dhatu Bala (síla tkání). Dále se bude zabývat rolí denních a sezónních režimů (Dinacharya a Ritucharya), Rasayana terapie, dietních protokolů a praxí propojujících tělo a mysl při posilování imunity.

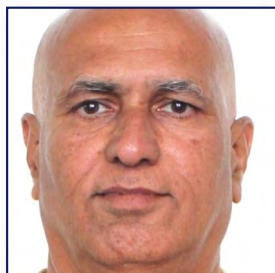
Na základě klinických příkladů a souvislostí s aktuálním výzkumem se prezentace snaží propojit tradiční moudrost s moderními pohledy na modulaci

imunity a nabídnout integrativní přístupy pro veřejné zdraví, preventivní péči a léčbu chronických onemocnění.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=14443>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

**Dr. Venkata Narayana Joshi, MD,
PhD**

Spojené království

Ájurvédský učitel a praktik, lektor vzdělávacích aktivit a workshopů o výživě jako léku a zdraví trávicího systému, ředitel Association Ayurveda Academy UK

Globální integrace systémů AYUSH pro jedno zdraví a jeden národ

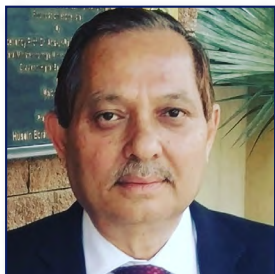
Systémy zdravotní péče AYUSH představují moudrost od Východu po Západ od nepaměti. Důkazy v muzeích po celé Evropě ukazují na významný obchod po mořských cestách, od druhu Bryonopsis pro podporu plodnosti až po kořeny a hřebeny ze slonoviny, což naznačuje širší využití tropických zdrojů pro zdraví a pohodu. Rozšiřování této moudrosti postupně zahrnovalo i další tradiční systémy zdravotní péče prostřednictvím spolupráce WHO s Bháratem (Indií). Systémy AYUSH uznávají tradiční tibetskou medicínu Sowa Rigpa v Asii a její rozšíření do poloviny světa, společně například s obchodováním ve zdravotnickém sektoru, s přírodními zdroji nebo s kosmetikou v hodnotě miliard dolarů. Hodiny se otáčejí správným směrem pro znovuoživení minulých sláv v interpretaci integrované medicíny pro budoucí globální zdravotní péči. Bhárat je nyní vedoucím centrem jógy a tradiční medicíny, jako je ájurvéda,

a oslovuje potřebné prostřednictvím vzdělávacích aktivit i podnikatelských modelů. V této prezentaci jsou diskutovány vybrané modely této integrace.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Mv Pfa ChIk?t=15386>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 2 ■



videozáznam prezentace:

Prof. Dr. Bishnu Prasad Sarma

Indie

Ájurvédský lékař, profesor a výzkumník se zaměřením na ájurvédu, zejména na léčbu diabetu a neinfekčních onemocnění

Vaisvanara Churna a Vaitarana Basti při léčbě revmatoidní artritidy

Revmatoidní artritida (RA) je autoimunitní onemocnění charakterizované přítomností autoprotilátek. Dochází při něm k přetrvávajícím synovitidám, které způsobují chronickou symetrickou polyartritidu a systémový zánět. Genetické studie naznačují, že RA je heterogenní skupinou onemocnění. Je rozšířena po celém světě a postihuje 0,5–1 % populace s převahou žen v poměru 3:1. V konvenční medicíně se RA obvykle léčí nesteroidními protizánětlivými léky, kortikosteroidy a imunosupresivy, které bohužel způsobují hepatotoxicitu, poškození ledvin a poruchy imunity. Proto narůstá potřeba alternativních, účinných léků s minimální toxicitou.

V klinické studii nazvané „Vaisvanara Churna a Vaitarana Basti pro revmatoidní artritidu“ byl zvolen ájurvédský přístup. Vybrali jsme Vaisvanara Churnu, což je perorální lék s čistě přírodním rostlinným složením, a Basti Karmu, detoxikační medikovaný klystýr. Lék byl podáván 60 náhodně

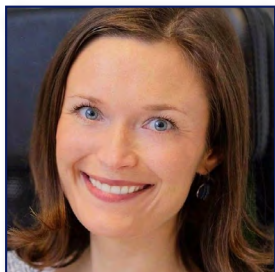
vybraným lůžkovým i ambulantním pacientům z nemocnice Kaya Chikitsa (Ayurveda Medicine) Department, Govt. Ayurvedic College and Hospital, Guwahati – 14, Assam v Indii, a to po dobu 30 dnů. Basti Karma byla prováděna po dobu osmi dnů. Každý z pacientů byl pak sledován ve 30-denním intervalu po 30, 60, 90 dnech atd. V průběhu sledování bylo pozorováno značné zlepšení symptomů. Na základě těchto zjištění lze tedy konstatovat, že ájurvédská léčba revmatoidní artritidy je účinnou a bezpečnou alternativou k tradiční medicíně.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

https://youtu.be/Mv_Pfa_ChIk?t=16329

* * *

neděle 5. října 2025 – Sál 3



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 



videozáznam prezentace:

Mgr. Pavla Hájková

Česká republika

Certifikovaná klinická naturopatka a nutriční poradkyně,
zakladatelka Centra integrativní péče Přirozeně ke zdraví,
místopředsedkyně České naturopatické společnosti

Prevence a chronická onemocnění: role naturopatické medicíny v odlehčení zdravotnímu systému

Chronická onemocnění představují hlavní zátěž zdravotních systémů v rozvinutých zemích, jak z hlediska lidského utrpení, tak ekonomických nákladů. Naturopatická medicína jakožto systém zaměřený na prevenci, výživu, životní styl a edukaci pacientů může sehrát zásadní roli v dlouhodobé udržitelnosti zdravotnictví. Na základě dat ze zemí, kde je naturopatie integrována do zdravotnického systému, jako je Kanada, USA, Švýcarsko, Německo či Austrálie, představíme výsledky studií, které ukazují snížení potřeby farmakoterapie, hospitalizací či odborných zákroků u pacientů vedených naturopatem.

Zaměříme se na nejčastější chronická onemocnění – metabolický syndrom, diabetes 2. typu, autoimunitní poruchy, chronická únava, úzkosti – a ukážeme, jak lze pomocí funkčně-naturopatických protokolů dosahovat zlepšení kvality života a redukce zátěže zdravotnického systému. Přednáška

nabídne i příklady úspěšných modelů spolupráce mezi lékaři a naturopaty v primární péči a návrh možných pilotních projektů v českém prostředí.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=127>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Mgr. Bc. Martin Bartošek, MBA

Česká republika

Terapeut, cvičitel a lektor osobního rozvoje, Satori dýchání (rebirthing), Osho Divine Healing, OM Chanting, manažer Forever Living

Satori dýchání – Rebirthing: Cesta k hluboké regeneraci a osobní transformaci

V této teoretické přednášce se účastníci seznámí s technikou Satori dýchání, známou také jako Rebirthing, která je účinným nástrojem pro dosažení emocionálního a mentálního uzdravení. Rebirthing je metoda, která využívá speciální dechové techniky k uvolnění bloků v těle i mysli, čímž napomáhá k celkové regeneraci a zlepšení kvality života.

Přednáška nabídne přehled o principu Satori dýchání, jeho vlivu na zdraví a pohodu a jeho praktickém využití v každodenním životě. Zaměříme se na to, jak tato technika může pomoci snižovat stres, uvolňovat hluboce uložené emocionální vzorce a obnovit přirozený tok energie v těle. V závěru přednášky budou účastníci schopni lépe porozumět tomu, jak silným nástrojem Satori dýchání může být pro zlepšení jejich životní pohody, mentální jasnosti a osobní

rovnováhy. Tato technika není pouze prostředkem pro zlepšení zdraví, ale i cestou k hlubší sebereflexi a duchovnímu růstu.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=1897>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

MUDr. Pavol Tibenský

Slovenská republika

Všeobecný lékař, homeopat a akupunkturista, držitel akreditace ECH pro vyučování homeopatie v EU, předseda Slovenské lékařské homeopatické společnosti

Miasmata a jejich místo ve zdraví a nemoci

Úvod: Samuel Hahnemann svým objevem miasmát posunul zákon podobnosti ze symptomatické na systémovou úroveň. Tato úroveň je srovnatelná se syndromovou klasifikací v klasické medicíně. Homeopatie neléčí izolované symptomy, ale „syndromy“, které označoval jako lékové obrazy neboli totalitu symptomů. Vnímání miasmát se liší u různých autorů, například Bentleyho, Sankarana či Scholtena.

Cíl: Autor předpokládá, že miasmata musí mít reálný základ v organismu. Tento základ by mohl být variantou endosymbiózy známé z evolučně nižších živočichů a rostlin. Endosymbióza je nedílnou součástí evoluce druhu. Na úrovni živých systémů představuje pokročilejší formu principu známého z matematiky a kybernetiky: systém zvyšuje svou úroveň organizace začleněním nižších evolučních prvků.

Pacient: Autor popisuje průběh léčby pacienta s jaterním abscesem a vředem na končetině, jehož zdravotní stav se zhoršil po uzavření vředu běžnou dermatologickou léčbou. Pacient byl rovněž léčen na arytmií Amiodaronem, který se mimo jiné vylučuje z těla kůží.

Výsledky: Popis případu naznačuje pozitivní aspekt syfilitického miasmatu, které bylo řešeno farmakoterapií u jiných fyzických onemocnění a výhradně homeopatickou léčbou při recidivě jaterního abscesu.

Závěr: Tato kazuistika život ohrožujícího onemocnění poukazuje na užitečnost syfilitického miasmatu a platnost Heringových zákonů v léčbě. Autor zdůrazňuje možnost přispět k objasnění skutečné povahy miasmat spoluprací s farmaceutickými vědci a aplikací poznatků z farmakokinetiky a farmakodynamiky vysoce toxických léčiv.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=2796>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Claudia Maradof

Německo

Předsedkyně ATEM – Der Berufsverband e.V., mezinárodní lektorka a dechová terapeutka, zakladatelka The Art of Breathing, podporující osoby s dechovými obtížemi

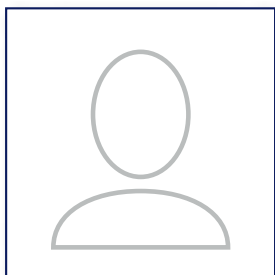
Práce s dechem – disciplína TEM: přehled původu, využití a dopadů práce s přirozeným pohybem dechu člověka

Prezentace nabízí přehled původu, rozšíření a způsobů využití a dopadů terapie, která spočívá v práci s dechem a tělem. Ukazuje, jak vnímání vlastního přirozeného dechového pohybu podporuje jednotlivce nejen v udržování integrity těla a mysli, ale také v posilování jejich sociálních vztahů.

Podle ATEM – Der Berufsverband e.V., Německo.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=4005>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 



videozáznam prezentace:

Ing. Michal Košelja

Česká republika

Seniorní výzkumník v ELI ERIC, expert na inženýrství pevnolátkových laserů a růst krystalů, zakladatel a CEO neziskového Výzkumného ústavu progresivních technologií

spoluautor: Michal Košelja, jr. (VÚPT, z.ú.)

Elektro(dia)ionizovaná voda a její vlastnosti v biologii

Prezentace se bude zabývat vědeckým poznáním elektro(dia)ionizované vody (EDI), jejími vlastnostmi a vlivem na živé buňky. Bude také podán výklad o EDI vodě s různou hodnotou pH, od 2 do 12. Nejnovější práce vychází z téměř zapomenutého výzkumu Viléma Laubergera (29. 8. 1890 Turnov – 29. 12. 1986 Praha) publikovaného před sto lety. Hlavním výsledkem byla změna objemu buněk v závislosti na pH s hlavním píkem kolem 2 a lýza buněk v rozmezí $\text{pH} > 11$. Chování buněčné lýzy není lineární a vykazuje „kvantový“ charakter. Tyto skutečnosti mohou vysvětlit složité bioreakce živé buňky v různém vodním prostředí, kyselém (pH 2) a alkalickém (pH 11), a jejich potenciální samoreparaci.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:
<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=4954>

* * *



5. 10. 2025, neděle, Sál 3 ■



videozáznam prezentace:

Dr. rer. nat. Karin Lenger, Dipl.- Biochem.

Německo

Biochemička v Institutu pro vědeckou homeopatii,
homeopatická terapeutka, lektorka klasické homeopatie
v Evropě a autorka „biochemické homeopatie“

Akutní a chronická onemocnění podle Hahnemannových miazmat

Hahnemann předpokládal u svých pacientů chronické onemocnění, protože po vyléčení znovu onemocněli. Rozlišil tři druhy ekzému a tři typy nemocí: psoru, sykózu a luetikum. Ekzémy na kůži, provázené svěděním, byly způsobeny starou infekcí psorou, leprou nebo tuberkulózou, což poukazovalo na nedostatek minerálních solí. Genitální bradavice nebo akuminátní kondylomy byly způsobeny kapavkou nebo chlamydiovou infekcí a nazývaly se sykóza. Venerický tvrdý vřed byl způsoben luetikem.

Hahnemann se domníval, že psora, sykóza a luetikum jsou staré vnitřní infekce způsobené chronickými miasmami, která jsou začleněna v DNA na různých místech, což je důvod, proč pacienti znovu onemocněli. V Hahnemannově době byla většina lidí psorická (90 %), 12 % sykotičtí a 8 % luetičtí. Hahnemann předpokládal, že lidé v budoucnu budou degenerovat k luetickému typu. Dnes je 45 % populace luetických.

Příznaky nemocí psory, lepry a tuberkuliny jsou způsobeny *Mycobacterium leprae* a *Mycobacterium tuberculosis*. Příznaky těchto onemocnění vedou k psorickým lékům, jako jsou *Psorinum*, *Calcium carbonicum*, *Phosphorus* a *Sulphur*. Příznaky sykózy vycházejí z kapavky. Týkají se revmatismu, žlučníku, pohlavních orgánů, ledvin a močového měchýře. Jsou to „nosiči

zpráv“, kteří vykonávají svou úlohu. Mezi sykózní léky patří Medorrhinum (Bac. Neisseria gonorrhoeae), Nitricum acidum a Thuja.

Luetikum má nejhorší příznaky: úzkost ze smrti, paralýza (psychická i tělesná), poruchy dýchání a srdeční činnosti. Nemoc zasahuje celé tělo. Z této nemoci se odvozují následující homeopatické léky: Syphilinum, Naja tripudians a další potencované smrtící jedy. Léčení homeopatií umožňuje návrat k sykózním příznakům a poté k psorickým příznakům.

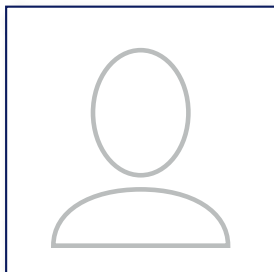
Hahnemann nám zanechal vodítko, které léky lze použít u akutních a chronických onemocnění v různých stavech. Léčení začíná aplikací odpovídajících podobných homeopatických léků s psorickými, sykózními a luetickými příznaky.

Videozáznam celé prezentace je k dispozici na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie:

<https://youtu.be/Xp0g6uXpFzw?t=5876>

* * *

Posterové prezentace



Poster



Posterová prezentace:

Dr. med. univ. Lukas Gatterer

Rakousko

Lékař v přípravě na atestaci v oboru všeobecné lékařství na Klinice ortopedie a traumatologie, Univerzitní nemocnice St. Pölten, Rakousko, výzkumník

spoluautor: Prof. Dr. Katharina C. Wirnitzer, BEd (1. Department of Secondary Education, University College of Teacher Education Tyrol, Innsbruck, Austria, 2. Department of Sport Science, LFUI, Innsbruck, Austria, 3. Department of Pediatric Oncology and Hematology, Working Group Prevention, Integrative Medicine and Health Promotion, Otto-Heubner Centre for Paediatric and Adolescent Medicine (OHC), Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Germany, 4. Charité Competence Center for Traditional and Integrative Medicine (CCCTIM), Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Germany)

Síla veřejných jídel: Politické a vzdělávací cesty k lepšímu zdraví veřejnosti i planety

Veganské a vegetariánské stravování se stává stále populárnějším, zejména mezi mladšími generacemi. Etické, ekologické a zdravotní důvody hrají ústřední roli v rozhodnutí přijmout udržitelnější způsob stravování. To je v souladu s nejnovějšími doporučeními předních výživových organizací, jako jsou AND, DGE a ÖGE. Kromě toho je strava založená na celistvých

rostlinných potravinách neúčinnějším a nákladově nejefektivnějším opatřením ke snižování emisí skleníkových plynů (GHG).

Stravování je společenský akt, který spojuje lidi – doma i ve veřejných institucích, jako jsou školy, univerzity, nemocnice a domovy či zařízení pro seniory. Sdílený jídelní stůl hraje klíčovou roli při podpoře veřejného zdraví a pohody. Vzhledem k rostoucímu počtu veganů a vegetariánů musí být individuální preference zohledněny i ve veřejných jídelnách. Navíc veganská a vegetariánská strava založená na celistvých potravinách je vhodná pro všechna životní období, podporuje zdraví a snižuje emise GHG.

Tento příspěvek poskytuje přehled dostupných dat, různých právních rámců a mezinárodních doporučení týkajících se udržitelných diet ve veřejném sektoru. Klíčové příklady zahrnují: (i) Portugalsko, kde jsou veganské možnosti povinné ve veřejných institucích od roku 2017; (ii) Americkou lékařskou asociaci a Americkou kardiologickou společností, které doporučují rostlinná jídla v nemocnicích v USA; (iii) New York, kde je od roku 2020 rostlinná strava výchozí možností ve školách, nemocnicích a dalších veřejných institucích; a (iv) strategii environmentální udržitelnosti Oxfordské univerzity, která podporuje rostlinná jídla ve svých jídelnách.

Nabídka veganských a vegetariánských možností ve veřejných institucích je klíčem ke zlepšení veřejného zdraví, ke snížení emisí GHG a ke zvýšení přijetí těchto možností širokou veřejností. Vzdělávací iniciativy musí zvyšovat povědomí o souvislostech mezi stravou, zdravím a ochranou klimatu. Tento proces vyžaduje kroky ze strany tvůrců politik. Portugalsko a New York ukazují, že zavedení veganských možností ve veřejných institucích, v souladu s aktuálními doporučeními, lze realizovat prostřednictvím právních rámců.

Plná verze posterové prezentace v původním jazyce je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.

<https://whc.itcim.org/pdf/Public-Canteens.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

Dr. Yogita Loya

Německo

Homeopatická lékařka a klinická psycholožka, členka správní rady Meißner Hahnemannzentrum, certifikovaná nutriční terapeutka a dietoložka, lektorka jógy

Integrace homeopatie do primární zdravotní péče: globální modely politiky a etická komunikace v éře dezinformací

Viz související ústní prezentace s abstraktem na straně 143

Plná verze posterové prezentace v původním jazyce je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.

<https://whc.itcim.org/pdf/Integrating-Homeopathy.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

Tomáš Pfeiffer

Česká republika

Filosof, biotronik, ředitel profesní komory Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky, zakladatel a ředitel Institutu pro TCIM/CAM, z.ú.

Biotronika – historická série případových studií v energetické terapii

Josef Zezulka¹, Tomáš Pfeiffer^{1*}, František Pekárek², Jitka Martínková²

¹Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky, Soukenická 21, 110 00 Praha 1, Česká republika

²Interní oddělení nemocnice ve Vimperku, Vimperk, Česká republika

*tomas.pfeiffer@sanator.cz

Úvod: Biotronika je nově vznikající metoda duchovní energetické terapie, která vykazuje jedinečný potenciál pro další rozšíření uplatnění energetické terapie v integrativní zdravotní péči [1]. Ukázalo se, že dokáže uzdravit i pacienty nevléčitelné konvenční medicínou [2]. Na tomto místě bychom chtěli představit historické nepublikované výsledky z roku 1982, popisující neobvykle úspěšný výzkumný projekt zakladatele biotroniky – Josefa Zezulky.

Metody: Série případů 20 pacientů. Výběr byl zaměřen na diagnózy, u nichž se na základě předchozích zkušeností s touto metodou očekávala nejvyšší citlivost na biotronickou léčbu. Jednalo se o asthma bronchiale, ulcus duodeni nebo ventriculi, revmatismus a zhoubné nádory. Výběr dále zahrnoval i pacienty s nižší očekávanou citlivostí na biotronickou léčbu, jako jsou srdeční onemocnění, hypertenze. Všichni pacienti podstoupili biotronickou léčbu. Kromě pozorování klinického stavu pacientů bylo provedeno hodnocení vyšetření moči, krevního obrazu a rychlosti sedimentace erytrocytů.

Výsledky: Z původní skupiny 20 pacientů bylo vyhodnoceno 14 pacientů. Výsledky pouze u 2 pacientů byly neprůkazné a u 4 dalších pacientů byla léčba předčasně ukončena. Mírné až výrazné zlepšení zdravotního stavu pacientů potvrdil jak klinický stav, tak laboratorní vyšetření. Zlepšení bylo dosaženo i u diagnóz s nižší očekávanou citlivostí na biotronickou léčbu.

Nejvýraznější výsledek byl pozorován v případě karcinomu žaludku v terminálním stavu, u kterého bylo celkové revitalizace dosaženo po sedmi dnech biotronické intervence. Umělý vývod v dutině břišní (po kolostomii) se zhojil spontánně, bez chirurgického zásahu. Takový výsledek po neinvazivním zásahu není v lékařské literatuře doposud znám.

Závěr: Biotronická léčba vedla k pozitivním změnám zdravotního stavu pacientů, které byly pozorovány jak v klinickém stavu pacientů, tak v laboratorních vyšetřeních. Tyto výsledky ukazují na významný potenciál Biotroniky Josefa Zezulky v integrativní zdravotní péči. Vzhledem k tomu, že výzkumný projekt byl politicky ukončen po dokončení pouze první poloviny plánovaných biotronických intervencí, jsou dosažené výsledky o to více zarážející. Proto by tato nová disciplína a její možný terapeutický potenciál měly být podrobeny detailnějšímu výzkumu.

Reference:

- [1] Zezulkova Biotronika, uspořádal Tomáš Pfeiffer. 2015, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-85238-37-0.
- [2] Profesionální komora Sanátor – svaz biotroniců Josefa Zezulky. Alternativní medicína (CAM) ve světě, O čem se mlčí. 2018, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/alternativni-medicina-cam-ve-svete/>

Klíčová slova: rakovina, karcinom žaludku, revmatismus, biotronika, biotronika Josefa Zezulky

Plná verze posterové prezentace je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.
<https://whc.itcim.org/pdf/Biotronika-serie-studii.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

Tomáš Pfeiffer

Česká republika

Filosof, biotronik, ředitel profesní komory Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky, zakladatel a ředitel Institutu pro TCIM/CAM, z.ú.

Biotronika – naděje v nemoci pro 21. století

Viz související ústní prezentace s abstraktem na straně 135

Plná verze posterové prezentace je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.
<https://whc.itcim.org/pdf/Biotronika-nadeje.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

Lesia Shuranova Ph.D., MBA

Česká republika

Odborná asistentka na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích, specialistka na řízení zdravotnických zařízení v Oblastní nemocnici Příbram, výzkumnice

Cesta k lepší péči o pacienty po cévní mozkové příhodě

Studie analyzovala problematiku podpory rodin a péče o pacienty, kteří vyžadovali dlouhodobou rehabilitaci, především v kontextu cévní mozkové příhody (CMP). Hlavními zkoumanými oblastmi byla emocionální a fyzická zátěž pečovatелů, nekoordinovaná péče a nedostatky v integraci zdravotnických a sociálních služeb. Studie identifikovala klíčové bariéry efektivní rehabilitace a navrhla možnosti jejich překonání.

Výzkum zdůraznil význam rodinné podpory během zotavování pacientů, přičemž ukázal, že pečovatелé byli vystaveni vysoké zátěži. To vedlo k vyhoření a snížení kvality poskytované péče. Nedostatečná koordinace mezi zdravotnickými zařízeními a sociálními službami byla označena jako další významný problém. Multidisciplinární přístupy byly často neadekvátně implementovány, což zpomalovalo rehabilitační proces a omezovalo návrat pacientů k plnohodnotnému životu. Studie rovněž zkoumala inovace v rehabilitačních technologiích, jako například roboticky asistované terapie a telemedicínu, které zlepšovaly výsledky pacientů a snižovaly zátěž pečovatелů.

Výsledky naznačily, že větší důraz na vzdělávání pečovatелů, implementaci technologických inovací a mezioborovou koordinaci by mohl výrazně zlepšit efektivitu systému. Závěrem byla doporučena implementace komplexního

modelu péče zahrnujícího multidisciplinární spolupráci, podporu pečovatелů a využití moderních technologií. Tento model by mohl zlepšit zdravotní výsledky pacientů, snížit zátěž rodin a snížit náklady na zdravotní péči.

Financování této studie bylo zajištěno Grantovou agenturou Jihočeské univerzity (projekt č. GAJU 066/2022/S, doba trvání 1. 2. 2022 – 31. 12. 2023). Autor nehlásí žádné střety zájmů.

Plná verze posterové prezentace je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.
<https://whc.itcim.org/pdf/CMP.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

MUDr. Pavol Tibenský

Slovensko

Všeobecný lékař, homeopat a akupunkturista, držitel akreditace ECH pro vyučování homeopatie v EU, předseda Slovenské lékařské homeopatické společnosti

Struktura a časové cykly probíhající v akupunkturním bodě

V této práci autor představuje hypotetický model akupunkturního bodu a popisuje jeho strukturu a časové cykly, které v něm probíhají. Podle tohoto modelu má akupunkturní bod tvar rotující koule se dvěma rotujícími kotoučovitými satelity, dvěma stacionárními vnějšími částmi a dvěma protilehlými vnitřními částmi ve tvaru kužele. Některé z těchto struktur zůstávají nehybné, zatímco jiné se pohybují v přesně definovaných časových cyklech.

Ačkoli je tato struktura hypotetická, model naznačuje, že v tomto subatomárním energeticko-informačním systému probíhají časové cykly podobným způsobem jako v makrokosmu. Stejně jako časové jednotky – rok, měsíc a den – odvozujeme z pohybu kosmických těles, cykly probíhající v akupunktorním bodu jsou kratší, a to v intervalech jedné sekundy, jedné minuty, 24 minut a 120 minut. Tento model není v rozporu s orgánovými hodinami, jak je známe z tradiční čínské medicíny, a mohl by sloužit jako základ pro výzkum časových cyklů v lidském organismu, ale také u zvířat a rostlin.

Autor předkládá tento hypotetický model odborné veřejnosti, aby posoudila možnosti dalšího výzkumu a urychlila tak porozumění mechanismům působení homeopatie a akupunktury. Cykly probíhající v akupunktorním bodu mohou pomoci vysvětlit cyklickou povahu časových jednotek. Model propojuje krátké základní časové jednotky s delšími, odvozenými od pohybů kosmických těles (Slunce, Země, Měsíc). Mohl by tak přispět k hlubšímu pochopení samotného času a zároveň nabídnout vysvětlení, proč staří Číňané počítali v šedesátkové soustavě a proč používali orgánové hodiny složené ze dvou propojených cyklů.

Plná verze posterové prezentace v původním jazyce je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.

<https://whc.itcim.org/pdf/AP.pdf>

* * *



Poster



Posterová prezentace:

Ing. Štěpánka Zeithamlová RHom.

Česká republika

Praktikující homeopatka věnující se vzdělávání studentů prostřednictvím supervizí s homeopaty a výuky homeopatické repertorizace případů

spoluautor: Radana Tolarová, RHom.

Homeopatický proving – Metodika provádění homeopatických patogenních studií

Rády bychom na konferenci představily naši společnou odbornou publikaci Homeopatický proving popisující konkrétní postup při provádění homeopatických provingů s využitím vědeckých metod. Při tvorbě naší publikace jsme vycházely z velmi obecné směrnice vydané European Council for Classical Homeopathy, London z let 2008–2009. Kniha obsahuje jednotlivé fáze procesu homeopatických provingů (přípravná fáze, výzkumná fáze, vyhodnocení). Součástí publikace je sada sestavených konkrétních formulářů nezbytných k provádění homeopatických provingů. Je určena hlavně pro homeopaty, ale některé formuláře, jako ku příkladu GDPR, instruktážní dopis, odebírání případu a vyhodnocení výsledků, mohou využít i jiné terapeutické profese.

Plná verze posterové prezentace je dostupná na uvedené adrese a pomocí QR kódu u fotografie.
<https://whc.itcim.org/pdf/Homeopaticky-proving.pdf>

* * *

Reference

- [1] Mezinárodní kongres zdraví 2020 Praha, Sborník příspěvků videokongresu, uspořádal Tomáš Pfeiffer. 2020, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-85238-42-6. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2020/>
- [2] Mezinárodní kongres zdraví 2021 Praha, Sborník příspěvků, uspořádal Tomáš Pfeiffer, Martin Zahradník. 2021, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2021/>
- [3] 3. Mezinárodní kongres zdraví 2023 Praha, Sborník příspěvků, uspořádal Tomáš Pfeiffer, Martin Zahradník. 2024, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-53001-05-2. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/sbornik-mkz-2023/>
- [4] World Health Organization (WHO). (2013). WHO Traditional Medicine Strategy 2014–2023. Geneva: WHO.
- [5] Ministry of Health, Republic of Indonesia. (2010). Regulation of the Minister of Health No. 003 of 2010 concerning the Saintification of Jamu. Jakarta.
- [6] Ministry of Health, Republic of Indonesia. (2013). Decree of the Minister of Health No. HK.02.02/MENKES/306/2013 concerning the Implementation of Complementary and Alternative Medicine Services in Health Service Facilities.
- [7] Supardi, S., et al. (2019). “Traditional Medicine in Indonesia: From Cultivation to Clinical Utilisation.” *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 24, 1–8. doi:10.1177/2515690X19845264.
- [8] Wirasuta, I. M. A. G., et al. (2018). “Balinese Traditional Medicine (Usada): An Integration of Religion, Tradition, and Science.” *Adv Social Sci Res J*, 5(11), 155–164. doi:10.14738/assrj.511.5706.

- [9] BPOM RI. (2020). National Guidelines for Traditional Medicine Development. Jakarta: Badan POM.
- [10] Mutiarasari, D., et al. (2023). “Public Perception and Utilisation of Jamu in Indonesia: A Scoping Review.” *Journal of Herbmed Pharmacology*, 12(3), 375–386.
- [11] Surata, I. K., & Adnyana, I. M. (2021). “The Role of Balinese Traditional Healers (Balian) in Community Health Care in Bali.” *International Journal of Ayurvedic and Herbal Medicine*, 11(1), 2371–2375.
- [12] Tilaar, M., et al. (2015). “The Biodiversity and Ethnopharmacology of Indonesian Jamu.” *Procedia Chemistry*, 14, 70–77.
- [13] Astuti, S. M., et al. (2021). “Integration of Traditional Medicine in Primary Health Care in Bali: Opportunities and Challenges.” *Bali Medical Journal*, 10(3), 1150–1156.
- [14] Zezulkova Biotronika, uspořádal Tomáš Pfeiffer. 2015, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha, ISBN 978-80-85238-37-0. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/knihy/zezulkova-biotronika/>
- [15] Tomáš Pfeiffer, Marcela Slavíková. Cerebrovascular Accident in Patent Foramen Ovale: A Unique Case Report of a New Therapeutic Method – Biotronics. Červenec 2025, Preprint dostupný na Research Square [<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-6997959/v1>]
- [16] Profesní komora Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky. Alternativní medicína (CAM) ve světě, O čem se mlčí. 2018, nakladatelství Dimenze 2+2 Praha. <https://nakladatelstvi.dimenze22.cz/cs/knihovna/odborne-publikace/alternativni-medicina-cam-ve-svete/>

Pořadatel kongresu nenesे odpovědnost za obsah jednotlivých prezentací.

Rejstřík

Abah, J.J.	90	Ghosh, D.	152
Alexandrov G.	63	Ginev, P.	63
Allalath, A.	129	Golden, P.	148
Andersson, S.	80	Goswami, N.	39
Angelova, M.	63	Gramminger, H.	137
Bamou, G.F.	90	Hájková, P.	166
Bartošek, M.	167	Hájková, S.	97
Bhagattjee, J.	56	Harris, M.	116
Bhambri, A.	28	Hein, S.	74
Bhamra, A.	24	Henirich, B.	123
Bhattacharya B.	124	Hiçdurmaz, Ş.	91
Bhattacharya, B.	28	Hlaváč, J.	102
Bhattacharya, B.	32	Hrbáčková, H.	52
Bhattacharya, B.	127	Hricíková, R.	104
Bindemann, N.	126	Hricík, V.	104
Bonucci, M.	34	Hughes, J.	153
Cantu-Reyna, D.	127	Hutter, L.	108
Çeliker, G.	91	Chauhan, V.	84
Cengiz, C.	91	Chiwanza, A.	90
Ciullo, K.	110	Chorge, P.	88
Dash, D.P.	114	Injamuri, R.	114
Dimodi, B.B.	90	Inneman, A.	53
Dissemond, R.	140	Janse van Rensburg, A.J.	82
Dluhý, R.	95	Jirák, P.	101
Doláková, K.	37	Joshi, N.	124
Dongarkar, N.	78	Joshi, V.N.	163
Dongarkar, N.	123	Juanita, L.E.	90
Douglas, W.	109	Kabelka, P.	52
Eraud, D.	71	Kamdem, M.	90
Erbay, E.	91	Karunakaran K, A.	87
Essop, F.	35	Kath, P.	62
Fegerl, S.	70	Kaur, N.P.	160
Frank, J.	52	Kestlerová, A.	96
Frass, M.	150	Koopman, R.	141
Frass, M.	158	Košelja jr., M.	171
Gatterer, L.	174	Košelja, M.	171
Georgieva, M.	63	Kunftová, K.	99
Georgopoulou, M.L.	122	Kunický, A.	105
Ghelman, R.	139	Lascano, S.	113
Ghosh, D.	43	Laubstein, N.	27

Lenger, K.	172	Shrestha, S.	149
Loya, Y.	143	Shuranova, L.	180
Loya, Y.	176	Simeoni, M.	138
Málková, A.	48	Singh, I.R.	127
Maradof, C.	170	Strunecká, A.	50
Marino, F.	65	Swan, A.	116
Mednikarov B.	63	Swarnapuri, S.	118
Miková, G.	106	Symmonds, J.	141
Miller, D.	67	Šíma, V.	100
Misopoulos I.	63	Špičák, J.	21
Moreira, A.	133	Tagar, Y.	89
Mudadla, S.	114	També, S.	78
Narayanan, S.	41	També, S.	123
Nedeva, R.	63	Tanous, D.	145
Ngueya, J-P.	90	Taylor, M.	159
Nkuitcheu, M.F.	90	Teragundi, P.	124
Nkunuzumukiza, R.	90	Thangavelu, M.	25
Odde Madsen, J.	131	Tibenský, P.	168
Palla, F.	44	Tibenský, P.	181
Pék, G.	85	Tichavský, R.	40
Pék, G.	147	Tilikidis, A.	119
Peneva, M.	63	Timčák G.M.	85
Peters, U.	132	Timčák, G.M.	147
Petkova A.	63	Tolarová, R.	183
Pfeiffer, T.	23	Trinh, Ch.	127
Pfeiffer, T.	135	Trinter, T.	78
Pfeiffer, T.	177	Upton, R.	142
Pfeiffer, T.	179	Váňová, H.	49
Pirc, L.	111	Vešović, D.	60
Prasad, R.	87	Vikram, S.	120
Przechrzta, A.	68	Vladimirova, N.	63
Rajpoot, S.S.	81	von Bergen, J.	76
Renzi, B.	45	von Bergen, J.	154
Rozzi, A.	155	Vyas, K.	36
Ruchtie, M.	156	Wachsmuth, I.	19
Rutová, M.	46	Walcher, M.	18
Saluja, T.	160	Wirnitzer, K.	30
Sarıçoban, S.	91	Wirnitzer, K.C.	174
Sarma, B.P.	164	Yakova, M.	63
Şengün, İ.	91	Yalçın Ulutaş, G.	91
Shah, P.	77	Zeithamlová, Š.	183
Shah, P.	162	Zulák, M.	93
Sharma, R.K.	72		

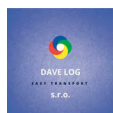
GENERÁLNÍ PARTNER KONGRESU



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



SPONZOŘI A MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



A11



EPOCH TIMES



NOVÁ VEČERNÍ PRAHA

PRAŽSKÝ MAGAZÍN



VE HVĚZDÁCH
Lidový léčitel



Ing. Vítězslav Kríž
POVRCHOVÉ
ÚPRAVY DŘEVA



ZDRAVOTNICTVÍ

PROSTĚJOVSKÝ
Večerník



ZÁHADY
NOCNÍ ŽIVOTA



Všem partnerům kongresu srdečně děkujeme za podporu!

www.mkz2025praha.cz

POŘADATEL KONGRESU



ITCIM

Institut pro tradiční, komplementární
a integrativní medicínu

SPOLUPOŘADATELÉ KONGRESU



LUMEN
FONDAZIONE
INTERNAZIONALE



Nadační fond
Josefa Zezulky

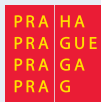


SANÁTOR

– svaz biotroniků Josefa Zezulky



PARTNEŘI KONGRESU



National Health Freedom Coalition
www.nhfc.org



INDICA



VISCUM z.s.



ISSN 3029-8075



9 773029 807004